

Yaz Aylarında
Sağlıklı
Beslenme
Healty
Eating

SAC Tedavilerinde
En Yenilikçi Uygulamalar
The Innovations
in HAIR Treatments

Cildinizi
İhmal Etmeyin
Don't neglect
Your Skin

Zayıflama &
Vücut Şekillendirme
Slimming &
Body Shaping

Mert Demirci
Oyuncu | Actor

Derya Çayırhan
Voleybol Oyuncusu
Volleyball Player



“AS YILDIZ YEMEK SİZLERİN VARLIĞI İLE PARLAYACAKTIR.”

Gün geçtikçe temposu artan iş yaşamı ve ağırlaşan rekabet koşulları, her türde ve büyüklükteki işletme için insan kaynakları merkezli bir verimlilik anlayışını zorunlu kılmıştır.

Araştırmalar, istenilen performansa sahip bir personel profili oluşturmanın vazgeçilmez koşulunun, mutlu ve dinamik insan kaynağı olduğunu göstermiştir. Bunu sağlayan faktörlerden en önemlisi de hiç kuşkusuz, çalışanların beslenme ihtiyaçlarının dengeli, düzenli ve hijyenik olarak karşılanmasıdır. Bu anlayışla kendine özgü bilimsel ve kültürel çerçevesi giderek netleşen toplu yemek sektöründe, uzun yıllardır hizmet veren Asyıldız Yemeğin geçmişi 1972 yılında başlayan Restaurant işletmeciliği,

1982 yılından beri hazır yemek sektöründe hizmet vermekteyiz. Aynı yıl içerisinde toplu tüketimde de büyük bir ihtiyaç olduğunu görüp, bu alanda istenilen kalitede hizmet verecek bilgi, deneyim ve alt yapıya sahip olduğumuza inanarak bu yükü Asyıldız Yemek'i temellerini attık.

Ayrıca 2006 yılından itibaren Restaurant işletmeciliği, Tekne, Piknik, Gezi, Tur ve Kongre Organizasyonları ve yemeklerini Uluslar arası kalite standart ve lezzetiyle bugüne kadar faaliyet göstermekteyiz.

52 yıllık deneyim, 20.000 kişi/gün kapasite ve 100'ü aşkın çalışanıyla yalnızca İstanbul'un değil, Türkiye'nin her köşesinde hatta Dünya'nın her yerinde var olmayı hedeflemekteyiz.



1972'den Bugüne...

Deneyimimiz ve 20.000 kapasiteli mutfağımızda sizler için yemek üretiyoruz ve ulaştırıyoruz. İstedığınız her ilde ve ülkede hizmet veriyoruz. Catering ve butik hizmetlerle bir telefon kadar yakınız. Özel ekmek ve tatlı çeşitlerimizi bünyemizde gıda mühendislerimiz, gıda teknikerlerimiz ve diyetisyenlerimiz kontrolünde üreterek sunuyoruz. ISO, HACCP, TSE uygulamalarımız kalitemizin kanıtıdır.

Değerli kurumunuz yetkilileri ile tanışıp hizmetlerimiz hakkında daha detaylı bilgi verebilmek ve kurumunuz ekonomik menfaatleriniz ile kalitesini yükseltmek ve korumak için, uygun bir gün ve zaman diliminde görüşmek istiyoruz. Şimdiden ayıracağınız değerli vaktiniz için teşekkür eder, iyi çalışmalar dileriz.

Detayla Gelen Mükemmellik İçin...

TAŞIMA YEMEK

YERİNDE YEMEK

DÜĞÜN & ORGANİZASYON

MOBİL YEMEK

PAKET YEMEK

İFTAR MENÜSÜ



Adnan Kahveci Cad. Şahin Sok. No:10 Ferahevler-Tarayba / İST.
Email: info@asyildizyemek.com | Tel: +90 212 223 72 50
GSM: +90 (507) 643 99 18 | GSM: +90 554 542 32 89

Değerli okuyucularımız,
Ayrı kaldığımız süre boyunca, estetik anlayışı büyük değişimlerden geçti. Biz bu değişime tanıklık ederken, dergimizi yeniden hayata geçirme kararı aldık.

Esteworld olarak, sanatın ve tasarımın evrilen yüzünü, ilham verici projeleri ve yaratıcı zihinlerin hikayelerini paylaşmak için sizlerle.

Estetik dünyasının inceliklerini ve yaratıcı dokunuşlarının geldiği noktayı paylaşmak, bizim için büyük bir mutluluk kaynağı.

Yeniden yayın hayatına başlamanın getirdiği bu taze enerjiyle dopdolu bir sayıyla merhaba diyor, uzun bir aradan sonra yeni içerikler, yeni bilgiler ve estetik dünyasındaki son

gelişmelerle karşınıza çıkmanın heyecanını yaşıyoruz.

Bu sayımızda, saç ekimi ve tedavisinde en yenilikçi uygulamalar, yaz aylarında cilt sağlığını güneşin zararlı etkilerinden nasıl koruyacağımız, meme estetiği hakkında merak edilenler, yaz aylarında diş bakımı gibi konulara odaklandık.

Ayrıca, Esteworld'ün yeni kombin uygulaması 3F (Full Face Factor) ile gençlik ışıltısını, medikal ayak bakımını, zayıflama ve vücut şekillendirme cihazlarını, parlaklığını, esnekliğini ve nemini kaybeden ciltler için gençlik aşısını, estetik ve sağlıklı yaşamın daha holistik bir yaklaşımla nasıl ilerleyeceğini ve Curegen ile saç bakımını ele aldık.

Bu sayımızda, estetik anlayışımızı zenginleştiren ve sınırlarımızı genişleten pek çok yeniliğe ve ilham veren fikri bulacaksınız.

Her bir makale ve görseli, siz değerli okuyucularımıza ilham vermek, estetik algınızı beslemek ve hayal gücünüzü harekete geçirmek için özenle seçtik.

Büyük bir ekiple uzun süreler aralıksız çalıştığımız dergimiz Esteworld'ün emeklerinin, bilgi birikiminin bir yansıması ve size dokunduğumuz yeni bir kanal.

Bu anlamda dergimizi daha da ileriye taşımak ve size her sayıda merakla bekleyeceğiniz içerikler sunabilmek adına görüş ve önerileriniz bizim için çok kıymetli.

Estetiği, sanatı ve okumayı seven herkesin kendinden bir şeyler bulacağı dergimizin bir sonraki sayısında buluşana dek keyifli okumalar dileriz.



Dear readers,

During the time we were apart, the sense of aesthetics underwent major changes. While we were witnessing this change, we decided to revive our magazine.

As Esteworld, we are here to share the evolving face of art and design, inspiring projects and stories of creative minds. It is a source of great happiness for us to share the subtleties of the world of aesthetics and the point where creative touches have reached.

We welcome you with an issue full of the fresh energy that accompanies the resumption of our publishing life, and we are excited to appear before you with new content, new information and the latest developments in the world of aesthetics after a long break.

In this issue, we focused on the most innovative applications in hair transplantation and treatment, how to protect our skin health from the harmful effects of the sun in the summer months, what to know about breast aesthetics, and dental care in the summer months.

We also discussed youth radiance with Esteworld's new combination application 3F (Full Face Factor), medical foot care, slimming and body shaping devices, youth vaccination for skin that has lost its brightness, elasticity and moisture, how aesthetic and healthy life will progress with a more holistic approach, and hair care with Curegen.

In this issue, you will find many innovations and inspiring ideas that enrich our aesthetic understanding and expand our boundaries.

We have carefully selected each article and image to inspire you, our valued readers, to nourish your aesthetic perception and to stimulate your imagination. Our magazine, which we have been working with a great team for a long time, is a reflection of Esteworld's efforts, knowledge and a new channel through which we contact you. In this sense, your comments and suggestions are very valuable for us in order to carry our magazine even further and to provide you with content that you will eagerly await in every issue.

We wish you a pleasant reading until we meet in the next issue of our magazine where everyone who loves aesthetics, art and reading will find something from themselves.

Neslihan Cingi



KÜNYE

İMTİYAZ SAHİBİ
DR. MUSTAFA TUNCER

GENEL YAYIN YÖNETMENİ
SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ
NESLİHAN CİNGİ

ART DİREKTÖR
BURAK YENER

KATKIDA BULUNANLAR
FULYA ÇETİN
ECE ABİZ
FATMA ZOR

YAYIN TÜRÜ
3 AYLIK, ULUSAL, SÜRELİ

YÖNETİM YERİ
Altunizade Mah. Kısıklı Cad. No:7
Üsküdar / İstanbul
TEL: 0216 474 54 54

BASKI
V8 Basım Hizmetleri San. Ve Tic. Ltd. Şti.
Tavukçuyolu Cad. Palas Sok. No:3 Yukarı
Dudullu -Ümraniye İstanbul
Tel: 0216 364 89 89



Bizi Sosyal Mecralarımızdan

Talip
Edebilirsiniz!



@esteworld



@esteworld



@esteworld



@esteworldtr



@esteworld



@esteworld

Follow Us



@esteworld.dental
@esteworld.hairtransplant
@esteworld.plasticsurgery

DR. BURAK TUNCER

Medikal Direktör
Medical Director

Saç Ekimi ve Saç Tedavilerinde
En Yenilikçi Uygulamalar

*The Innovations in
Hair Transplantation and
HAIR Treatment*



SAYFA
PAGE 9

PROF. DR. AYŞİN
KARASOY YEŞİLADA
Estetik Plastik Cerrahi Uzmanı
Aesthetic Plastic Surgery Specialist

Meme Estetiği Hakkında
Merak Edilenler

*What you need to know about
Breast Aesthetic*



SAYFA
PAGE 25

UZM. DR. FEYMAN
DUYGU OKTAR
Medikal Estetik Uzmanı
Medical Aesthetic Specialist

*Yaz Aylarında
Cilt Sağlığı Nasıl Korunur?*

*How to Maintain Skin Health
in the Summer?*



SAYFA
PAGE 29

DT. YUSUF POLAT

Diş Hekimi
Dentist

*Yaz Aylarında
Diş Bakımı*

*Dental Care
in the Summer*



SAYFA
PAGE 33

7

DR. MUSTAFA TUNCER
Yönetim Kurulu Başkanı

57

FİT OLMANIN SIRLARI
Secrets of Being Fit

15

CUREGEN
Hair Care Products

65

AYAK BAKIMI
Foot Care

19

MERT DEMİRCİ
Interview

75

NURAY ALTAY ÖZKAN
Interview

31

DERYA ÇAYIRGAN
Interview

77

AYASOYFA VE EFES
Hagia Sophia and Ephesus

46

ARTANE VİLLALARI
Royal World

79

TATİL ROTASI
Holiday Route

UZM. DR. HARİKA
ÖDEMİŞ
Dermatoloji Uzmanı
Dermatology Specialist

*Taın da Yapılabilen
Medikal Uygulamalar*

Medical Applications
that can be also performed in Summer



SAYFA
PAGE 37

DR. ÖMER FARUK
DOĞAN
Pratisyen Hekim
General Practitioner

*Gençlik Işıltısını
Yeniden Yakalayın*

*Recapture Your
Youthful Glow*



SAYFA
PAGE 47

DYT. RUMEYSYA TUNCER
ARIKAN
Diyetisyen
Dietician

*Taz Aylarında
Sağlıklı Beslenme*

Healthy Eating
in the Summer



SAYFA
PAGE 53

DYT. ÇAĞLA
DEMİR
Diyetisyen
Dietician

*Metabolizma Hızlandırıcı
Detoks Tarifi*

Detox Drink
that will Speed up Your Metabolism



SAYFA
PAGE 61

81

VİZESİZ 10 ÜLKE
10 Countries Without a Visa

85

KONSER ÖNERİLERİ
Concert Suggestions

87

KİTAP ÖNERİLERİ
Book Suggestions

91

BURÇ YORUMLARI
Horoscopes

95

ETKİNLERİMİZ
Our events



25 yılı aşkın süredir 'Sağlıklı Güzellik' için çalışıyoruz

1999 yılında Almanya'da gerçekleştirilen Düsseldorf Tıp Fuarı'na katılmam ve Türkiye jet sosyetesinin estetik operasyonlar için yurt dışına gittiğini öğrenmemle başlayan hikayemiz; dünyadaki güncel gelişmeler ve son teknolojik yenilikler doğrultusunda her geçen gün eklenen yeni hizmetlerimizle güçlenerek devam ediyor.

Türkiye'nin ilk ve tek plastik ve estetik cerrahi odaklı sağlık grubu Esteworld Plastik Cerrahi Sağlık Grubu olarak, "Sağlıklı güzellik!" mottosuyla 25 yılı aşkın süredir yüksek tıbbi standartlarda estetik hizmetleri sunuyoruz.



Sağlık turizmi alanında ülkemizde referans noktası olarak gösterilen, sektörün gelişiminde bir okul ve ekol olan yine İstanbul'un saç ekimi ve estetik alanında dünya ligine çıkmasındaki itici güç Esteworld olarak, dünyanın önemli destinasyonları başta olmak üzere 35'ten fazla ülkede münhasır temsilciliklerimizle saç ekimi, diş tedavileri ve plastik cerrahi alanlarında sınırları zorluyoruz.

Plastik cerrahi, saç ekimi, diş tedavileri, longevity ve medikal estetik alanlarındaki her bir hizmetimiz, kişisel başarılarından uzak uzman ve deneyimli kadromuzla başarı hikayesine, gurur tablosuna dönüşüyor.

Konfor ve başarılı sonuçları bir araya getiren uygulamalarımız ile dünya çapında binlerce kişinin hayatını güzelleştirirken, insanları hayal ettiği görünüme ulaştırıyor insanların hem dış görünüşlerini hem de ruh hallerini iyileştirerek 25 yıldır insanlara iyi geliyoruz. 25 yılı aşkın süredir 'Sağlıklı Güzellik' için çalışıyoruz.

Esteworld'ün hikayesinin anlatımıyla başlayan, kliniklerimizde gerçekleştirdiğimiz uygulamalardan sektördeki son gelişmelere, insan ve başarı hikayelerinden estetiğin geleceğine ışık tutacak gelişmelere ve en yeni trendlere kadar birçok konunun yer aldığı dergimizi keyifle okumanızı dilerim.

Saygı ve sevgilerimle...

We have been working for 'Healthy Beauty' for more than 25 years

Our story started when I attended the Düsseldorf Medical Fair held in Germany in 1999 and learned that the Turkish jet set went abroad for plastic surgeries; It continues to grow stronger with our new services added every day in line with the current developments in the world and the latest technological innovations.

As Esteworld Plastic Surgery Health Group, Türkiye's first and only plastic and aesthetic surgery-oriented health group, we have been providing aesthetic services at high medical standards for more than 25 years with the motto "Healthy beauty!".

As Esteworld, which is shown as a reference point in our country in the field of health tourism, a school in the development of the sector, and the driving force behind Istanbul's rise to the world league in the field of hair transplantation and aesthetics, we push the boundaries in the fields of hair transplantation, dental treatments and plastic surgery with our exclusive representative offices in more than 35 countries, especially in the world's important destinations.

Each of our services in the fields of plastic surgery, hair transplantation, dental treatments, longevity and medical aesthetics turns into a success story and a statement of pride with our expert and experienced staff, far from personal achievements. While we beautify the lives of thousands of people around the world with our practices that combine comfort and successful results, we help people achieve the look they dream of, and we have been doing good to people for 25 years by improving both their appearance and mood. We have been working for 'Healthy Beauty' for more than 25 years.

I hope you enjoy reading our magazine, which starts with the story of Esteworld and covers many topics, from the applications we carry out in our clinics to the latest developments in the sector, from people and success stories to developments that will shed light on the future of aesthetics and the latest trends.

With all my respect and love...

Dr. Mustafa Tuncer

Yönetim Kurulu Başkanı

Esteworld Plastik Cerrahi Sağlık Grubu



Güçlü ve Tamamen Elektrikli Yeni EQB Koluman İstanbul'da



EQB ile ilgili detaylı bilgi için;



EQB 250+ : kWh/100 km cinsinden akım tüketimi (karma): 18,1-16,1 kWh/100 km; g/km cinsinden CO₂ emisyonları (karma): 0.^[4]

Mercedes-Benz Koluman Sancaktepe, Fatih Mahallesi Yakacık Caddesi No: 33 34887 Sancaktepe - İSTANBUL, Tel 0216 311 80 50

Mercedes-Benz Koluman Büyükdere, Esentepe Mahallesi Büyükdere Caddesi No: 195 Şişli - İSTANBUL, Tel 0212 324 93 00

Mercedes-Benz Koluman Göztepe, Bağdat Caddesi No: 243/A 34730 Göztepe - İSTANBUL, Tel 0216 363 00 22

info@koluman.com.tr www.koluman.com.tr

SAC EKİMİ VE SAC TEDAVİLERİNDE EN YENİLİKÇİ UYGULAMALAR

En önemli estetik tamamlayıcısı saçlar zamana, genetik faktörlere, iklim koşulları ve hava kirliliğine bazen de yanlış beslenmeye bağlı olarak eski parlak ve göz doldurucu formlarını kaybedebiliyor ya da dökülebiliyor. Ancak günümüz modern saç ekim ve tedavi yöntemleri ile saçları eski formlarına, sağlıklarına kavuşturmak mümkün. Saçlar hem kadınların hem de erkeklerin estetik görünümünde önemli bir tamamlayıcı.

Özellikle yaz aylarının gelmesiyle birlikte saçlarda dökülme gibi problemler de artabiliyor.

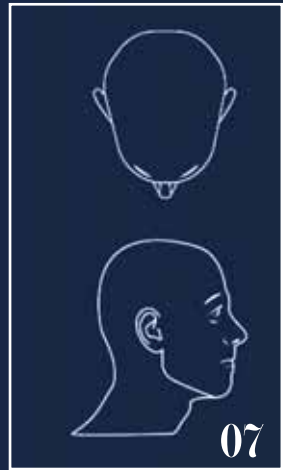
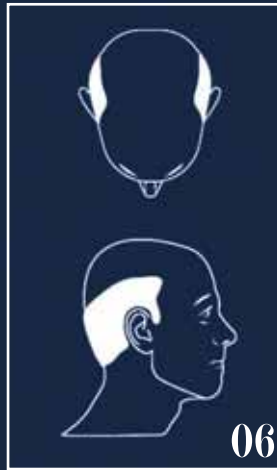
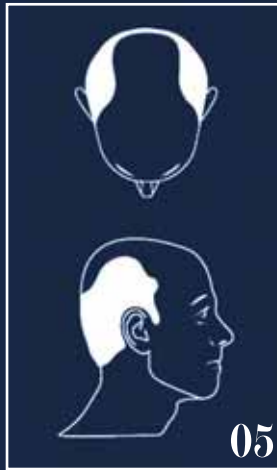
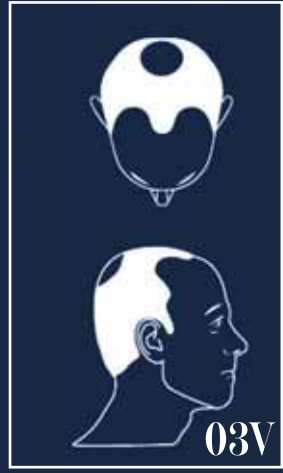
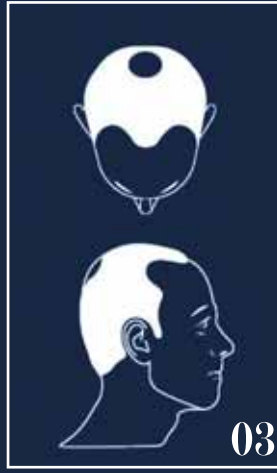
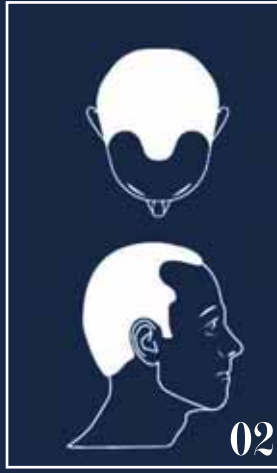
Saç ekimi ve tedavilerindeki en yeni uygulamaları ile tüm saç sorunlarına çözüm sunabildiklerini belirten **Esteworld Medikal Direktörü Dr. Burak TUNCER**, saç sorunu yaşayanlara en doğal ve estetik görünümle çözümler hakkında bilgi verdi. Sorunun kaynağına odaklanarak en uygun çözümü sunuyoruz. Saç sorunu yaşayarak bize başvuran hastalarımızda, öncelikle sorunun kaynağına odaklanıyoruz.

THE INNOVATIONS IN HAIR TRANSPLANTATION AND HAIR TREATMENT

Hair, the most important aesthetic complement, can lose its former shiny and eye-catching form or fall out due to time, genetic factors, climatic conditions and air pollution, and sometimes wrong nutrition.

However, with today's modern hair transplantation and treatment methods, it is possible to restore the hair to its former form and health. Hair is an important complement to the aesthetic appearance of both women and men. Especially with the arrival of the summer months, problems such as hair loss can also increase.

Stating that they can offer solutions to all hair problems with the latest applications in hair transplantation and treatments, **Esteworld Medical Director Dr. Burak TUNCER** gave information to those who have hair problems about the most natural and aesthetic solutions. We offer the most appropriate solution by focusing on the source of the problem. In our patients who apply to us with hair problems, we first focus on the source of the problem.



DR. BURAK TUNCER

Medikal Direktör



Bu anlamda gerekli testler sonrası saç dökülmesine sebep olan faktörün beslenme mi, genetik mi yoksa hormonal bir sorun olup olmadığını tespit ederek hastamıza en uygun ve kişisel çözümü sunuyoruz.

Bu anlamda sektördeki son gelişmeleri de takip ederek, hastalarımızı eski günlerdeki sık, dolgun ve sağlıklı saçlarına ulaştırarak mutlu bir hayat yaşamalarını sağlıyoruz.

Birçok yeni uygulamamız da hastalarımızı mutlu etmemize katkıda bulunuyor.

Son olarak saç ve cilt sorunu tedavilerinde uygulamaya başladığımız eksozom tedavisi de bunlardan biri.

Birçok alanda kullanılan eksozom kök hücre tedavisi, hücreler arası iletişim özelliği ile saç ve cilt sorunlarında oldukça önemli ve etkili bir yöntem.

İçinde çok sayıda RNA, DNA, büyüme faktörü ve aminoasit barındıran eksozomlar, yenidoğan bebeklerin göbek bağı dokusundan elde edilir.

Bu eksozomlar daha sonra bazı işlemlerden geçer ve laboratuvar ortamında özel işlemlerle saflaştırılır.

Eksozom tedavisi ile hücreler arası iletişim sağlanır ve doku yenileme özelliği aktif edilir.

Eksozom tedavisi ile yaşlanma süreci yavaşlatılıyor.

Eksozom iyileştirmeyi hızlandırma, cilt dokusunu yenileme, yara izlerini azaltmanın yanı sıra saç büyümesini uyarma potansiyeliyle de rejeneratif estetikte tercih edilmektedir.

Cerrahi işlem gerektirmeksizin saç ve cilde transferi ile hücrelerin onarılmasına, hücrelerin fonksiyonlarının güçlendirilmesine katkı sağlar.

Böylelikle sorunlu bölgede tedavi sağlanır, yaşlanma süreci yavaşlatılır.

In this sense, after the necessary tests, we determine whether the factor causing hair loss is nutrition, genetics or hormonal problems and offer the most appropriate and personalized solution to our patient.

In this sense, by following the latest developments in the sector, we ensure that our patients live a happy life by giving them the thick, full and healthy hair of the old days.

Many of our new applications also contribute to making our patients happy.

Finally, exosome treatment, which we started to apply in the treatment of hair and skin problems, is one of them.

Exosome stem cell therapy, which is used in many areas, is a very important and effective method for hair and skin problems with its intercellular communication feature.

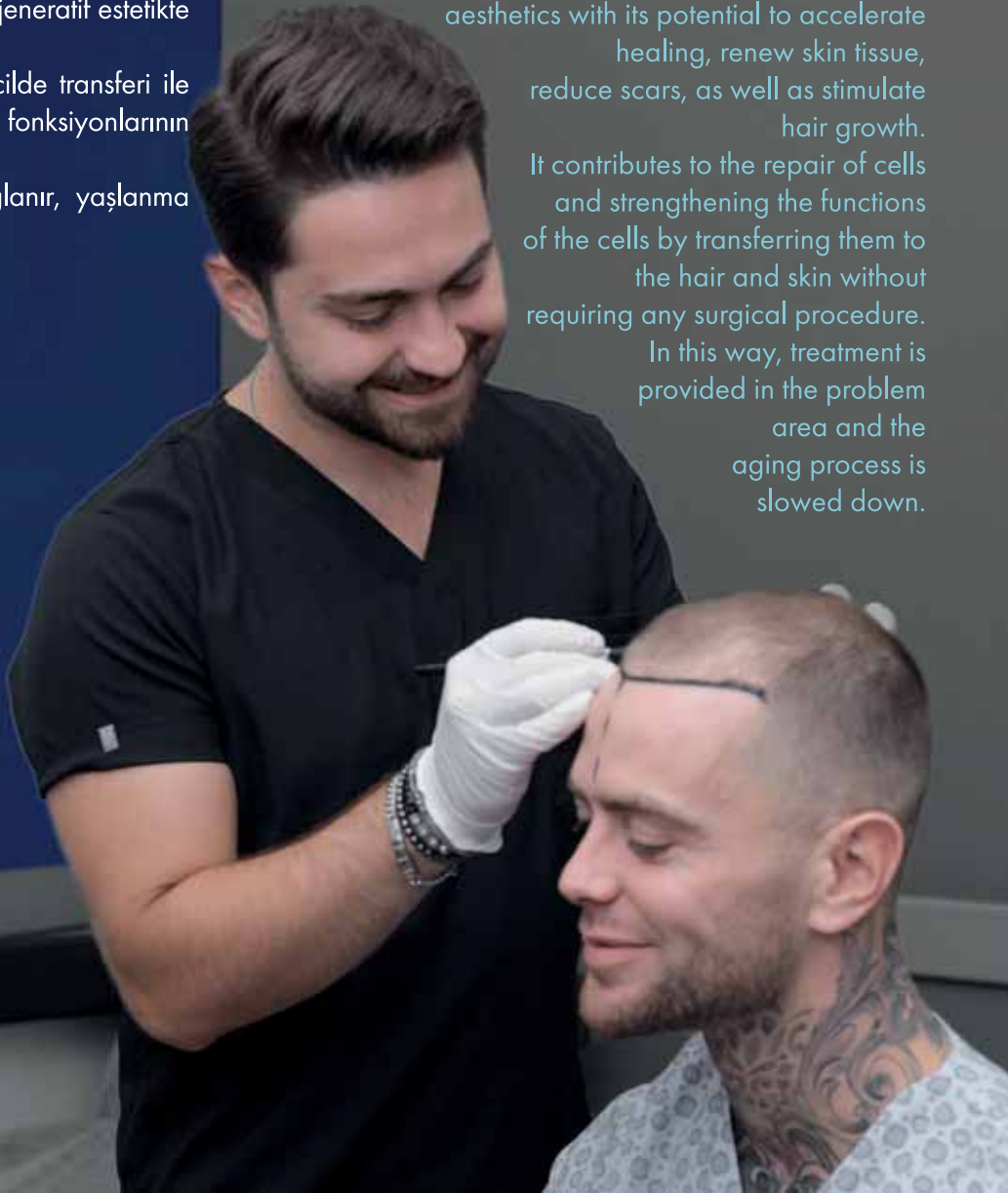
Exosomes, which contain many RNA, DNA, growth factors and amino acids, are obtained from the umbilical cord tissue of newborn babies. These exosomes then go through some processes and are purified with special processes in the laboratory environment.

With exosome treatment, communication between cells is ensured and tissue regeneration feature is activated. The aging process is slowed down with exosome treatment

Exosome is preferred in regenerative aesthetics with its potential to accelerate healing, renew skin tissue, reduce scars, as well as stimulate hair growth.

It contributes to the repair of cells and strengthening the functions of the cells by transferring them to the hair and skin without requiring any surgical procedure.

In this way, treatment is provided in the problem area and the aging process is slowed down.





Büyüme evresindeki saç foliküllerinin sayısını artırır. Saç foliküllerini oluşturan dermal papilla hücrelerini rejenere eder.

Büyüme faktörleri sayesinde saç dökülmesinin erken evrelerinde saçlar yeniden çıkar.

Uygulama sonrası 6-12 ay sonrası etkili sonuçlar görülmeye başlar.

Erkek tipi saç dökülmesi, saç kıran gibi saç, akne skarları ve egzama gibi cilt sorunların giderilmesinin yanı sıra anti-aging etki özelliğiyle de cilt gençleştirme, yara ve yanıklarda cilt rejenerasyonu için de kullanılır.

Saç tedavilerinde kullanılacaksa kişinin ihtiyacına göre saç ekimi ya da saç lazer tedavileri ile desteklenmesini de öneriyoruz.

Unique Angle Saç Ekimi ile çim adam görüntüsü tarihe karışıyor

Saç ekiminde memnuniyet sıklığının yanı sıra doğal görümünle sağlanıyor.

Saç sorunu yaşayanlar, özellikle ekim sonrası saç ekimi yaptırdığı anlaşılmamasını istiyor.

Bu anlamda teknolojik gelişmelerle elimiz son derece güçlenmiş durumda.

It increases the number of hair follicles in the growth phase. It regenerates the dermal papilla cells that form hair follicles. Thanks to growth factors, hair grows back in the early stages of hair loss.

Effective results begin to be seen 6-12 months after application.

In addition to eliminating skin problems such as male pattern hair loss, alopecia areata, acne scars and eczema, it is also used for skin rejuvenation and skin regeneration in wounds and burns with its anti-aging effect. If it will be used in hair treatments, we also recommend that it is supported with hair transplantation or hair laser treatments according to the needs of the person.

With **Unique Angle Hair Transplantation**, the grassman appearance becomes history.

Satisfaction in hair transplantation is achieved with natural appearance as well as density.

Those who have hair problems do not want it to be understood that they had a hair transplant, especially after the transplant.

In this sense, our hands have become extremely stronger with technological developments.

Unique Angle Saç Ekimi



Unique Angle Hair Transplant

Klasik saç ekimi işleminde köklerin her noktaya aynı açıyla ekilmesi, saçlar uzadıktan sonra tabiri caizse çim adam görüntüsü yaratıyor.

Kişi saçlarını istediği yöne tarayamıyor, uzatamıyor, dilediği gibi kullanamıyordu.

Unique Angel Method Hair Transplant sayesinde bu sorun tarihe karışıyor.

Saçlar bulundukları alanın eğimine uygun bir açıyla ekildikleri için kişinin doğum saçlarından ayırt edilemeyecek bir doğallıkta uzuyor.

Ayrıca bu metot sayesinde saç ekiminden sonra ekilen kıl köklerinin toplu iğne başı gibi görünmesi gibi bir sorun da yaşanmıyor.

Böylelikle son derece doğal bir görünüm elde ediliyor.

Saç ekiminde Esteworld'ü ve Esteworld'ün geliştirdiği eşsiz açı yöntemini tercih edenler, saç ekimi yaptırduklarının hiç belli olmadığını, sonuçların mükemmel doğallıkta olduğunu ifade ediyor.

Saçlarımızın da tıpkı diğer organlarımız gibi bakıma ve beslenmeye ihtiyacı var.

Esteworld'de de sıklıkla uyguladığımız saç lazeri, PRP, growth factor, ACell ve mezoterapi gibi güncel saç tedavileri ile saçlara kaybettiği sağlığı, canlılığı ve parlaklığı yeniden kazandırıyoruz.

Şimdi ise bu etkin ve güncel tedavilere, gücünü vücudumuzun ihtiyaç duyduğu vitaminlerden alan IV Nutritions (intravenöz yani damardan beslenme) destekli saç tedavisini ekledik.

IV Nutritions destekli saç tedavisi, saçımızın ihtiyaç duyduğu temel vitaminlerin serum halinde damardan doğrudan vücuda verilmesi prensibine dayanıyor.

Saçlarının cansızlığından ve güçsüzlüğünden yakınan, saç kaybı yeni yeni başlayanlar için kurtarıcı tedavi vazifesi gören, saç ekimi yapılmışsa yeni ekilen kökleri derinlemesine besleyen IV Nutritions destekli saç tedavisi, saç sağlığı için hayati öneme sahip biotin, niasin (B3 vitamini), folik asit, çinko, C ve B gibi vitaminlerini içeriyor.

Vitamin kokteyli olarak da adlandırabileceğimiz bu serum, vitaminlerin serum formunda damardan verilmesi, içeriğin kılcal damarlara yoğun bir şekilde ulaşmasını sağlıyor.

Kılcal damarlardan ihtiyaç duyduğu vitaminleri alan kökler güçlenirken saç telleri kısa süre içinde sağlıklı, parlak ve canlı bir görünüme kavuşuyor.

In the classical hair transplantation process, the roots are transplanted to every point at the same angle, creating the appearance of a grass man, so to speak, after the hair grows.

A person could not comb his hair in any direction he wanted, could not grow it long, and could not use it as he wished.

Thanks to the Unique Angel Method Hair Transplant, this problem is fading into history.

Since the hair is transplanted at an angle appropriate to the slope of the area, it grows with a naturalness that cannot be distinguished from a person's birth hair.

In addition, thanks to this method, there is no problem that the hair follicles transplanted look like a pinhead after hair transplantation.

Thus, an extremely natural appearance is obtained.

Those who prefer Esteworld and the unique angle method developed by Esteworld in hair transplantation, state that it is not obvious that they have had a hair transplantation, and that the results are perfectly natural.

Savior treatment for hair loss beginners

Our hair needs care and nutrition just like our other organs.

We restore the lost health, vitality and shine to the hair with current hair treatments such as hair laser, PRP, growth factor, ACell and mesotherapy, which we frequently apply at Esteworld.

Now, we have added IV Nutritions (intravenous nutrition) supported hair treatment to these effective and up-to-date treatments.

Hair treatment supported by IV Nutritions is based on the principle of giving the essential vitamins that our hair needs directly to the body intravenously in the form of serum.

Hair treatment supported by IV Nutritions, which acts as a rescue treatment for those who complain about the lifelessness and weakness of their hair, for those who have just started hair loss, and which deeply nourishes the newly planted roots if hair transplantation has been performed, contains vitamins such as biotin, niacin (vitamin B3), folic acid, zinc, C and B, which are vital for hair health.

This serum, which we can also call vitamin cocktail, gives vitamins intravenously in serum form, ensuring that the content reaches the capillaries intensively.

While the roots, which receive the vitamins they need from the capillaries, are strengthened, the hair strands gain a healthy, shiny and vibrant appearance in a short time.



CUREGEN SAÇ DÖKÜLMESİNE KARŞI ŞAMPUAN

%3 procapil® içerir

Procapil, saç dökülmesinin tedavisi için geliştirilmiş apigenin, oleanoik asit, biotinil tripeptid gibi 3 ana aktif maddeden oluşan kompleks bir moleküldür.

Etkili sonuçlar için düzenli olarak kullanılması gerekmektedir.

En iyi sonuç için Curegen Dermal Sprey 60 ml ile kullanılması tavsiye edilir.



CUREGEN SHAMPOO AGAINST HAIR LOSS

contains 3% procapil®

Procapil is a complex molecule consisting of 3 main active ingredients such as apigenin, oleanoic acid and biotinyl tripeptide, developed for the treatment of hair loss.

It should be used regularly for effective results.

For best results, it is recommended to use with Curegen Dermal Spray 60 ml.

CUREGEN SAÇ DÖKÜLMESİNE KARŞI DERMAL SPREY

Uzun süreli kellik (androjenetik alopesi) tedavisinde kullanılır, saç dökülmesini önler ve saç büyümesini teşvik eder.

Bir şişe (60 ml'de) 3.0 gr (% 5) procapil® içerir.

Saç dökülmesini önleme ve saç kalitesini artırma etkisi %92'dir.

Curegen Spreyi, saç dökülmesini önlemek ve saç büyümesini sağlamak için uzun süre kullanılır.

Sürekli uygulama sonrasında en fazla 4-6 ay içinde saçlar yeniden çıkar.

Etki 12 ay sonra görülür.

İncelmiş saçlarda ve seyrek saçlı bölgelerde kullanımın ardından 3 ay sonra gözle görülür bir kalınlaşma olur.

CUREGEN DERMAL SPRAY AGAINST HAIR LOSS

It is used to treat long-term baldness (androgenetic alopecia), prevents hair loss and promotes hair growth.

One bottle (per 60 ml) contains 3.0 g (5%) of procapil®.

The effect of preventing hair loss and improving hair quality is 92%.

Curegen Spray is used for a long time to prevent hair loss and restore hair growth.

After continuous application, the hair comes out again within a maximum of 4-6 months.

The effect is seen after 12 months.

There is a noticeable thickening in thinning hair and sparse-haired areas after 3 months of use.



CUREGEN YOĞUN SAÇ BAKIM KREMİ

Curegen Saç Onarımı ve Besleyici Yoğun Bakım Saç Kremi, ince ve cansız saçlar için formüle edilmiştir. Düzenli kullanım sonrası saçları güçlendirir ve kalınlaştırır.

CUREGEN INTENSIVE HAIR CARE CREAM

Curegen Hair Repair and Nourishing Intensive Care Conditioner is formulated for thin and lifeless hair. It strengthens and thickens the hair after regular use.



CURE|GEN



ECCO

SANDALETLERLE KONFOR VE ŞIKLIK

Danimarkalı ünlü ayakkabı markası ECCO, moda, konfor ve teknolojiyi buluşturduğu sandalet modelleri ile yaza iddialı bir giriş yapıyor. Yazın kullanımı en kolay ayakkabı modelleri arasında yer alan Cozmo ve Offroad sandaletler, ECCO farkını ve kalitesini daha ilk adımda hissettiriyor. Dünyanın en iyi ayakkabı markaları arasında yer alan ECCO, yazın ayağınızın ihtiyaç duyacağı özgürlüğü ve konforu ECCO Cozmo ve ECCO Offroad sandaletleriyle sağlıyor. İskandinav stiline Danimarkalı temsilcisi, kullandığı üstün ayakkabı teknolojisinin yanı sıra şık tasarımları ile de dikkatleri çekiyor.

COMFORT AND ELEGANCE WILL BE WITH YOU ALL SUMMER LONG WITH ECCO SANDALS

The famous Danish shoe brand ECCO is making an assertive entrance into the summer with its sandal models that combine fashion, comfort and technology. Cozmo and Offroad sandals, which are among the easiest shoe models to use in summer, make you feel the ECCO difference and quality at the first step. ECCO, one of the best shoe brands in the world, provides the freedom and comfort your feet will need in summer with ECCO Cozmo and ECCO Offroad sandals. The Danish representative of the Scandinavian style attracts attention with its stylish designs as well as the superior shoe technology it uses.



RESHAPING
WHAT'S
POSSIBLE™



@renuvion



renuvion®
COSMETIC TECHNOLOGY

STERİLİZASYON MEDİKAL SAĞLIK HİZM. GIDA SAN. VE TİC. LTD. ŞTİ

POWERED BY
J•PLASMA®

SAKİN VE SAĞLAM ADIMLARLA İLERLEYECEĞİM BİR KARIYER ROTASI BELİRLEDİM

I HAVE DETERMINED A CAREER PATH THAT I WILL PROCEED WITH CALM & FIRM STEPS

"Yüksek hedefleri olan biriyim, ama sakin ve sağlam adımlarla ilerleyeceğim bir kariyer rotası belirledim." diyen Kızılıcak Şerbeti, Ateş Kuşları ve Arka Sokaklar gibi dizilerde rol alan genç oyuncu **Mert Demirci** ile kariyer yolculuğu ve günlük yaşamı hakkında keyifli bir röportaj gerçekleştirdik.

We had a pleasant interview with **Mert Demirci**, a young actor who starred in TV series such as Kızılıcak Şerbeti, Ateş Kuşları and Arka Sokaklar, about his career journey and daily life who said, "I am a person with high goals, but I have determined a career path that i will proceed with calm and firm steps."



Öncelikle sizi biraz yakından tanımak isteriz, kendinizden bahseder misiniz?

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Antrenörlük mezunuyum. Antrenörlük yaptığım süreçte modellik ve oyunculuk konusunda da eğitimler alarak kendimi geliştirdim. Sadri Alışık Kültür Merkezinde eğitim sürecimi tamamladıktan sonra televizyon ekranlarında yer almaya başladım.

Bazı dizilerde rol aldım. Yeni projeler de yolda. Kişisel olarak yüksek hedefleri olan biriyim; ama sakin ve sağlam adımlarla ilerlemeyi tercih ediyorum. Kendime böyle bir rota çizdim.

First of all, we would like to get to know you a little better, could you tell us about yourself?

I graduated from the School of Physical Education and Sports Coaching.

During my time as a coach, I also improved myself by receiving training in modeling and acting.

After completing my education at Sadri Alışık Cultural Center, I started to appear on television screens.

I've acted in some TV series. New projects are also on the way. Personally, I am a person with high goals, but I prefer to take calm and firm steps forward.

I have set myself such a path.

Modellik ve oyunculuk kariyerine nasıl başladınız?

Aslında bu konuda arkadaşlarımdan etkisi çok. Yakın arkadaşlarım sürekli olarak fiziksel özellikler ve yetenek olarak bu alana yönelmem için önerilerde bulunuyordu. Benim de içimden bu konu hakkında büyük bir istek ve heyecan vardı, ama doğru zamanı bekliyordum. Eğitim almadan da başlamak istemedim. Modellik ve oyunculuk üzerine eğitimler aldım. İlk roller sonrası bambaşka karakterleri canlandırmak bana çok büyük bir haz verdi. Ardından eğitimlerime de devam edip kendimi geliştirme kararı aldım. Kendimi geliştirebilmek adına hala bazı eğitimler alıyorum.

Modellik konusunda neler yaptınız, rol aldığınız diziler hangileriydi?

Yurt dışına da satış yapan birçok erkek giyim ve aksesuar markasının yüzü oldum. Modellik konusunda hala projelerim devam ediyor. Kızılçık Şerbeti, Ateş Kuşları ve Arka Sokaklar dizilerinde roller aldım. Aralarında en büyük ilhamı kızılçık şerbetinde aldım; çünkü karakterime çok ters birisini canlandırdım. Kısa bir sahne olsa da başarılı bir projede rol almak benim için çok iyi bir ilham kaynağı oldu.

HEDEFİM DÜNYA ÇAPINDA YETENEĞİ İLE TANINAN BİR TÜRK OYUNCU OLMAK!

Oyunculuk konusunda hedefleriniz neler?

Oyunculuğa hem duygusal hem de fiziksel olarak hazır ve dayanıklı olmalısınız. Çünkü yoğun bir temposu var. Ama her ne kadar zorlukları olsa da oyunculuk gerçekten çok farklı bir tutku. Baktığınızda imkansız gibi görünen yaşamlar, karakterler, olaylar oyunculuk sayesinde mümkün hale geliyor. Farklı yaşamları farklı rollere girerek gerçekmiş gibi deneyimleyebiliyorsun. Bu kişiyi de çok geliştiren bir durum. Oyunculuk konusunda hedefim dünya çapında tanınan bir Türk oyuncu olmak. İnsanların beni "Mert gerçekten çok iyi oyuncu" diyerek işaret etmelerini istiyorum. Kısacası hem duruşum hem de iş başarılarımla anılmak istiyorum. Tabii iyi bir oyuncu olabilmek adına; ses-nefes çalışmaları, konuşma- diksiyon, dans eğitimi, jest ve mimik çalışmaları, metin okumaları, doğaçlama becerileri, beden dili kullanımı gibi tüm konularda kendimi geliştiriyorum. Kendimi geliştirme amacımı, bu heyecanımı, hedeflerimi ve hayallerimi asla bırakmıyorum. Bence bir oyuncuyu da gerçek kılan bunlar.

FARKLI KARAKTERLERİ OKUDUĞUMDA ÇOK HEYECANLANIYORUM

How did you start your modeling and acting career?

Actually, my friends had a lot of influence on this. My close friends were constantly suggesting me to pursue this field in terms of physical characteristics and talent. I also had a great desire and excitement about it, but I was waiting for the right time. I didn't want to start without training. I received training in modeling and acting. It gave me great pleasure to play completely different characters after the first roles. Then I decided to continue my trainings and improve myself. I am still taking some trainings to improve myself.

What did you do in modeling, which TV series did you star in?

I have been the face of many menswear and accessories brands that also sell abroad. I still have projects in modeling. I had roles in the series Kızılçık Şerbeti, Ateş Kuşları and Arka Sokaklar. I got the biggest inspiration from Kızılçık Şerbeti because I played someone very opposite to my character. Even though it was a short scene, it was a good, very good inspiration for me to take part in a successful project.

MY GOAL IS TO BECOME A TURKISH ACTOR RECOGNIZED WORLDWIDE FOR HIS TALENT!

What are your goals in acting?

You have to be emotionally and physically ready and resilient for acting. Because it's a busy schedule. But even though it has its challenges, acting is really a very different passion. Lives, characters and events that seem impossible when you take a look at them become possible thanks to acting. You can experience different lives as if they were real by taking on different roles. It's also very developmental for the person. My goal in acting is to become a Turkish actor recognized worldwide. I want people to point to me and say, "Mert is a really good actor." In short, I want to be remembered for both my stance and my work achievements. Of course, in order to be a good actor, I improve myself in all subjects such as voice-breath exercises, speech-diction, dance training, gesture and mimic exercises, text readings, improvisation skills, body language use. I never give up my aim to improve myself, this excitement, my goals and dreams. I think that's what makes an actor real.

I GET VERY EXCITED WHEN I READ DIFFERENT CHARACTERS

Karakter analizi işinizin en önemli adımı, rolü nasıl analiz ediyorsunuz? Örneğin istediğiniz bir rol var mı?

3-2-1 kayıt ve role giriş. Role girmek, bu kadar kısa bir süreç gibi görünse de tabii ki değil.

Öncelikle canlandıracağım roldeki karakter kim?

Kişilik özellikleri neler?

Nasıl bir geçmişe sahip?

Duruşunu, duygusal durumları ve davranışları ne olmalı?

Bu konularda analiz gerçekleştiriyorum, kısacası önce karakteri tanımlıyorum. Ardından kendi hayatımdan da örnekler katarak kafamda canlandırıyorum ve ekleyebileceğim her şeyi ekliyorum. Daha sonra deneyerek karakteri şekillendiriyorum. "Ben asla şu rolü oynamam" gibi bir görüşe sahip değilim. Her role açığım, hepsi ayrı bir tecrübe. Sadece rolü okurken karakteri hissetmem gerekiyor. Farklı karakterler okuduğumda çok heyecanlandığımı hissediyorum.

Character analysis is the most important step in your work, how do you analyze the role? For example, is there a role you would like?

3-2-1 action and get in character. Getting into the character may seem like such a short process, but of course it's not.

First of all, who is the character I am going to play?

What are his personality traits?

What kind of history does he have?

What should be his stance, emotional states and behavior?

I analyze these issues, in short, I first define the character. Then I visualize it in my head with examples from my own life and add anything I can add. Then I shape the character by experimenting. I don't have a view like "I will never play this role". I am open to every role, each one is a different experience. I just need to feel the character while reading the role. I feel very excited when I read different characters.



2024 projeleriniz açısından nasıldı?

2024 yılı benim için gerçekten çok farklı ve beni geliştiren bir yıl oldu. Bana yeni kapılar açtı, kendime çok şey kattım ve tanıştığım insanlardan çok şey öğrendiğimi düşünüyorum. Oyunculuk konusunda eğitimlerime devam ediyorum. Arka Sokaklar dizisi son projemdi. Şu an genel olarak yaz dönemi olduğu için sezon kapalı, sezonun başlamasını bekliyorum.

Tabii bu sırada yapım şirketleriyle dizi, film, reklam görüşmelerime devam ediyorum. Çok güzel projelere imza atacağıma inanıyorum. Beni yakında ekranlarda sıklıkla göreceksiniz.

Oyunculuk dışında da biraz sohbet edelim isteriz, günlük hayatında Mert Demirci neler yapar?

"Spor aşığı bir insan" denilince akıllara ben gelebilirim. Yaz ve kış sporları yapmaya bayılırım. Wake board, snowboard, at biniciliği, off-road gibi hobilerim var. Dönem dönem vakit buldukça hepsini yapmaya çalışıyorum.

Kısacası iş dışında vaktim oldukça spor yapıyorum, seyahat ediyorum ve ailemle, arkadaşlarımla vakit geçiriyorum. Styling, giyim konularıyla da ilgiliyim. Hatta kendi tekstil markamı çıkartma konusunda çalışmalarım devam ediyor yakında markamı piyasaya sunacağım.

Peki sağlıklı beslenme ve medikal estetik uygulamalarla aranız nasıl?

Hem genel sağlığım hem de fiziksel görüntümü korumak için düzenli olarak spor yapıyorum. Tabi bu süreçte beslenme de bu işin önemli bir parçası. Genel olarak protein, temiz karbonhidrat ve sebze ağırlıklı beslenerek formumu ve sağlığımı korumaya çalışıyorum.

Ekran önünde yer alan biri olarak cilt temizliğine ve bakımına da özen gösteriyorum. Estetik konusuna da abartılı olmadığı sürece olumsuz bakmıyorum.

How was 2024 in terms of your projects?

2024 has been a really different year and a year of growth for me. It opened new doors for me, I added a lot to myself and I think I learned a lot from the people I met. I continue my training in acting. Arka Sokaklar series was my last project. Since it is summer, the season is generally closed, I am waiting for the season to start.

Of course, in the meantime, I continue my meetings with production companies for TV series, movies and commercials. I believe I will realize very good projects. You'll see me on the screens a lot soon.

Let's have a chat outside of acting, what does Mert Demirci do in his daily life?

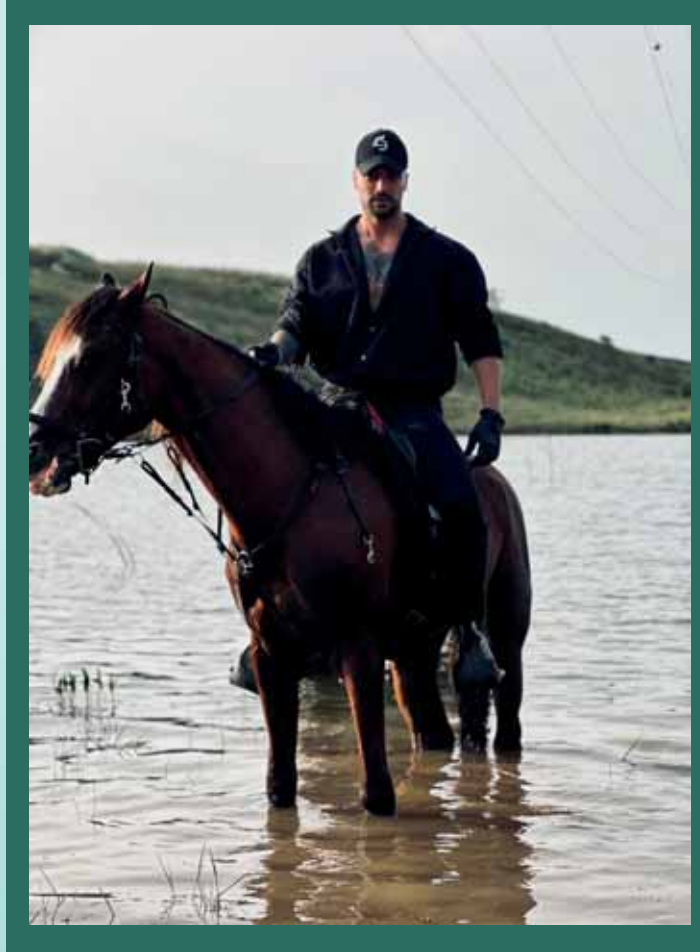
When you think of "a person who is in love with sports", I might come to mind. I love doing summer and winter sports. I have hobbies like wake board, snow board, horse riding, off road. I try to do them all from time to time as I find time.

In other words, when I have time outside of work, I do sports, travel and spend time with my family and friends. I am also interested in styling and clothing. I am even working on creating my own textile brand and I will launch it soon.

So how are you doing with healthy nutrition and medical aesthetic applications?

I exercise regularly to maintain both my general health and my physical appearance. Of course, nutrition is also an important part of this process. I try to maintain my fitness and health by eating mainly protein, clean carbohydrates and vegetables.

As someone who is in front of the screen, I also take care of skin cleansing and care. I do not have a negative view of aesthetics as long as it is not exaggerated.



WHITE in love





Soft
renkler





MEME ESTETİĞİ *Hakkında Merak Edilenler*

Meme estetiği, kadınlara hayalindeki dolgun ve dik göğüsleri sağlayan ve günümüzde en sık uygulanan estetik operasyonlardan biridir.

Gelişen teknoloji ile her geçen gün daha da kolay ve konforlu bir hale gelen meme operasyonları, meme formunu daha estetik bir hale getirilmesini sağlar.

Meme büyütme, meme küçültme ve meme dikleştirme operasyonları ile hayal ettiğiniz görünüme kavuşmak artık çok kolay. Esteworld Altunizade Cerrahi Kompleksi Plastik ve Estetik Cerrahi Hekimi Prof. Dr. Ayşin Karasoy Yeşilada, meme estetiği öncesi ve meme estetiği sonrası dikkat edilmesi gerekenler hakkında bilgi verdi.

Meme estetiğine hastamızla birlikte karar veriyoruz
Meme estetiği tüm dünyada ve ülkemizde en sık yapılan estetik operasyonlardan biridir.

Meme estetiği, meme şeklini değiştirmeye yönelik olarak yapılan meme büyütme, meme dikleştirme ve meme küçültme operasyonlarını ifade eder.

What you need to know about **BREAST AESTHETICS**

Breast aesthetics is one of the most commonly performed cosmetic surgeries today, providing women with the full and firm breasts they envision.

With advancing technology, breast surgeries are becoming increasingly easier and more comfortable, allowing for the enhancement of breast shape to a more aesthetic form.

It is now very easy to achieve the look you dream of with breast augmentation, breast reduction and breast lift operations. Esteworld Altunizade Surgical Complex Plastic and Aesthetic Surgery Physician Prof. Dr. Ayşin Karasoy Yeşilada provided information about breast aesthetics and post-operative care tips.

We make decisions about breast aesthetics together with our patient.

Breast aesthetics is one of the most frequently performed aesthetic operations all over the world and in our country.

Breast aesthetics refers to surgeries such as breast enlargement, breast lifting, and breast reduction, aimed at altering the shape of the breasts.

Meme büyütme operasyonlarında kullanılan meme protezleri yuvarlak veya damla şekilli olarak farklı boyutlarda, farklı yüksekliklerde ve farklı çaplarda üretilmiştir.

Her hastanın vücut yapısına, göğüs kafesi taban genişliğine, meme derisi yeterliliğine ve arzu ettiği meme boyutuna göre en uygun meme protezine hasta ile birlikte karar verilmelidir.

Meme estetiğinde ameliyat izleri gizlenir

Meme küçüklüğü ile birlikte memede sarkma, gevşeme de varsa meme büyütme operasyonu yaparken meme dikleştirme ile memeye istenilen şekil verilebilir.

Meme dikleştirme operasyonu hastadaki meme sarkmasının şiddetine göre farklı operasyon teknikleri kullanılarak yapılabilir.

Meme sarkmasının az olduğu durumlarda sadece memenin renkli halkası etrafında küçük bir izle bu dikleştirmeyi yapmak mümkün olabiliyor; ama bazı hastalarda sarkma miktarı fazla ise bu yuvarlak meme etrafı kesesine ilave olarak meme altı kıvrımına uzanan dik bir kesi eklenebilir.

Memede sarkma çok şiddetli ise ters T harfine benzeyen bir şekilde meme altı kıvrımında da bir kesi izi ile memeye şekil verilir.



Meme küçültme operasyonlarında da dikleştirme operasyonlarına benzer tekniklerle küçültme yapılır.

Meme estetiğine bağlı operasyon izleri çoğunlukla görünmeyen alanlara gizlenir.

Bu izler zamanla solar ve kişiyi rahatsız etmez.

Meme estetiği ağırlı bir süreç mi?

Meme operasyonları ister büyütme olsun ister küçültme olsun çok ağırlı, hastayı uzun süre günlük yaşamından alıkoyan işlemler değildir.

Tabii ki her operasyon sonrası hastaların ağrıya direnci ya da vücudunun iyileşme yanıtı aynı olmayabilir.

Bir hastanın "hemen hemen hiç ağrı duymadım" dediği bir operasyondan başka bir hasta "birkaç gün\ birkaç hafta günlük yaşamımı etkileyen düzeyde ağrılarım oldu" diyebilir.

Genel olarak operasyon sonrası ilk haftalık süreçte daha fazla dikkat edilmesini ve yatak istirahati olmasa da ağır işlerden kaçınılmasını öneriyoruz.

Özellikle kolların fazla kullanıldığı yük taşıma ya da ağır sportif faaliyet gibi işlerin en az 3-4 hafta kadar yapılmamasını tavsiye ediyoruz.

Basit günlük işleri yapmak, kısa süreli araç kullanmak, masa başı bir işe dönmek 3-5 gün içinde mümkündür.

Breast prostheses used in breast augmentation operations are produced in different sizes, different heights and different diameters, round or drop-shaped.

The most appropriate breast prosthesis should be decided together with the patient, based on each patient's body structure, rib cage base width, breast skin adequacy and desired breast size.

In breast aesthetics, surgical scars are concealed

In cases of breast size reduction along with sagging or looseness, breast augmentation surgery can be combined with breast lifting to achieve the desired breast shape. Breast lifting surgery can be performed using different techniques depending on the severity of the breast sagging in the patient.

In cases where breast sagging is minimal, it is possible to perform lifting with a small incision around the colored area of the breast. However, for patients with more significant sagging, an additional vertical incision extending from the areola down to the breast crease may be necessary.

If the sagging of the breast is very severe, the breast is shaped with an incision in the fold under the breast, resembling the letter T inverted.

In breast reduction surgeries, similar techniques to breast lifting are used to achieve reduction as well. Operation scars due to breast aesthetics are often hidden in invisible areas. These scars fade over time and do not bother the person.

Is breast aesthetics a painful process?

Breast operations, whether augmentation or reduction, are not very painful procedures that prevent the patient from daily life for a long time.

Of course, the pain tolerance and healing response of patients may vary after every operation.

In an operation where one patient says, "I felt almost no pain," another patient may say, "I had pain that affected my daily life for a few days/a few weeks."

Generally, we recommend paying more attention during the first weeks after surgery and avoiding heavy activities, even if not bed rest.

We particularly advise avoiding tasks that heavily involve the use of arms, such as lifting weights or intense sports activities, for at least 3-4 weeks.

It is possible to do simple daily tasks, drive for short periods of time, and return to a desk job within 3-5 days.



Yaz Aylarında **MEME ESTETİĞİ** *Yapılabilir mi?*

Teknik olarak tüm operasyonlar kış aylarında da yaz aylarında da yapılabilir.

Operasyon sonrası iyileşme süreçleri çok uzun olmadığı için yaz aylarında da operasyonlar yapılabilir.

Bu operasyonlar sonrasında iyileşme normal ve iyi bir şekilde gerçekleştiğinde yaklaşık birkaç gün istirahat sonrasında hastalar günlük yaşamına rahatlıkla dönebilir. Özellikle yaz döneminde dinlenme ve istirahati daha çok yapabileceğini düşünen, okul çağında çocuğu olan anneler veya yaz döneminde izinli olarak çalışan kişiler yaz döneminde operasyonları tercih ediyor.

Bu hastaların iyileşme süreçleri de bir farklılık göstermiyor. Meme estetiğinden 2-3 hafta sonra denize havuza girmek mümkündür; ancak yüzmeye aktivitesinin 1 aydan önce yapılmaması gerekir.

Güneş ışınlarının özellikle iyileşmekte olan yara izlerini koyulaştırma etkisi olduğu unutulmamalıdır.

Bu nedenle ameliyat sonrası dönemde güneşten korunmak gerekir.

Aşırı ısıya maruz kalan dokularda şişme, kızarıklık, kaşıntı, hassasiyet gibi durumlar ortaya çıkabilir.

Bu durum ameliyat kesi izlerinin uzun dönemde daha koyu ve belirgin hale gelmesine yol açabilir.

Bu nedenle özellikle ilk 6 aylık dönemde güneşten korunma yararlı olacaktır.

Meme estetiği sonrasında nelere dikkat edilmelidir?

Meme estetiği operasyonları gibi tüm estetik cerrahi girişimlerde tütün kullanımının yara iyileşmesine kötü etkileri olduğunu biliyoruz.

Hastalarımıza operasyondan en az 2-3 hafta önce tütün kullanımını sonlandırmalarını ve iyileşme tamamlanana kadar da tütün içmemelerini tavsiye ediyoruz.

Can **BREAST AESTHETICS** *be done in the summer?*

Technically, all operations can be performed in winter as well as in summer.

Since the recovery processes after the operation are not very long, operations can also be performed in the summer. When recovery occurs normally and well after these operations, patients can easily return to their daily lives after about a few days of rest.

During the summer period, especially mothers with school-age children who think they can do more rest and recreation, or people who work on leave during the summer period prefer operations during the summer period.

The healing processes of these patients also show no difference. It is possible to go into the sea or the pool 2-3 weeks after breast aesthetics; however, swimming activity should not be done before 1 month.

It's important to remember that sunlight can darken healing scars, so it should be avoided during the recovery period.

Therefore, it is necessary to protect from the sun in the postoperative period.

Conditions such as swelling, redness, itching and sensitivity may occur in tissues exposed to excessive heat.

This may cause surgical incision scars to become darker and more visible in the long term.

Therefore, sun protection will be beneficial, especially in the first 6 months.

What should be considered after breast aesthetics?

We know that smoking has adverse effects on wound healing in all plastic surgery procedures, such as breast aesthetic operations.

We recommend our patients to stop smoking at least 2-3 weeks before the operation and not to smoke until recovery is complete.



Aşırı kilolu olan, yaşlı ve şeker hastalığı bulunan hastalarda yine yara iyileşmesi ile ilgili problemler görülebilir; ancak şeker hastalığı olup tedavi gören ve kan şekeri değerleri normal sınırlara yaklaşan hastalar da ameliyat edilebilir ve problemsiz olarak iyileşmeleri sağlanabilir.

Aşırı kilo problemi bulunan hastaların ise kilolarını biraz azalttıktan sonra ameliyat olmaları ameliyat sonrası dönemi daha rahat geçirmelerini ve ameliyat risklerini azaltmaya yardım eder.

Ameliyat sonrası dönemde özellikle hekim tavsiyelerine uyulması, ilk birkaç gün aşırı hareketten kaçınılması ve istirahat edilmesi, yara bölgesinin bakımının düzenli takiplerle izlenmesi, protein ağırlıklı beslenilmesi çok faydalı olur.

Meme ameliyatı sonrası 1-1,5 ay süre ile cerrahi sütyen veya sporcu sütyeni kullanılması önerilir.

Meme büyütme operasyonları hangi yaşta yapılabilir?

Genel sağlık problemi olmayan ve 18 yaşını doldurmuş kişilere meme büyütme operasyonu yapılabilir.

Meme büyütme operasyonlarında genç hastalarımıza vücut boyutlarıyla uyumlu aşırı büyük olmayan protezleri tercih etmelerini tavsiye ediyoruz. Büyük protezler zamanla yer çekimi etkisiyle meme derisinde ciddi sarkma yapabilir. Özellikle gebelik döneminde vücudun yaşayacağı hormonal değişikliklerle birlikte kilo alımı meme dokusunun sarkmasını artırarak meme biçimini bozabilir.

Silikon meme protezleri meme kanseri yapar mı?

Meme protezleri yaklaşık olarak 60 yıldır kullanımdadır ve yeni nesil protezler daha yüksek teknoloji ile üretilmiş ürünlerdir.

Patlama, silikon sızdırma riski yoktur.

Meme kanseri tüm dünyada görülme sıklığı artan bir kanser türüdür; ancak meme protezlerinin meme kanseri riskini arttırdığına dair bilimsel bir kanıt yoktur.

Meme kanseri riski olsun ya da olmasın her kadının meme sağlığını korumak adına meme takiplerini düzenli olarak yaptırmasını tavsiye ediyoruz.

Problems with wound healing may also occur in overweight, elderly and diabetic patients; however, patients with diabetes who are receiving treatment and whose blood sugar levels approach normal limits can also undergo surgery and recover without any problems.

For patients with overweight problems, having surgery after reducing their weight a little helps them have a more comfortable post-operative period and reduces the risk of surgery. In the postoperative period, it would be very beneficial to follow the doctor's recommendations, avoid excessive movement and rest for the first few days, monitor the care of the wound area with regular follow-ups, and eat a protein-rich diet.

It is recommended to use a surgical bra or sports bra for 1-1.5 months after breast surgery.

At what age can breast augmentation operations be performed?

Breast augmentation surgery can be performed on people who do not have any general health problems and are over the age of 18. In breast augmentation operations, we recommend our young patients to choose prostheses that are compatible with their body size and are not too large. Large implants may cause serious sagging of the breast skin over time due to the effect of gravity. Weight gain, especially with the hormonal changes the body will experience during pregnancy, can distort the shape of the breast by increasing the sagging of the breast tissue.

Do silicone breast prostheses cause breast cancer?

Breast prostheses have been in use for about 60 years, and new generation prostheses are products manufactured with higher technology. There is no risk of bursting, silicone leakage. Breast cancer is a type of cancer that is increasing in incidence all over the world, but there is no scientific evidence that breast prostheses increase the risk of breast cancer. We recommend that every woman, regardless of the risk of breast cancer, should have breast follow-ups regularly in order to protect breast health.

UZM. DR. FEYMAN DUYGU OKTAR

Medikal Estetik Uzmanı

Yaz Aylarında **CİLT SAĞLIĞI** **NASIL KORUNUR?**

Yaz ayları cildimizi en fazla korumamız gereken dönemdir. Yaz aylarında özellikle güneşin zararlı etkilerine karşı cildimizi korumak için en önemli adım cildin düzenli olarak nemlendirilmesidir.

Cildin sağlıklı ve parlak görünümünü devam ettirmesi için nem dengesine dikkat edilmelidir.

Esteworld Bahçelievler Kliniği Medikal Estetik Hekimi Dr. Feyman Duygu Oktar, yaz aylarında cildimizi korumak için dikkat etmeniz gereken ipuçlarını paylaştı.

Ultraviyole ışınları kolajen liflerini olumsuz etkiler.

Yaz aylarında gerek güneş ışınları gerekse sıcaklığın artışı cilt üzerinde foto yaşlanma, foto dermatoz ve bazı cilt kanserlerine yatkınlığı arttırmaktadır.

Bu nedenle cilt, yaz aylarında kış aylarına göre daha fazla korunmalıdır. Güneşe bağlı cildimizde oluşan problemlerin çoğundan ultraviyole ışınları sorumludur.

Ozon tabakasının incilmesi nedeniyle ultraviyole ışınlarının yeryüzüne ulaşması daha kolaydır.

HOW TO MAINTAIN **SKIN HEALTH** *in Summer?*

The summer months are the period when we need to protect our skin the most.

The most important step to protect our skin against the harmful effects of the sun, especially in summer, is to moisturize the skin regularly. In order for the skin to maintain its healthy and shiny appearance, attention should be paid to the moisture balance.

Esteworld Bahçelievler Clinic Medical Aesthetic Physician Dr. Feyman Duygu Oktar shared the tips that you need to pay attention to to protect our skin in the summer.

Ultraviolet rays negatively affect collagen fibers

Both the sun rays and the increase in temperature during the summer months increase the susceptibility to photoaging, photodermatitis and some skin cancers on the skin.

Therefore, the skin should be protected more in summer than in winter. Ultraviolet rays are responsible for most of the problems that occur on our skin due to the sun.

Due to the thinning of the ozone layer, it is easier for ultraviolet rays to reach the earth.

Bu sebeple cilt yanıkları, cilt kızarıklıkları, kalıcı lekelenmeler, derinin yaşlanıp kırılganlığının artması, deri kanseri gibi sorunlarda artış gözlemlenir. Bununla beraber ultraviyole ışınları cildimizin sağlığını ve esnekliğini sağlayan kolajen lifleri üzerinde de etkilidir. Ultraviyole ışınları, kolajen liflerinde düzensizlik ve fonksiyon kaybına yol açabilir. Bu da cildin daha hızlı yaşlanmasına ve ciltte sarkma gibi sorunlara neden olabilmektedir.

Cildinizin Nem Düzeyini Arttırın

Cildi yazı hazırlamak ve yaz aylarında da sağlığını korumak için en önemli kural, cildin nem düzeyini yükseltmektir. Cilt neminin artırılması, cilt bütünlüğünün korunması ve cilt altı destek dokunun sağlamlaştırılması için ayrıca cildi dış etkenlere karşı daha dirençli hale gelmesi için oldukça önemlidir.

Cildin nem düzeyini arttırmak için yapabilecekler arasında düzenli cilt bakımı uygulamaları, mezoterapiler, gençlik aşları ve cildi sıkılaştıran enerji bazlı uygulamalar yer alır. Lekeye yönelik tedavilerin daha çok kış aylarında uygulanması tavsiye edilir.

Bu nedenle bu işlemler ilkbahar aylarında sonlandırılmalıdır. Yazın bu lekelerin daha da büyüüp kalıcı hale gelmesinin önüne geçilmelidir. Bunun yanı sıra cilt tipine uygun güneş koruyucular yaz boyunca cilde düzenli olarak uygulanmalıdır. Güneş koruyucu krem tercihinizi UVA ve UVB'ye karşı koruyucu özelliği olan ürünlerden yana yapın.

Tatil Sonrası Bakımlarınızı İhmal Etmeyin

Tatil sonrası genellikle güneş lekeleri ile hastalarımız bizlere gelir. Tatil sonrası güneş lekesi tedavilerinde, lekeye yönelik cilt bakım kürleri, leke odaklı renk açıcı mezoterapiler ve cildin kendini yenilemesi için uygulanan düşük dozlu fraksiyonel lazer tedavileri ve bu işlemin PRP ile kombine edilmesi önerilebilir. Bunun yanı sıra glutatyon enjeksiyonları ve leke için üretilmiş özel içeriği olan enzimatik peelingler de yapılabilir. Son yıllarda uygulanmaya başlanan fibroblastların güçlendirmesine yönelik tedaviler de cilt yapısına göre tavsiye edilebilir. Tabii her işlemde olduğu gibi bu noktada da kişinin cildi analiz edildikten sonra kişiye özel bir cilt protokolü planlanmaktadır.

Cilt sağlığını korumak için bunlara dikkat edin!

Bol su tüketin.

11.00-16.00 saatleri arasında güneş ışınlarına maruz kalmayın.

Güneş koruyucu krem sürün.

2-3 saatte bir güneş kreminizi yenileyin.

Güneşten korunmak için gözlük ve geniş kenarlı şapka kullanın.

Doğal kolajen kaynağı besinler tüketin.

Havuz sonrası mutlaka duş alın.

Cilt yapınıza uygun bir nemlendirici krem kullanın.

Düzenli olarak cilt bakımı yaptırın.

For this reason, an increase in problems such as skin burns, skin rashes, permanent blemishes, skin aging, increased wrinkles, and skin cancer is observed. In addition, ultraviolet rays also affect the collagen fibers that ensure the health and flexibility of our skin.

Ultraviolet rays can cause irregularity and loss of function in collagen fibers. This can cause the skin to age faster and cause problems such as sagging skin.

Increase The Moisture Level Of Your Skin

The most important rule to prepare the skin for summer and to protect its health in summer is to increase the moisture level of the skin.

It is very important for increasing skin moisture, maintaining skin integrity and strengthening the subcutaneous support tissue, as well as making the skin more resistant to external factors. Things that can be done to increase the moisture level of the skin include regular skin care applications, mesotherapies, youth vaccines and energy-based applications that tighten the skin. It is recommended that spot treatments be applied mostly during the winter months.

Therefore, these processes should be terminated in spring.

These spots should be prevented from growing larger and becoming permanent in the summer. In addition, sunscreens suitable for your skin type should be applied to the skin regularly throughout the summer. Make your sunscreen cream preference for products that protect against UVA and UVB.

Don't neglect your post-holiday care

After the holidays, our patients usually come to us with sun spots. In post-holiday sun spot treatments, spot-focused skin care treatments, spot-focused lightening mesotherapies, low-dose fractional laser treatments for skin rejuvenation, and combining this process with PRP may be recommended.

In addition, glutathione injections and enzymatic peelings with special ingredients produced for blemishes can also be performed. Treatments to strengthen fibroblasts, which have started to be applied in recent years, can also be recommended depending on the skin structure.

Of course, as in every procedure, at this point, a personalized skin protocol is planned after the person's skin is analyzed.

Pay attention to these to protect skin health!

Consume plenty of water.

Avoid exposure to sunlight between 11.00-16.00

Apply sunscreen cream.

Renew your sunscreen every 2-3 hours.

Wear glasses and a wide-brimmed hat to protect yourself from the sun.

Consume foods that are a natural source of collagen.

Be sure to take a shower after swimming in the pool.

Use a moisturizing cream suitable for your skin structure.

Have skin care regularly.

Sizi biraz tanıyabilir miyiz?

09/10/1987 İstanbul doğumluyum. Milli voleybol oyuncusuyum. 28 senedir voleybol oynuyorum. İstanbul Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu mezunuyum. Galatasaraylıyım.

Voleybolla ilk nasıl tanıştınız? Unutamadığınız bir sezon ya da maç var mı?

İlkokul 2. sınıfta okulumuzda sporcu seçimlerine geldiler. Uzun boylu öğrenciler arasından seçim yaptılar. Aradıkları boy ortalamasında olmadığım için beni seçmediler tabii. Bir gün beden eğitimi dersinde bahçede top oynarken öğretmenler odasından sınıf öğretmenim beni izlemiş. Onun sayesinde voleybola başladım. İlk önce emin olamadık. Fakat sonra sınıf öğretmenim ailemi arayıp Derya'yı eve göndermiyorum spor eşyalarını getirin başlasın dedi. İlk antrenmanımda bütün antrenörler beni beğendi. Ardından hikayem başladı.

Bir milli voleybolcu olarak turnuvayı nasıl değerlendiriyorsunuz?

İyi, kaliteli ve yetenekli oyunculara sahibiz. Gün geçtikçe üstüne koyarak devam ediyoruz. Umutluyuz, yolları açık...

Milli Takım'da sizi en çok heyecanlandıran oyuncu kim veya kimler?

Vargas

Türkiye'de kadın voleybolu gerçekten de çok özel bir yerde. Artık özellikle geçmişe oranla, altyapılarda birçok sporcu adayı var. Sıyrılıp başarılı bir sporcu olmak isteyenlere ne gibi tavsiyeleriniz olur?

Çok çalışmak... Hiç vazgeçmemek...

Can we get to know you a little?

I was born on 09/10/1987 in İstanbul. I am a national volleyball player. I have been playing volleyball for 28 years. I graduated from İstanbul University, Department of Physical Education and Sports. I am a Galatasaray fan.

How did you first get involved with volleyball? Is there a season or match you can't forget?

In the 2nd grade of primary school, they came to our class to choose athletes. They chose among tall students. Of course, they didn't choose

me as I didn't have the average height they were looking for. While I was playing ball in the garden in physical education class, my class teacher watched me from the teachers' room. Thanks to my class teacher, I got to know volleyball. We weren't sure at first. But then my class teacher called my parents and said, "I'm not sending Derya home, bring her sports equipment and let her start". At the first training, all the coaches liked me. This is my story.

As a national volleyball player, how do you evaluate the tournament?

We have good, quality and talented players. We continue to improve day by day. We are hopeful, their path is open..

Who is the player(s) on the National Team that excites you the most?

Vargas

Women's volleyball in Türkiye is truly in a very special place. There are many more candidates in the youth academy, especially compared to the past. What advice would you give to those who want to stand out and become successful athletes?

Work really hard.. Do not give up...

En'leri

En sevdiği yemek:

Kebab

En sevdiği tatlı:

Baklava, künefe

En sevdiği filmler:

Yeşil Yol

En sevdiği Türk dizisi:

Kızılıcak Şerbeti

En sevdiği müzik türleri:

Psikolojiye bağlı ama hareketli pop, yabancı

En sevdiği kitap:

Serenad

En sevdiği şehir:

İSTANBUL ❤️

En çok görmek istediği ülke:

Kuzey ışıklarını görmek istiyorum. Finlandiya

En sevdiği renk:

Bordo, Kırmızı

En sevdiği oyuncu:

George Clooney

Your Favourites

Favorite food:

Kebab

Favorite dessert:

Baklava, kunefe

Favorite movies:

Green Road

Favorite Turkish TV series:

Cranberry Sherbet

Favorite music genres

Depends on my mood but lively pop, foreign songs

Favorite book:

Serenad

Favorite city:

İSTANBUL ❤️

Country you want to see the most:

I want to see the northern lights. Finland

Favorite color:

Burgundy, red

Favorite artist:

George Clooney



DT. YUSUF POLAT

Diş Hekimi

DİŞ BAKIMINI DO NOT NEGLECT *Yaz Aylarında* DENTAL CARE İHMAL ETMEYİN! *in the Summer?*

Güneş, deniz, tatil derken yaz ayları maalesef diş bakımının en çok ihmal edildiği dönem oluyor.

Oysa ki bu dönemde ağız ve diş sağlığına daha çok dikkat etmemiz gerekiyor.

Özellikle tatile gittiğinizde herhangi bir sorun yaşamak istemiyorsanız tatil hazırlıkları listenize diş kontrolünü de ekleyin.

Esteworld Ataşehir Kliniği Diş Hekimi Dt. Yusuf Polat yaz aylarında diş sağlığını korumak için dikkat edilmesi gerekenleri anlattı.

Tatil Öncesi Diş Kontrolü Şart!

Sıcak hava, tatil alışkanlıkları ve beslenme alışkanlıklarında yapılan değişiklikler dişleriniz üzerinde etkili olabilir.

Tatilde olduğunuz için ağız bakımınızı ihmal etmeyin ve tatil öncesi mutlaka diş hekiminizi ziyaret edin.

Dişlerinizde oluşan rahatsızlıkları çoğu zaman fark etmeyebilirsiniz.

With all the sun, sea and holidays, summer months are unfortunately the period when dental care is most neglected. However, during this period, we need to pay more attention to oral and dental health.

If you do not want to have any problems, especially when you go on holiday, add a dental check-up to your holiday preparations list. Esteworld Ataşehir Clinic Dentist Dt. Yusuf Polat explained what needs to be taken into account to protect dental health in the summer.

Dental Check-Up is a Must Before the Holiday

Hot weather, holiday habits and changes in eating habits can have an impact on your teeth.

Do not neglect your oral care because you are on vacation, and be sure to visit your dentist beforehand.

You may not notice the discomfort that occurs in your teeth most of the time.

Tatilde kötü sürprizlerle karşılaşmamak için gitmeden önce mutlaka diş hekiminizi ziyaret edin. Her zaman söylediğimiz gibi düzenli fırçalanmayan dişlerde kısa zamanda çürükler ve diş eti rahatsızlıkları oluşur. "Tatildeyim birkaç günden bir şey olmaz" demeyin ve tatilde olsanız bile günde 2 defa dişlerinizi fırçalayın, ağız duşu, ara yüz fırçası ve diş ipi gibi aparatlarla destekleme yapın.

Bol su için, sigaradan uzak durun!

Yemek yedikten sonra dişleriniz için yapacağınız en iyi şey su veya süt içmektir. Yemekten sonra içilen bir bardak su, yemek parçalarını ağızdan uzaklaştırır ve ağızdaki asidik ortamı nötrler. Sayısız hastalığın nedeni olarak gösterilen sigara, ağız ve diş sağlığımızı da olumsuz etkilemektedir.

Sigarayı bu yaz bırakıp sadece sağlıklı dişlere değil aynı zamanda sağlıklı bir yaşama da adım atın. Asitli içeceklerde pipet kullanın. Özellikle yazın birçok kişinin tercihi soğuk ve asitli içecekler oluyor. Asitli içecekler maalesef dişlerde asit erozyonu başta olmak üzere birçok hasara neden olabilir.

Bu nedenle asitli içecekleri olabildiğince az tüketmeye çalışın. Tüketirken mutlaka pipet kullanın.

Yaz aylarında diş hassasiyeti

Yazın tercih edilen soğuk içecek ve yiyeceklerle kendini hissettirebilen diş hassasiyeti küçük ama rahatsız edici bir problemdir. Bunun için üretilmiş özel diş macunlarını, çok sert olmayan diş fırçalarını tercih etmenizi ve genel ağız bakımını ihmal etmemenizi öneririz.

Bu önlemlere rağmen geçmeyen diş hassasiyeti durumlarında ise en kısa sürede diş hekiminize başvurmanız gerekmektedir.



Be sure to visit your dentist before going to avoid bad surprises on vacation. As we have always said, caries and gum disorders occur in a short time on teeth that are not brushed regularly. Don't say "I'm on vacation, a few days won't matter" and even if you are on vacation, brush your teeth twice a day and support them with devices such as mouthwash, interdental brush and dental floss.

Drink plenty of water and stay away from smoking!

The best thing you can do for your teeth after eating is to drink water or milk. A glass of water drunk after a meal removes food fragments from the mouth and neutralizes the acidic environment in the mouth. Smoking, which is shown to be the cause of countless diseases, also negatively affects our oral and dental health.

Quit smoking this summer and step into not only healthy teeth but also a healthy life. Use straws for fizzy drinks. Especially in summer, many people prefer cold and acidic drinks.

Unfortunately, acidic drinks can cause many damage to teeth, especially acid erosion.

Therefore, try to consume acidic drinks as little as possible.

Be sure to use a straw when consuming.

Tooth sensitivity in summer

Tooth sensitivity, which can make its appearance with cold drinks and foods preferred in summer, is a small but uncomfortable problem.

We recommend that you choose special toothpastes produced for this purpose, toothbrushes that are not too hard, and not to neglect general oral care.

In case of tooth sensitivity that does not go away despite these measures you should consult your dentist as soon as possible.



TATİLİN TADINI BEYAZ DİŞLERLE ÇIKARIN

Sağlıklı ve estetik görünen bir gülümseme için sıklıkla başvuru yapılan yöntemlerden biri diş beyazlatma uygulamasıdır. Hem ağız sağlığını hem de kişilerin sosyal yaşamındaki özgüvenlerini oldukça pozitif etkileyen bu uygulama, daha temiz ve bakımlı bir görünümün ilk adımlarından biridir. "Diş sararması nasıl geçer?" sorusunun en sık tercih edilen çözümleri arasında diş beyazlatma yöntemleri gösterilebilir. Son yıllarda hem Avrupa ve Amerika'da hem de ülkemizde oldukça rağbet edilen bir tedavi ve estetik yöntemi olan diş beyazlatma yöntemi klinik ortamında bir saat kadar kısa bir sürede yapılmaktadır. Tatile gitmeden önce kendinize bir saat ayırın, kısa bir işlemle bembeyaz dişlere sahip olun ve tatilde rahatça gülümseyin.

ENJOY THE HOLIDAY WITH WHITE TEETH

One of the frequently used methods for a healthy and aesthetic looking smile is teeth whitening.

This application, which has a very positive effect on both oral health and people's self-confidence in their social life, is one of the first steps to a cleaner and more well-kept appearance. Teeth whitening methods can be cited as one of the most frequently preferred solutions to the question "How to cure yellowing of teeth?" Teeth whitening, which is a very popular treatment and aesthetic method in recent years both in Europe, America and in our country, is performed in a clinic environment in as little as an hour. Take an hour for yourself before going on holiday, have white teeth in a short process and smile comfortably on holiday.



Eksik dişlerle tatile gitmeyin!

Diş implantı, tek ya da çoklu eksik dişlerin tamamlanması konusunda en sık başvuru yöntemlerinden biridir. İmplant diş tedavisi hastanın yaşı, sistemik durumu, kemik yapısı, implant esnasında dikiş atılıp atılmaması gibi parametrelere göre değişkenlik gösterir.

Ortalama 1-6 ay arasında kemik iyileşmesinin gerçekleştiği görülür.

Tek diş implant için tedavi ortalama 10-15 dakika sürer.

Bu süre dikişsiz implant esnasında daha da azalır 6-9 dakikaya kadar düşebilir.

Anestezinin etkisi 2-3 saat içerisinde geçer.

Tek bir implantın yerleştirilmesi yaklaşık 3-4 dakika kadar sürer.

İmplantlar çene kemiğine yerleştirildikten sonra 3-6 ay arasında implant kemiğe tamamen kaynaması için beklenilir.

Sonrasında protezler yerleştirilerek tedavi süreci tamamlanmış olur.

Tatilde rahatça gülümseyebilmek ve çiğneme açısından da rahat edebilmek için implant tedavilerinizi ertelemeyin.

Don't go on holiday with missing teeth!

Dental implant is one of the most commonly used methods for replacing single or multiple missing teeth. Implant dental treatment varies depending on parameters such as the patient's age, systemic condition, bone structure, and whether or not stitches are used during the implant.

Bone healing occurs on average between 1-6 months.

Treatment for a single tooth implant takes approximately 10-15 minutes.

This time decreases even further during stitchless implants, down to 6-9 minutes.

The effect of anesthesia wears off within 2-3 hours.

It takes approximately 3-4 minutes to place a single implant.

After the implants are placed in the jawbone, it takes 3-6 months for the implant to fully fuse to the bone.

Afterwards, the prostheses are placed and the treatment process is completed.

Do not postpone your implant treatments so that you can smile and chew comfortably on holiday.



Yazın da Yapılabilen **MEDİKAL** **UYGULAMALAR**

Birçok kişi yaz döneminde de cildinin sahip olduğu sağlıklı, parlak ve canlı görünümü korumak ister.

Bu nedenle de yaz döneminde farklı uygulamalara ihtiyaç duyar.

Ancak yaz demek güneş demek!

Peki, güneşle etkileşimi olmayan uygulamalar var mı?

Esteworld Altunizade Kliniği Medikal Estetik Hekimi Dr. Harika Ödemiş yaz mevsiminde yapılabilecek medikal estetik uygulamalar ile ilgili bilgi verdi.

Yüz Botoksu

Güneşli günlerde gözlerimizi daha çok kısrarız.

Hem yaptığımız mimiklerin hem de güneşin etkisi ile göz çevresi ve iki kaş arasındaki çizgiler daha belirgin ve derin bir hal alabilir.

Oluşan bu kaz ayakları, kaş çatma ve alın çizgilerini botoksle yok ederek çok daha genç ve parlak bir üst yüz görünümü elde edebiliyoruz.

Botoks yaz aylarında da rahatlıkla yapılabilir.

Güneş ya da sıcak hava kaynaklı bir hassasiyet oluşturmaz.

Bu nedenle yaz aylarında da güvenle uygulanabilir.

MEDICAL APPLICATIONS **THAT CAN ALSO BE PERFORMED** *in Summer?*

Many people want to maintain the healthy, bright and vibrant appearance of their skin during the summer. Therefore, they need different applications during the summer period.

But summer means sun!

But are there any applications that do not interact with the sun?

Esteworld Altunizade Clinic Medical Aesthetic Physician Dr. Harika Ödemiş gave information about medical aesthetic applications that can be performed in the summer season.

Facial Botox

We squint more on sunny days.

The lines around the eyes and between the two eyebrows can become more prominent and deeper with the effect of both the mimics we make and the sun.

By eliminating these crow's feet, frown lines and forehead lines with botox, we can achieve a much younger and brighter upper face appearance.

Botox can also be easily applied in the summer months.

It does not cause sensitization due to sun or hot weather.

Therefore, it can also be safely applied in summer.

Yaz döneminde yüz bölgesine yapılan botoks ile kişinin kırısklık problemi ortadan kalkar ve daha canlı bir yüz görünümüne kavuşur.

İşlem yapıldıktan birkaç saat sonra güneşe çıkılabilir.

Ancak işlem yapılsın yapılmısin cildimizi direkt güneş ışıından korunmak ve her zaman önerdiğimiz gibi güneş koruyucu krem kullanmak cilt sağlığını için daha doğru olacaktır.

Mezoterapi ve Gençlik Aşıları

Yaz döneminde de cilt sağlığını korumak, parlak ve canlı görünümünü devam ettirmek isteyen kişilerin yaptırabileceği bir diğer uygulama mezoterapilerdir.

Yine gençlik aşıları da yaz döneminde rahatlıkla uygulanabilir.

Yaz döneminde de parlak, daha sıkı, daha genç bir görüntü istiyorsak hyalüronik asit, vitaminler ve mineraller içeren mezoterapiler ve gençlik aşıları yapılabilir.

Kişinin cilt yapısına, problemlerine göre seanslar belirlenir ve yaz dönemi boyunca uygulanabilir.

Tüm bu işlemler yüz bölgesine yapıldığı gibi ihtiyaca göre boyun ve dekolte bölgelerine de yapılabilir.

Dolgu

Yaz döneminde kolay ve sorunsuz bir şekilde yapılabilecek işlemlerden biri dolgudur.

Yüzü daha estetik ve çekici bir görünüm kazandırmak için özellikle yüzümüzde ön plana çıkan dudak ve burun bölgesine dolgular yapılabilir.

Kişinin yüz estetiğine bağlı olarak burun şekillendirme amacıyla dolgular uygulanabilir.

Yine çene, elmacık kemiği gibi yüz estetiğini etkileyecek bölgelere de dokunuşlarda bulunabiliriz.

Dolgu işlemi derinin altına yapıldığı için güneşten etkilenmez; ancak cilt sağlığını için bir süre güneşten uzak durmak ve güneş koruyucu krem kullanmak faydalı olacaktır.

Terleme Botoksu

Yaz aylarında sıcak hava sebebiyle terleme önemli bir sorun haline dönüşebiliyor.

Birçok kişi için bu, yaşam konforunu etkileyecek hale bile gelebiliyor.

Terleme sorunları için de tabii ki medikal bir işlemle çözüm var.

Terleme botoksuyla tek seansta terleme sorunu kontrol altına alınabilir ve yazı çok daha konforlu geçirebilirsiniz.

Terleme probleminize göre el, ayak ve koltuk altı botoksu yapılabilir.

Hem terlemenin hem de kokunun oluşumu önlenir.

Terleme botoksu ile yazın da sosyal hayatınıza rahatlıkla devam edebilirsiniz.

Fazla kilo ve selülitlerden yazın da kurtulmak mümkün!

Yazın çoğunlukla vaktimizi dışarıda geçiririz. Bununla beraber tabii ki dış görüntümüz daha da önem kazanır.

Yüz güzelliğimizin yanı sıra vücut güzelliğimiz de önemlidir.

Kalan birkaç kilo fazlalığı vermek ya da portakal kabuğu görünümüne neden olan selülitlerden kurtulmak için geç değil.

Bu problemlerden yaz döneminde de kurtulmak mümkün.

Kişinin durumuna göre enzimatik lipoliz ile kombine edilen soğuk lipoliz cihazları ile uygulama yapılabilir.

Birkaç seans sonunda çok daha şekilli ve düzgün bir vücut görünümüne kavuşabilirsiniz.

With Botox applied to the face area during the summer period, the wrinkle problem of the person is eliminated and a more vivid facial appearance is achieved.

You can go out in the sun a few hours after the procedure.

However, whether the procedure is performed or not, it would be better for our skin health to protect our skin from direct sunlight and to use sunscreen as we always recommend.

Mesotherapy and Youth Vaccinations

Another application that can be performed by people who want to protect their skin health and maintain its bright and vibrant appearance in the summer period is mesotherapy.

Youth vaccinations can also be easily administered during the summer period. If we want a brighter, firmer, younger appearance in the summer, mesotherapies and youth vaccinations containing hyaluronic acid, vitamins and minerals can be administered.

Sessions are determined according to the skin structure and problems of the person and can be applied throughout the summer period. All these procedures can be performed on the face area as well as on the neck and décolleté areas according to the need.

Filling

One of the procedures that can be done easily and smoothly during the summer period is filling. In order to give the face a more aesthetic and attractive appearance, fillings can be applied especially to the lips and nose area that stand out on our face. Depending on the facial aesthetics of the person, fillers can be applied for nose shaping. We can also touch areas that will affect facial aesthetics such as the chin and cheekbones. Since the filling process is done under the skin, it is not affected by the sun; however, it will be useful to stay away from the sun for a while and use sunscreen for our skin health.

Botox for Sweating

In summer, sweating can become a major problem due to the hot weather. For many people, this can even affect their comfort of life. There is of course a solution for sweating problems with a medical procedure.

With botox for sweating, the problem of sweating can be taken under control in a single session and you can spend the summer much more comfortably.

Hand, foot and armpit botox can be performed according to your sweating problem. Both sweating and odor can be prevented. With botox for sweating, you can easily continue your social life in summer.

It is possible to get rid of excess weight and cellulite in summer!

In summer we spend most of our time outside.

Along with this, of course, our appearance becomes even more important. In addition to our facial beauty, our body beauty is also important. It's not too late to lose those few extra pounds or get rid of cellulite that causes the appearance of orange peel.

It is also possible to get rid of these problems in the summer.

Depending on the condition of the person, application can be performed with cold lipolysis devices combined with enzymatic lipolysis.

After a few sessions, you can achieve a much more shaped and toned body appearance.



NetWork Renklerin Gücü

NetWork 2024 yaz sezonu ile
renklerin gücünü konbinlerine
yansıttı.





NetWork Power of *Colors*

Show your style with colorful
NetWork 2024 Summer
Collection.





ESTÉE LAUDER



FÜTÜRİST AİLESİ

BİLİMLE DESTEKLENEN CİLT BAKIMI İÇEREN MAKYAJ

Estée Lauder'ın Fütürist Ailesi sizlerle!

FUTURIST SKINTINT SERUM FONDÖTEN

Bu hafif, doğal parlak bitişli ve cilde ışıltı veren serum fondöten, %85'i cilde bakım sağlayan içeriklerle ve cildi besleyip nemlendiren botanik yağlarla zenginleştirilmiştir. Bu yenilikçi cilt bakımı-makyaj birleşimi, tüm gün boyunca ışıltılı bir görünüm ve nem sağlarken, zaman içinde, hatta makyajınızı temizledikten sonra bile, cildinizi besler ve cildin ihtiyacı olan bakımı sağlar.

GÜÇLÜ MAKYAJ GÖRÜNÜMÜ

Bilimin desteklediği en yeni cilt bakım ürünlerinden olan Futurist SkinTint Serum Fondöten, anında ve tüm gün boyunca ışıltılı bir görünüm sağlar. Nefes alabilir, yağsız, hızlı kuruyan formülü ve hafif yapısıyla ince katmanlar halinde uygulandığında ultra-doğal, ışıltılı bir görünüm sağlar.

FUTURIST SOFT TOUCH BRIGHTENING SKINCEALER KAPATICI

Bu kapatıcı, alışılmışın dışında birçok özelliğe sahip. Çok işlevli, cilt dostu formülü anında göz altını aydınlatır ve pürüzsüzleştirir. Makyaj çıkarıldıktan sonra bile bakım yapmaya devam eder. Anında orta seviye örtücülük sağlayan Futurist Soft Touch Brightening Skincealer, 24 saat nemlendirme sağlarken 12 saat kalıcı parlaklık sunar.

AYDINLATIR

Vitamin C Brightening Complex mevcut göz altı halkalarının görünümünü azaltmaya yardımcı olur ve renk eşitsizliğini azaltır.

NEMLENDİRİR

HydraLast Complex çift molekül ağırlıklı hyalüronik asit içerir. Bu özel formül, cildin yüzeyindeki nemin korumasına yardımcı olur ve cildi derinlemesine nemlendirir. Ayrıca yosun özü, cildi anında nemlendirir ve düzenli kullanımda kalıcı nem etkisi sağlar.

SIKILAŞTIRIR

Tri-Firming Complex cildin doğal kolajen seviyesini desteyerek cildin daha sıkı, daha dirençli olmasını sağlar ve çizgiler ile kırışıklık görünümünü azalır.

FUTURIST FAMILY

MAKEUP WITH SCIENCE-BACKED SKIN CARE

Estée Lauder's Futurist Family is here!

FUTURIST SKINTINT SERUM FOUNDATION

This lightweight, naturally glowing serum foundation with a natural glossy finish is enriched with 85% skin-caring ingredients and botanical oils that nourish and moisturize the skin. This innovative skincare-makeup combo provides a glowy finish and moisture all day long, while nourishing and caring for your skin over time, even after you've removed your makeup.

STRONG MAKEUP LOOK

Futurist SkinTint Serum Foundation, one of the latest science-backed skincare products, provides an instant, all-day glow. Its breathable, oil-free, fast-drying formula and lightweight texture provide an ultra-natural, glowing finish when applied in thin layers.

FUTURIST SOFT TOUCH BRIGHTENING SKINCEALER CONCEALER

This concealer has many unusual features. Its multifunctional, skin-friendly formula instantly brightens and smooths the under-eye area.

It continues to care even after makeup removal. Futurist Soft Touch Brightening Skincealer provides instant medium coverage, 24 hours of hydration, and 12 hours of lasting.

LIGHTENS

Vitamin C Brightening Complex helps reduce the appearance of existing under-eye circles and reduces color unevenness.

MOISTURIZES

HydraLast Complex contains double molecular-weight hyaluronic acid. This special formula helps retain moisture on the skin's surface and deeply moisturizes the skin. In addition, algae extract instantly hydrates the skin and provides a lasting moisture effect with regular use.

TIGHTENS

Tri-Firming Complex supports the skin's natural collagen levels, making the skin firmer, more resilient, and reducing the appearance of lines and wrinkles.



LOEWE

WASABI
Home Fragrance

LOEWE

LOEWE Home Scents Ailesinin Yeni Üyesi: LOEWE Wasabi Home Scent

LOEWE Perfumes, LOEWE Home Scents serisine katılan yeni ve canlı kokusu Wasabi'yi sunuyor.

LOEWE Home Scents koleksiyonu, sebzelerin özgün esanslarından ilham alan yepyeni bir kokuyu tanıtıyor ve evlere yeni bir soluk getiriyor.

LOEWE Home Scents Wasabi, Japon baharatından ilham alan yoğun ve baharatlı bir koku olarak öne çıkıyor. Suşi gibi yemeklere kendine özgü, biberli bir tat katan güçlü bir aromaya sahip olan Wasabi, taze ve canlandırıcı kokusuyla her ortamda enerjik bir atmosfer yaratmak için tasarlandı. Koku, zamanla basmati pirinci ve narenciye limonun notalarını ortaya çıkararak yayılıyor.

LOEWE Home Scents, yeni kokusu ile evinizi bambaşka bir boyuta taşıyor. Bu koku, mutfak sanatlarının karmaşık ve çok duyusal dünyasına bir kapı açıyor. Uzak Doğu'ya özgü "Eutrema Japonicum" bitkisinin öğütülmüş kök saplarından elde edilen bu nadide koku, size Japonya, Kore ve Rusya'nın nefes kesici manzaralarını sunuyor. Dağlık nehir vadilerinde yetişen bu bitki, özel yetiştirme şartları gerektirdiği için oldukça nadir olarak doğada bulunuyor. Bu nadirliği ve benzeriz keskin tadı, Wasabi'yi MS 8. yüzyıldan beri mutfaklarda lezzet katmak için kullanılan özel bir baharat haline getiriyor.

Wasabi, üç farklı boyuttaki mumları, şamdan mumları ve sarı renk grubuyla tanımlanan oda kokularını kapsayan koleksiyonuyla LOEWE Home Scents koleksiyonunda yer alıyor.

LOEWE Wasabi Home Fragrance Satış Noktaları: Beymen Zorlu Center, Beymen Akasya, Beymen Ankara Kavaklıdere, Beymen.com

New Member of LOEWE Home Scents Family: LOEWE Wasabi Home Scent

LOEWE Perfumes presents Wasabi, a new and vibrant fragrance introduced to the LOEWE Home Scents range.

The LOEWE Home Scents collection introduces a brand new fragrance inspired by the unique essences of vegetables and brings a breath of fresh air to the home.

LOEWE Home Scents Wasabi is an intense and spicy fragrance inspired by Japanese spice. With a strong aroma that adds a distinctive peppery flavor to dishes such as sushi, Wasabi is designed to create an energetic atmosphere in any environment with its fresh and invigorating scent. The fragrance diffuses over time, revealing notes of basmati rice and citrusy lemon.

LOEWE Home Scents takes your home to a whole new dimension with its new fragrance. This fragrance opens a door to the complex and multi-sensory world of culinary arts. This rare fragrance, derived from the ground root stalks of the "Eutrema Japonicum" plant native to the Far East, offers you breathtaking views of Japan, Korea and Russia. This plant, which grows in mountainous river valleys, is extremely rare in nature as it requires special growing conditions. This rarity and its similarly pungent taste make Wasabi a special spice that has been used in kitchens to add flavor since the 8th century AD.

Wasabi is included in the LOEWE Home Scents collection, which includes candles in three different sizes, candlestick candles, and room fragrances defined by the yellow color group.

LOEWE Wasabi Home Fragrance Points of Sale: Beymen Zorlu Center, Beymen Akasya, Beymen Ankara Kavaklıdere, Beymen.com

Cildinizi Yenilemenin En Yeni Yolu:

Eksozom Cilt Bakımı

Eksozom Cilt Bakımı, cildinize ikinci bir şans vermenin en yenilikçi yolu

Yaş alma, iklim koşulları ve dengesiz beslenmenin yanı sıra uykusuzluk ve birçok kötü alışkanlığa bağlı cildimiz zamanla esnekliğini ve canlılığını kaybedebiliyor. Beslenme alışkanlıklarını değiştirmek, takviye gıdalar ve cilt besleyici ürünler, cildin eski canlılığını, esnekliğini kazanmasına katkı sağlasa da yenileyici tedaviler olmadığında tüm süreç en başa dönebiliyor. İşte tam da burada süper küçük canlandırıcılar "eksozomlara" gerek duyuluyor. Cildi adeta baştan yaratmaya yardımcı olan, minik ama etkili protein kesecikleri eksozomlar, kordon bağındaki kök hücrelerden elde edilir ve cilde taze bir yenilik sunar. Ciltte adeta süper küçük canlandırıcılar gibi çalışır. Eksozom tedavisi, cildin yaşlanma, güneş hasarı ya da diğer çevresel etkilerle kaybettiği gençliği, sağlığı ve canlılığı geri kazandırır. Uygulama sonrası ciltler daha genç, parlak ve sıkı bir görünüme kavuşur.

Eksozomlar Ne İşe Yarar?

Eksozom tedavisi sadece yüz bölgesi için değil; akne ve yara izleri, yanıklar hatta saç dökülmesi gibi pek çok sorun için etkili bir çözüm sunar. Ciltteki hasarları onarır, hücreleri yeniler ve cildin genel sağlığını destekler. Tedavi sonrası cilt daha canlı ve ışıltılı görünmeye başlar.

Uygulama Süreci Nasıl?

Eksozom tedavisi öncesinde, uygulama yapılacak bölgeye lokal anestezi krem sürülür ve cilde mikro iğnelerle eksozomlar enjekte edilir. 15 ila 30 dakika süren ve sonuçlarını birkaç hafta içinde göstermeye başlayan tedavi için tek seans yeterli olabilir. Ancak bölgenin büyüklüğü ve tedavinin amacına göre 3 ila 6 seanslık bir tedavi planı uygulanabilir.

Kimler İçin Uygun Değil?

Her tedavide olduğu gibi, eksozomların da bazı istisnaları var. Özellikle alerjik bünyeler, ailesinde kanser öyküsü olanlar, hamileler ve emziren anneler bu tedaviye başvurmamalı.

Sonuç Ne Zaman Görülür?

Eksozom tedavisinin sonuçları zamana yayılır, ama ilk değişim birkaç hafta içinde fark edilir. Cilt tonu farklılıkları, lekeler ve akne izleri gibi sorunlar azalmaya başlar. Ciltteki sıkılaşıma ve esneklik artar. Eksozom tedavisi, cilde ikinci bir şans vermenin en yenilikçi yollarından biri. Doğru uygulama ve doğru ellerde harika sonuçlar elde edilir.

The Newest Way to Renew Your Skin:

Exosome Skin Care

Exosome Skin Care, the most innovative way to give your skin a second chance

Our skin can lose its elasticity and vitality over time due to aging, climatic conditions and unbalanced nutrition, as well as lack of sleep and many bad habits. Although changing eating habits, supplements and skin nourishing products contribute to the skin regaining its former vitality and elasticity, the whole process can return to the beginning without regenerative treatments. This is where the super-small revitalizers "exosomes" are needed.

Exosomes, tiny but effective protein vesicles that help to recreate the skin, are derived from stem cells in the cord and offer a fresh newness to the skin. They work like super small revitalizers on the skin. Exosome therapy restores the youth, health and vitality that the skin has lost through aging, sun damage or other environmental effects. After application, the skin looks younger, brighter and firmer.

What Do Exosomes Do?

Exosome therapy is not only for the facial area; it offers an effective solution for many problems such as acne and scars, burns and even hair loss. It repairs skin damage, regenerates cells and supports the overall health of the skin. After the treatment, the skin starts to look more vibrant and radiant.

How is the Application Process?

Before exosome therapy, local anesthetic cream is applied to the application area and exosomes are injected into the skin with micro-needles. A single session may be sufficient for the treatment, which takes 15 to 30 minutes and starts to show results in a few weeks. However, a treatment plan of 3 to 6 sessions can be applied depending on the size of the area and the purpose of the treatment.

Who Is It Not Suitable For?

As with any treatment, exosomes have their exceptions. Especially allergic people, those with a family history of cancer, pregnant women and nursing mothers should not use this treatment.

When Will the Results Be Seen?

The results of exosome therapy take time, but the first changes are noticeable within a few weeks. Problems such as skin tone differences, blemishes and acne scars begin to decrease. Skin tightening and elasticity increases. Exosome therapy is one of the most innovative ways to give skin a second chance. With the right application and in the right hands, great results are achieved.

esteworld

HAYATA ESTETİK KATIYORUZ!

- Saç Ekimi ve Tedavileri • Diş Sağlığı ve Estetiği • Plastik Cerrahi
- Medikal Estetik • Beslenme ve Diyet • Longevity Uygulamaları

ATAŞEHİR KLİNİK



BAHÇELİEVLER KLİNİK



ALTUNİZADE KLİNİK



/esteworld



www.esteworld.com.tr



0850 222 3 789

DR. ÖMER FARUK DOĞAN

Pratisyen Hekim



3F UYGULAMASI İLE GENÇLİK IŞILTISINI YENİDEN YAKALAYIN

Esteworld yeni kombin uygulaması 3F (Full Face Factor) ile gençlik ışıltısını yeniden yüzlere getiriyor. Dolgu, botoks, mezoterapi, sıvı yüz germe ve 8 nokta lifting gibi farklı uygulamaların kişinin ihtiyacı ve beklentisine göre tek bir kombinde kurgulandığı 3F, cildi yenileyen dokunuşlarla gözle görülür gençleşme vadediyor.

Cildi yenileyen dokunuşlarla yeni bir sen!

Esteworld'ün yüz bölgesinde lifting ve gençlik sağlayan yeni kombin tedavisi 3F (Full Face Factor) cilt kalitesini artırmayı hedeflerken, yüzde oluşan deformasyonlara yönelik tedavi seçeneği oluyor. Kişinin ihtiyaç ve beklentilerine göre belirlenen farklı estetik uygulamalarının bir arada kombinlendiği yöntem; yüzün hacim ve lift ihtiyacını karşılıyor, cildin nemlenmesini ve hücrel aktiviteyi artırıyor ve cilt yüzeyinde görülen yaşlanma etkilerini azaltıyor. Uygulama sonrası cilt genç görüntüsüne yeniden kavuşuyor.

RECAPTURE YOUR YOUTHFUL GLOW WITH 3F TREATMENT

Esteworld brings the youthful glow back to the faces with its new combination application 3F (Full Face Factor).

3F, which combines different applications such as filling, botox, mesotherapy, liquid facelift and 8-point lifting in a single combination according to the person's needs and expectations, promises visible rejuvenation with skin-renewing touches.

A new you with skin-renewing touches!

Esteworld's new combination treatment 3F (Full Face Factor), which provides lifting and youthfulness in the facial area, aims to improve skin quality and is a treatment option for facial deformations.

The method, which combines different aesthetic applications determined according to the needs and expectations of the person, meets the volume and lift needs of the face, increases skin hydration and cellular activity and reduces the aging effects seen on the skin surface.

After the application, the skin regains its youthful appearance.

3 Farklı Uygulama Bir Arada

Üç farklı uygulama ile oluşturulan 3F, hacim ve lifting için çapraz bağlı hyalüronik asit; cilt nemlenme ve hücresel aktivite için çeşitli peptit, aminoasit, çapraz bağırsız hyalüronik asit ve bitkisel kaynaklı birtakım içeriklerin cilde uygulanması ve son olarak da cilt yüzeyinde fiziksel hasar mantığıyla gerçekleştirilen mikrodermabrazyonu içerir. Bu son aşamada kişinin durumuna göre altın iğne, karbon, fraksiyonel lazer gibi işlemler de kullanılabilir.

Cinsiyet fark etmeksizin 18 yaş üstü herkese uygulanabiliyor ve farklı yaş aralığındaki her kişiye göre özel olarak kombinlenebiliyor. 3F; cildin üç katmanına, her katman için tek seans ya da tercihen iki seansta yapılacak uygulamalarla tazelenmiş, dinlenmiş, daha genç ve dinamik bir görüntü sağlıyor.

Cinsiyet farkları arasındaki altın oranlar gözetilerek uygulanan 3F'te, feminen veya maskülen görüntü de korunuyor.

Tek seans yaklaşık 45 dakika

İstenirse tek, istenirse iki seanslık uygulama yapılabilirdiği için zaman açısından da birçok avantaj sağlayan 3F'in tek seansı yaklaşık 45 dakika sürmektedir.

Genel anestezi gerektirmeden lokal anestezi ile uygulanabiliyor.

Uygulama sonrası iyileşme ve sosyal hayata dönüş için cerrahiye kıyasla çok daha kısa bir süre gerektiriyor.

Cerrahi estetik uygulamalara kıyasla maliyet açısından da avantajlı olan 3F, tekrarlanabilir olmasıyla yüzde istenen sonuçları yüksek oranda garanti ediyor.

3 Different Applications in One

The 3F technique involves three different applications: cross-linked hyaluronic acid for volume and lifting, various peptides, amino acids, non-cross-linked hyaluronic acid, and plant-derived ingredients for skin hydration and cellular activity, and finally, microdermabrasion performed on the skin surface to induce physical damage for rejuvenation.

At this final stage, depending on the person's condition, procedures such as gold needle, carbon, fractional laser can also be used.

The 3F technique can be applied to individuals aged 18 and above, regardless of gender, and it can be customized based on the specific age range of each person. 3F provides a refreshed, rested, younger and more dynamic appearance with applications to three layers of the skin in one session or preferably two sessions for each layer.

In 3F, which is applied by taking into account the golden ratios between gender differences, the feminine or masculine image is also preserved.

A single session is approximately 45 minutes

A single session of 3F, which brings with it many advantages in terms of time as it is a single or two-session application if desired, takes approximately 45 minutes.

It can be performed with local anesthesia without requiring general anesthesia.

It requires a much shorter time than surgery for recovery and return to social life after the application.

3F, which is also advantageous in terms of cost compared to surgical aesthetic applications, guarantees the desired results on the face with its repeatability.



PARLAKLIĞINI, ESNEKLİĞİNİ VE
NEMİNİ KAYBEDEN CİLTLER İÇİN

GENÇLİK Aşısı

YOUTH Vaccine

FOR SKIN LOSING ITS BRIGHTNESS,
ELASTICITY AND MOISTURE

Esteworld, gençlik aşısı uygulamasıyla parlaklığını, esnekliğini ve nemini kaybeden ciltleri eski görüntüsüne kavuşturuyor. Anti-agingin efsane güzellik iksiri saf hyalüronik asidin yanı sıra farklı aminoasitler, peptitler, vitamin ve minerallerin cilde enjekte edilmesiyle uygulanan gençlik aşısı ile cilt dayanıklılığı artıyor, yaşlanma süreci geriliyor.

Yaşlanma karşıtı bir uygulama

Esteworld, son günlerin en popüler uygulamaları arasında yer alan gençlik aşısı ile yüz, boyun, dekolte bölgesi ve ellerdeki yaşlanma etkilerini azaltıyor. Ciltteki nem, esneklik ve hücre yenilenmesini sağlayan kolajenleri harekete geçiren hyalüronik asit ile birlikte cildin ihtiyacı olan mineral, vitamin ve aminoasitlerin ayda 3 kez cilde enjekte edilmesiyle uygulanan yöntem, olumlu etkilerini ikinci gün itibarıyla ciltte nemlenme, parlaklık ve ısıltı olarak gösteriyor.

İlk uygulama sonrası hızlı etki

Ciltte gözle görülür canlılık, parlaklık, sıkılaşıma ve çizgilerde azalma gibi birçok olumlu etkisi olan gençlik aşısı, yan etkisi olmamasıyla 20 yaşından itibaren herkese rahatlıkla uygulanabiliyor. İğneye yüksek hassasiyeti olan kişiler için farklı cihazlarla kombine edilebiliyor. Hem yaşlanmanın cilt üzerindeki negatif etkilerinden korunmak hem de aşırı güneş ve solaryuma maruz kalma, zorlu iklim şartları, yanlış beslenme alışkanlıklarına karşı önleyici bir anti-aging tedavisidir. Ayrıca akne, yaralar ve cilt sorunları tedavilerinde tamamlayıcı bir uygulama olmaktadır. Cerrahi bir operasyon olmaması, uygulama sonrası hastane ya da bakım ihtiyacı gerektirmemesi ve iş ya da sosyal hayatı kesintiye uğratmaması gibi birçok avantajı da beraberinde getiriyor. Yılda iki kez uygulanmasıyla tedavinin kalıcılığı daha da artıyor.

Esteworld restores skin that has lost its shine, flexibility and moisture to its former appearance with the youth vaccine application. In addition to pure hyaluronic acid, the legendary beauty elixir of anti-aging, the youth vaccine applied by injecting different amino acids, peptides, vitamins and minerals into the skin increases skin durability and regresses the aging process.

An anti-aging application

Esteworld reduces the effects of aging on the face, neck, decollete area and hands with its youth vaccine, which is among the most popular applications of recent days. The method, which is applied by injecting the minerals, vitamins and amino acids that the skin needs, together with hyaluronic acid, which activates the collagens that provide moisture, elasticity and cell renewal in the skin, into the skin 3 times a month, shows its positive effects as moisturizing, brightness and radiance on the skin as of the second day.

Fast effect after the first application

The youth vaccine, which has many positive effects on the skin such as visible liveliness, brightness, tightening and reduction in lines, can be easily applied to anyone over the age of 20 with no side effects. It can be combined with different devices for people with high sensitivity to needles. It is a preventive anti-aging treatment to protect against the negative effects of aging on the skin, as well as against excessive sun and solarium exposure, harsh climatic conditions, and wrong eating habits. It is also a complementary application in the treatment of acne, wounds and skin problems.

The procedure has many advantages, such as not being a surgical operation, not requiring hospitalization or care after the procedure, and not interrupting work or social life. The permanence of the treatment increases even more when it is applied twice a year.

ARZUM AIRTASTY SMART Sıcak Hava Fritözü ile sofralar sağlıklı kızartmalarla buluşuyor.

Kim demiş sağlıklı kızartma olmaz diye? Arzum Airtasty Smart Sıcak Hava Fritözü ile her şey mümkün. Hem de sağlık, lezzet ve birbirinden farklı seçeneklerle sofralarınıza geliyor. Tavuk, balık, hamur işi ya da sebzeleri çok az yağ ile kızartın, lezzet ve sağlığı Arzum Airtasty Smart Sıcak Hava Fritözü ile yaşayın. Arzum Airtasty Smart Sıcak Hava Fritözü ile yapabileceğiniz sadece bunlarla da sınırlı değil. En hafif yemekler, birbirinden lezzetli dolmalar ya da yeni tarifler. IoT teknolojisi ile yemeklerinizi uzaktan kontrol imkânı da yine Arzum Airtasty Smart Sıcak Hava Fritözü'nde. Dijital ekran ve dokunmatik ayarı ile mutfakları teknolojiyle buluşturan sıcak hava fritözü, aynı anda kullanım kolaylığı da sunar. 7 otomatik pişirme ayarı ile en lezzetli ve sağlıklı yemekleri tek tuşla hazırlamanızı sağlar.



ARZUM AIRTASTY SMART Hot Air Fryer brings healthy fries to your tables

Who said there is no healthy frying? Everything is possible with Arzum Airtasty Smart Hot Air Fryer. It comes to your tables with health, taste and different options. Fry chicken, fish, pastries or vegetables with very little oil and experience the taste and health with the Arzum Airtasty Smart Hot Air Fryer. What you can do with the Arzum Airtasty Smart Hot Air Fryer is not limited to these. The lightest meals, delicious dolmas or new recipes. The opportunity to remotely control your meals with IoT technology is also available in the Arzum Airtasty Smart Hot Air Fryer. The hot air fryer, which brings together technology in kitchens with its digital screen and touch pad, also offers ease of use. With 7 automatic cooking settings, it allows you to prepare the most delicious and healthy meals with a single click.



Organic Growth Factor SAÇ DÖKÜLMESİNİ ÖNLEMEDE DOĞADAN GELEN ETKİLİ FORMÜL

Saç dökülmesine dur deyin, Gcell Organic Growth Factor ile saçlarınıza hayat verin!

Gcell Organic Growth Factor, saç dökülmesini önlemek ve sağlıklı saç uzamasını desteklemek için geliştirilmiş bir evde bakım serumudur. 13 doğal bitki özü ile zenginleştirilmiş bu güçlü formül, saç köklerini derinlemesine besleyerek saçlarınızın güçlü, dolgun ve sağlıklı bir şekilde uzamasına yardımcı olur. Parlaklık kazandıran ve uzun süre kalıcı sonuçlar sunan bu serum, saçlarınıza evde kolayca uygulayabileceğiniz doğal bir destek sunar..

- ✓ 13 Doğal Bitki Özünden Güçlü Formül
- ✓ Saç Dökülmesini Önler ve Sağlıklı Büyümeyi Destekler
- ✓ Enjeksiyonsuz Evde Devam Ürünü



Gcell Organic Growth Factor serumu sabah ve akşam, damlalığı yardımıyla avucunuza birkaç damla alarak saç diplerinize nazikçe masaj yaparak uygulayın.



GLOBAL
BİYOMEDİKAL





G Meso
Mesotherapy Technologies

HAIRGUARD İLE SAÇLARINIZI KORUMA ALTINA ALIN

Saçlarınızın her aşamada güçlü ve sağlıklı kalmasını sağlamak için şimdi G Meso HairGuard'ı deneyin!

G Meso HairGuard, saç sağlığını korumak ve güçlendirmek için özel olarak geliştirilmiş bir mezoterapi ürünüdür. Hyaluronik asit, B vitamini kompleksi ve amino asitlerle zenginleştirilmiş formülü, saç köklerini besler, saç derisini nemlendirir ve dökülme riskini azaltır. Saçın doğal büyüme döngüsünü destekleyerek, daha dolgun, canlı ve güçlü saçlara sahip olmanıza yardımcı olur.



**GLOBAL
BİYOMEDİKAL**



DTY. RUMEYSA TUNCER ARIKAN

Diyetisyen



Yaz Aylarında **SAGLIKLI BESLENME**

HEALTHY EATING *in the Summer*

Yaz Aylarında Sıvı İçeriği Yüksek Besinler Tüketin!

Yaz aylarında özellikle sıcak havalar sebebiyle vücuttaki sıvı ve mineral kaybı diğer dönemlere göre daha fazla olur. Su ihtiyacımız terlemeyle birlikte yazın daha da artar. Metabolizmamızın düzgün çalışabilmesi için de vücudumuzun her zaman sıvıya ihtiyacı vardır.

Yaz döneminde özellikle sıvı içeriği yüksek besinleri günlük diyetimize ekleyerek bu kayıpların önüne geçebiliriz.

Esteworld Altunizade Kliniği'nden Dyt. Rumeysa Tuncer Arıkan, yaz döneminde vücudun sıvı dengesini korumak için nasıl beslenmek gerektiği bilgi verdi.

Herkesin Su İhtiyacı Kilosuna Göre Değişebilir. Sıvı tüketiminin temeli hepimizin bildiği üzere sudur.

Günlük su ihtiyacımız kilo başına 30-35 ml ile çarpılarak hesaplanır. Yaz aylarında sıvı ihtiyacımız arttığı için su tüketimine destek olarak sağlıklı besinler tüketebilir vücudtaki su miktarını arttırabiliriz.

Consume Foods with High Liquid Content in Summer!

In summer, especially due to the hot weather, fluid and mineral loss in the body is higher than in other periods. Our need for water increases even more in summer with sweating. In order for our metabolism to function properly, our body always needs liquids.

In the summer period, we can prevent these losses by adding foods with high liquid content to our daily diet.

Diet. Rumeysa Tuncer Arıkan from Esteworld

Altunizade Clinic gave information on how to eat to maintain the body's liquid balance during the summer period.

Everyone's Water Needs May Vary According to Weight

As we all know, the basis of liquid consumption is water.

Our daily water requirement is calculated by multiplying 30-35 ml per kilogram of weight.

Since our need for liquid increases in the summer months, the amount of water in the body will increase with healthy foods to support water consumption.

Sıvı İçeriği Yüksek 10 Yaz Besini

Salatalık: Salatalığın %95'i sudan oluşur. Kalorisi oldukça düşüktür. A ve C vitaminlerini içerir. Vücuttaki sıvının dengelenmesi için günlük olarak tüketilmelidir.

Karpuz: %92'si su olan karpuz, yaz aylarının en sevilen meyvelerindendir. İçeriğinden kırmızı meyvelerde bulunan bir antioksidan olan likopen bulunmaktadır. A ve C vitamini yönünden zengindir. Karpuz glisemik indeksi yüksek meyvelerden olduğu için porsiyon kontrolüne dikkat edilmelidir. Glisemik indeksi yüksek besinler kan şekerini hızlı yükseltir ve fazla tüketilmesi kilo alımına neden olabilir bu sebeple karpuz tüketimi günlük 250 gramı aşmamalıdır.

Maden Suyu: Yaz aylarının vazgeçilmezlerinden biri de mineral açısından zengin maden sularıdır. Terleme ile vücuttan atılan minerallerin geri kazanımını sağlayarak vücuttaki sıvı ve mineral dengesinin korunmasına destek olur.

Ayran: Hem protein hem de kalsiyum kaynağı olan ayran, yazın ferahlatıcı özellik göstererek sofralarımıza yerini alır. Metabolizmanın hızlanmasına yardımcı olur. Tokluk hissi sağlar. Ayranın içerisine nane eklemek sindirim sisteminin düzenli çalışmasına yardımcı olur.

10 Summer Foods with High Liquid Content

Cucumber: 95% of cucumbers consist of water. It is very low in calories. It contains vitamins A and C. It should be consumed daily to balance the liquid in the body.

Watermelon: Watermelon, 92% of which is water, is one of the most favorite fruits of the summer months. It contains lycopene, an antioxidant found in red fruits. It is rich in vitamins A and C. Since watermelon is one of the fruits with a high glycemic index, attention should be paid to portion control. Foods with a high glycemic index raise blood sugar rapidly and excessive consumption can cause weight gain, so watermelon consumption should not exceed 250 grams per day.

Mineral Water: One of the indispensable of the summer months is mineral-rich mineral waters. It supports the maintenance of liquid and mineral balance in the body by providing the recovery of minerals excreted from the body with sweating.

Ayran: Ayran, which is a source of both protein and calcium, takes its place on our tables by showing refreshing properties in summer. It helps to accelerate metabolism. It provides a feeling of satiety. Adding mint to ayran helps the digestive system to work regularly.



Kefir: Probiyotik özellik gösteren kefir bağırsak sağlığımız için oldukça önemlidir. İçerdiği faydalı bakterilerin vücutta gösterdiği etkiler sayesinde gaz, şişkinlik, kabızlık, hazımsızlık gibi sindirim sistemin problemlerinden korur. Protein ve kalsiyum kaynağıdır. Ara öğünlerde sade kefir tüketimi uzun süre tokluk sağlar.

Kabak: %95'i sudan oluşan yeşil kabak diyet listelerinin vazgeçilmez bir besindir. Vitamin, mineral ve lif içeriği yüksek kalorisi düşüktür. Kabak ile yapılan birçok tarif mevcuttur. Ana yemeklerde kabak yemeği tercih etmek kilo kaybına ve sıvı alımına destek sağlar.

Domates: Yaz mevsiminde tüketilmesi uygun olan domatesin %95'i sudan oluşmaktadır. Kırmızı sebze ve meyvelerde bulunan likopen antioksidanını içermektedir. Likopen cilt bariyerini güçlendiren cildi güzelleştiren bir antioksidandır. Kanseri dahil birçok hastalığa karşı koruyucu görev alır.

Şeftali: %89'u su içeren şeftali günlük su ihtiyacına destek olacak yaz meyvelerindendir. İçerisinde lutein ve zeaxantin adlı antioksidan maddeler yer almaktadır. İçerdiği antioksidanlar sayesinde güneşin zararlı ışınlarından karşı cildi korur. Ara öğünlerde kefir veya yoğurt ile tüketebilirsiniz.

Biber: Sarı, kırmızı ve yeşil renge sahip biberin %90'ı sudur. C vitaminin yönünden zengindir. Yaz aylarında sıvı alımını dengelemek için tüketilmesi gereken besinler arasındadır. İster salatalarınızda ister yemeklerinizde yer verebilirsiniz.

Ananas: Ananasın içerisinde %87 oranında sıvı bulunur. İçerdiği bromelain enzimi sayesinde sindirimi hızlandırır. Lifli yapısı sayesinde uzun süre tokluk sağlar. Hem kilo koruması hem sıvı dengesi için tüketilmesi gereken bir besindir. Kahvaltılarda, ara öğünde, salatalarınıza ekleyerek tüketebilirsiniz.

Kefir: Kefir, which shows probiotic properties, is very important for our intestinal health. Thanks to the effects of the beneficial bacteria it contains in the body, it protects from digestive system problems such as gas, bloating, constipation, indigestion. It is a source of protein and calcium. Plain kefir consumption as a snack provides satiety for a long time.

Zucchini: Consisting of 95% water, green zucchini is an indispensable food for diet lists. It is high in vitamins, minerals and fiber and low in calories. There are many recipes made with zucchini. Preferring zucchini for main meals supports weight loss and liquid intake.

Tomato: 95% of tomatoes, which are suitable for consumption in summer, are composed of water. It contains lycopene antioxidant found in red vegetables and fruits. Lycopene is an antioxidant that strengthens the skin barrier and beautifies the skin. It is protective against many diseases, including cancer.

Peach: Peach, which contains 89% water, is one of the summer fruits that will support your daily water needs. It contains antioxidant substances called lutein and zeaxanthin. Thanks to the antioxidants it contains, it protects the skin against the harmful rays of the sun. You can consume it with kefir or yogurt in snacks.

Pepper: Yellow, red and green in color, peppers are 90% water. It is rich in vitamin C. It is among the foods that should be consumed to balance liquid intake in summer. You can include it in your salads or meals.

Pineapple: Pineapple contains 87% liquid. It accelerates digestion thanks to the bromelain enzyme it contains. Thanks to its fibrous structure, it provides satiety for a long time. It is a food that should be consumed for both weight maintenance and liquid balance. You can consume it at breakfasts, snacks and salads.



FLORMAR İLE ŞEHRE MEYDAN OKUYAN GÖZ ALICI GÜZELLİK!

Flormar'ın çok sevilen ve yüksek performanslarıyla makyaj severlerin vazgeçilmezi olan göz ürünlerine yeni katılan bir ucu likit eyeliner diğer ucu ise kajal kaleminden oluşan çift taraflı Extreme Tattoo Duo Liner, Brow Up Highlighter Pencil, Longer Than Ever Mascara ve Triple Brow Pencil ile şimdi "Şehre Meydan Okuyan Göz Alıcı Güzellik" seni bekliyor!

GLAMOROUS BEAUTY THAT CHALLENGES THE CITY WITH FLORMAR!

"Glamorous Beauty That Challenges the City" is now waiting for you with the double-sided Extreme Tattoo Duo Liner, which consists of liquid eyeliner on one end and kajal pencil on the other, Brow Up Highlighter Pencil, Longer Than Ever Mascara and Triple Brow Pencil which are new additions to Flormar's eye products, which are very popular and essential for make-up lovers with their high performance!

VOGUE EYEWEAR'DAN UNUTULMAYACAK BİR KOLEKSİYON

Herkesin kendini özgürce ifade edebileceği ve en özgün yönlerini sergileyebileceği güneş gözlükleri ile yeni koleksiyonunu tanıtan Vogue Eyewear, moda ve eğlenceyi bir araya getiriyor. Yaratıcılığın sınırlarını zorlayan koleksiyon bu yılın moda trendlerini belirlemek için özel olarak tasarlandı. Vogue Eyewear'ın yeni güneş gözlüğü modelleri sadece birer aksesuar olmaktan öteye geçerek yine kendine güvenenler ve modaya yön verenler için adeta podyumu sokağa taşıyor.



AN UNFORGETTABLE COLLECTION FROM VOGUE EYEWEAR

Introducing its new collection with sunglasses, where everyone can express themselves freely and show off their most unique aspects, Vogue Eyewear brings fashion and fun together. Pushing the boundaries of creativity, the collection was specially designed to determine this year's fashion trends. Vogue Eyewear's new sunglasses models go beyond being just accessories and take the catwalk to the streets for those who are self-confident and fashion icons.





ZAYIFLAMA ve VÜCUT ŞEKİLLENDİRME Cihazları

Fazla kilolar ve bölgesel yağlar birçok kişinin hem fiziksel görünümünü hem de psikolojisini olumsuz yönde etkileyebiliyor.

Bu nedenle zayıflama cihazları özellikle bölgesel yağlanma ve kilo problemi olan kişilerin başvurduğu işlemler arasında yer alıyor. Zayıflama cihazları ile diyet veya sporla giderilemeyen bölgesel yağlardan kurtularak estetik vücut hatlarına sahip olmak mümkün olmaktadır.

ONDA PLUS Soğuk Dalga Terapisi

Elektromanyetik dalgalar yardımı ile vücuttaki selülitlerin azaltılmasını sağlayan bir tedavi şeklidir. Coolwaves olarak adlandırılan bu yöntem, mikrodalga enerjisini kullanarak vücuttaki yağları küçültüp daha pürüzsüz bir vücuda sahip olunmasını sağlamaktadır.

Elektromanyetik dalgalar derinin üst katmanlarında ciddi bir kayıp yaşamadan hedefe ulaştığı için seanslar çok kısadır.

SLIMMING and BODY SHAPING Devices

Excess weight and localized fats can negatively affect both the physical appearance and psychology of many individuals.

Therefore, slimming devices are among the procedures particularly sought after by individuals with localized fat accumulation and weight problems. With slimming devices, it is possible to achieve aesthetic body contours by eliminating localized fats that cannot be reduced through diet or exercise.

ONDA PLUS Coolwaves Therapy

This is a treatment method that reduces cellulite in the body with the help of electromagnetic waves.

This method, known as Coolwaves, uses microwave energy to shrink fat cells in the body, resulting in a smoother body texture. Sessions are very short because electromagnetic waves reach their target in the upper layers of the skin without significant loss.



ONDA mikro dalga tedavisi tek bölge için 15-15 cm'lik tek bir alan için 10 dakika kadar sürmektedir. İşlem yapılacak bölge miktarı arttıkça, uygulama süresi de buna göre artacaktır.

ONDA'nın Farkı Nedir?

Piyasadaki tüm cihazlar deriyi üstten ısıtarak sıcaklığı alt katmanlara ileterek yağ dokusunu ısıtmayı hedefler. Onda ise derindeki yağ hücrelerini hedef alarak ciltte ısı kaybına sebep olmadan yağ dokusunu direkt ısıtır.

İşlem Sırasında Neler Hissedilir?

Patentli soğuk başlıkları sayesinde hedef noktayı 50-55 derece sıcaklığa ulaştırmasına rağmen ağrı yok denecek kadar azdır ve masaj hissi vermektedir. Onda soğuk mikro dalga terapisi işlemi ile selülit tedavisi veya bölgesel inceltme tedavisi yapılan deri yüzeyinde cildin ısınmasına bağlı olarak pembelik oluşur. İşlemden sonra birkaç saat süren, çalışılan bölgede sıcaklık hissedilir. İşlem sonrasında kişi sosyal yaşantısına devam etmektedir. Hemen işlem ardından günlük aktivitenize başlayabilirsiniz.

Uygulama Süresi Nedir?

Elektromanyetik dalgalar derinin üst katmanlarında ciddi bir kayıp yaşamadan hedefe ulaştığı için seanslar çok kısadır. ONDA mikro dalga tedavisi tek bölge için 15x15 santimetrelilik bir alan için 10 dakika kadar sürmektedir. Vücudunuzda ne kadarlık bir alana yapılmasını istiyorsanız, uygulama süresi de buna göre artacaktır. ONDA soğuk dalga uygulama sırasında ve sonrasında morluk, ödem, cilt hasarı gözlenmez. Uygulama sırasında ağrı ve acı oluşmaz. Lokal ya da topikal anesteziye ihtiyaç duyulmaz.

ONDA microwave therapy lasts approximately 10 minutes for a single area of 15x15 cm. As the amount of treatment area increases, the application time will also increase accordingly.

What is the difference of ONDA?

All devices on the market aim to heat the skin from above, transferring the heat to deeper layers to target heating the fat tissue. In contrast, ONDA targets fat cells deep within the skin without causing heat loss on the skin surface, directly heating the fat tissue.

What Is Felt During The Procedure?

Thanks to its patented cold applicators, although it reaches the target point at a temperature of 50-55 degrees Celsius, there is virtually no pain and it provides a sensation similar to massage. During ONDA cold microwave therapy for cellulite treatment or localized fat reduction, the skin may appear pink due to heating of the skin surface. After the procedure, there may be a sensation of warmth in the treated area that can last for a few hours. After the procedure, the person can continue with their social activities as usual. You can resume your daily activities immediately after the procedure.

What is the Application Time?

Sessions are very short because electromagnetic waves reach their target in the upper layers of the skin without significant loss. ONDA microwave therapy takes about 10 minutes for a single area of 15x15 cm. The application time will increase according to the size of the area on your body where you want the treatment to be performed. During and after ONDA cold wave application, bruising, swelling, or skin damage is not observed. During the application, there is no pain or discomfort, and there is no need for local or topical anesthesia.

Seans Aralıkları Nedir? Sonuçları Ne Zaman Görülür?



How Long are the Session Intervals? When Will the Results Be Seen?

ONDA uygulamasında iki seans arasında 2-3 hafta beklemek gerekmektedir. İşlem 4-6 hafta sonrasında neticelenmektedir.

In ONDA treatment, it is necessary to wait 2-3 weeks between two sessions. The procedure is finalized 4-6 weeks after treatment.

Uygulama Sonrasında Ne Yapmalı?

Seanslar aralıklarında gün içinde 2-3 litre su içilmelidir. Tedavinin diyetle ve sporla birlikte sürdürülmesi işlemin etkisi açısından önemlidir.

What to Do After the Application?

During session intervals, it's important to drink 2-3 liters of water per day, and continuing the treatment with diet and exercise is crucial for its effectiveness.

Onda Soğuk Mikro Dalgı Terapisi Kimlere Uygulanmaz?

Hamilelik, bölgenin enfekte veya yaralı olması, kalp düzenleyicileri, diyabet (Tip I veya II), ışığa duyarlı ilaçların kullanımı, bilinen antikoagölan kullanımı, kan pıhtılaşması bozuklukları, damar tıkanıklığı, anti-enflamatuar ilaçlar, tedaviden iki hafta önce aspirin kullanılması veya bilinen bir ışığa duyarlılık olması durumlarında uygulanmaz.

Hastada bu rahatsızlıklardan biri varsa mutlaka onda uygulaması öncesi muayene sırasında doktora bildirmelidir.

Who is ONDA Cool Microwave Therapy Not Suitable For?

Pregnancy, infected or injured areas, pacemakers, diabetes (Type I or II), use of photosensitive drugs, known use of anticoagulants, blood clotting disorders, vascular occlusion, anti-inflammatory drugs, use of aspirin two weeks prior to treatment, or known photosensitivity are conditions where it is not applied.

If the patient has any of these conditions, they must inform the doctor during the examination before the ONDA application.



ONDA NE SAĞLAR?

BÖLGESEL İNCELEME
SELÜLİT TEDAVİSİ
SİKILAŞMA

WHAT DOES ONDA PROVIDE?

LOCALIZED SLIMMING
CELLULITE TREATMENT
TIGHTENING

UYGULANAN BÖLGELER NELER?

KALÇA | BASEN
ÖN BACAK | ARKA BACAK | İÇ BACAK
KARIN | BEL KENARLARI

WHAT ARE THE APPLIED AREAS?

HIPS | THIGHS
FRONT LEGS | BACK LEGS | INNER LEGS
ABDOMEN | WAIST SIDES



ZAHMETSİZ VÜCUT ŞEKİLLENDİRME SCHWARZY

Egzersiz yapmadan kilo kaybı sağlayan Schwarzy, kasılma sağlayan kas dokuları ile etkileşime giren elektromanyetik alan sunar.

Schwarzy teknolojisi farklı vücut bölgelerine etki eder ve birkaç seansta lokalize yağları azaltır ve kasları volümize eder ve postural görünüşü iyileştirir.

Schwarzy Avantajları

- Güçlü bir metabolik reaksiyona ve yağ azalmasına neden olan kasın supramaksimal derinlemesine uyarılması (2.5 tesla yoğunluğu)
- Obezite öncesi veya abdominal obezite ile ilişkili risk faktörlerinin azaltılması
- Maksimum konfor ve tamamıyla acısız yöntem
- Önceden ayarlanmış ve uyarlanmış protokoller
- Güçlü Bir Stimülasyon
- Kasın supramaksimal stimülasyon aktivitesinin amacı, tonu iyileştirmek ve yağ azalmasını uyaran güçlü bir metabolik reaksiyon uyandırmaktır.
- Yağ azalımı birçok fayda sağlar ve tip 2 diyabet, yüksek tansiyon, kalp hastalığı ve felç, hamilelik sorunları gibi sağlık riskleri azalır.

Schwarzy; karın, kalça, kalça, bacak ve kollar için etkili iki el aleti ile farklı vücut bölgelerinde çalışır.

FMS (Fokuslu Manyetik Stimülasyon)

FMS 30 dakikada 35 bin mekik tetikleyen teknoloji Derin kas stimülasyonu için supramaksimal kasılmalar (2,5 tesla)

Kasları uyararak daha güçlü ve kalıcı kas kütlesi oluşturur. Derin kas uyarımları vererek; yoğun kasılmalarla kasların kalınlaşmasını sağlarken lipoliz sonucu yağ oranında istenilen azalmayı sağlar.

Yağ azalımı yüzde 25-30 civarındadır.

Hızlı lif kasılmaları sayesinde kas dokusunda artış ve belirginleşme elde edilir.

SCHWARZY NE SAĞLAR?

YAĞLARI AZALTIR

KASLARI VOLÜMİZE EDER

POSTURAL GÖRÜNÜŞÜ İYİLEŞTİRİR

UYGULAMA ALANLARI NELER?

DERMO-EPIDERMİK TUTULUMU OLMAYAN
FARKLI VÜCUT BÖLGELERİNDE;
KALÇALAR | KARIN | BACAKLAR | KOLLAR

EFFORTLESS BODY SHAPING WITH SCHWARZY

Schwarzy provides weight loss without exercise by interacting with electromagnetic fields that stimulate muscle tissue contraction. The Schwarzy technology affects different body areas, reducing localized fats and volumizing muscles over a few sessions, thereby improving postural appearance.

Advantages of Schwarzy

- Triggering a powerful metabolic response and fat reduction through deep supramaximal stimulation of muscles (at 2.5 Tesla intensity).
- Reducing risk factors associated with pre-obesity or abdominal obesity
- Maximum comfort and completely painless method
- Pre-set and customized protocols
- A Powerful Stimulation
- The purpose of supramaximal stimulation of muscle activity is to enhance tone and stimulate a strong metabolic reaction that promotes fat reduction.
- Fat reduction provides many benefits and reduces health risks such as type 2 diabetes, high blood pressure, heart disease, stroke and pregnancy complications.

Schwarzy works on different body areas with two effective handheld devices for abdomen, hips, buttocks, legs, and arms.

FMS (Focused Magnetic Stimulation)

FMS technology that triggers 35 thousand sit-ups in 30 minutes Supramaximal contractions (2.5 Tesla) for deep muscle stimulation.

It builds stronger and more enduring muscle mass by stimulating the muscles. By delivering deep muscle stimulations and intense contractions, it thickens the muscles while achieving the desired reduction in fat percentage through lipolysis.

Fat reduction is around 25-30 percent.

Fast-twitch muscle contractions lead to increased muscle tissue and definition.

WHAT DOES SCHWARZY PROVIDE?

REDUCES FAT

VOLUMIZES MUSCLES

IMPROVES POSTURAL APPEARANCE

WHAT ARE THE APPLICATION AREAS?

IN DIFFERENT BODY PARTS WITHOUT
DERMO-EPIDERMIC INVOLVEMENT;
HIPS | ABDOMEN | LEGS | ARMS

Yaz Aylarında METABOLİZMA HIZLANDIRAN DETOKS TARİFİ

DETOX DRINK
THAT WILL SPEED UP
YOUR METABOLISM
in the Summer

Esteworld Bahçelievler Kliniği Beslenme ve Diyet Uzmanı Çağla Demir'den Yaz Aylarında Metabolizmanızı Hızlandıracak Detoks İçeceği

MALZEMELER:

- 1 orta boy taze zencefil
- 1 orta boy limon
- 1 adet çubuk tarçın
- 1 litre su

YAPILIŞI:

Önce taze zencefilin kabuklarını soyun, yıkayın ve sonra dilimleyin.
Ardından taze limonu da dilimleyin. 1 çubuk tarçını da ekleyerek hepsini bir tencereye alın.
Üzerine bir litre su ekleyin ve kaynatmak için ocağa alın.
Kaynamaya başlayınca 3 dakika kadar kaynatın ve ocaktan alın.
Ocaktan aldığınız bu karışımı soğumaya bırakın.
Ve metabolizma uyarıcı hızlandırıcı detoks içeceğiniz hazır.
İsterseniz daha da soğuk olması için buzdolabına koyabilirsiniz.

Ne zaman ve ne kadar içebilirim?

1 litre su ile hazırlanan bu özel karışımdan 1 su bardağı sabah aç karnına, 1 su bardağı gece yatmadan önce içebilirsiniz.
Böylelikle 1 litre karışım iki günde biter.
Bitince yenisini hazırlayarak 15 günlük bir kür şeklinde uygulayabilirsiniz.

Ne fayda sağlar?

Metabolizmanızı harekete geçirecek bu içecek, dirençli kilolarınızdan kurtulmanıza yardımcı olur.
Dolaşım sistemini hızlandırır.
Sindirim sistemi organlarını dinlenmesine destek olur.
Karaciğerde bulunan toksinlerin de atılmasını sağlar.

Detox Drink to Speed Up Your Metabolism in the Summer Months from Esteworld Bahçelievler Clinic Nutrition and Diet Specialist Çağla Demir

INGREDIENTS:

- 1 medium-sized fresh ginger
- 1 medium lemon
- 1 cinnamon stick
- 1 liter of water

RECIPE:

First peel the skins of fresh ginger, wash and then slice. Then slice the fresh lemon as well. Put them all in a saucepan, adding 1 cinnamon stick.
Add a liter of water to it and put it on the stove to boil. When it starts to boil, boil for 3 minutes and remove from the stove.
Take this mixture from the stove and let it cool.
And your metabolism stimulating detox drink is ready.
If you want, you can put it in the refrigerator to keep it even colder.

How much can I drink and when?

You can drink 1 glass of this special mixture prepared with 1 liter of water on an empty stomach in the morning and 1 glass before going to bed at night.
Thus, 1 liter of mixture is finished in two days.
When it is finished, you can prepare a new one and apply it as a 15-day cure.

What benefits does it provide?

This drink, which will activate your metabolism, helps you get rid of your resistant weight.
It accelerates the circulatory system.
It supports the digestive system to rest its organs.
It also allows the toxins contained in the liver to be excreted.



Avène Cicalfate+ Avène Cicalfate+

Yüksek koruyucu içeren cilt onarıcı bakım kremi cilt onarımına destek olur.

Repairing skin care cream with high preservative content supports skin repair

Bebek,
çocuk ve
yetişkinler
için

For
babies,
children
and adults

SPF50+

Günlük
kullanıma
uygun

For
daily
use

50

50



Avène Cicalfate+ Yüksek Koruyucu İçeren Cilt Onarıcı Bakım Kremi SPF50+ ile daha güçlü ve sağlıklı bir cilt

Dış dünyayla sürekli temas eden cildimizin günlük bakımında etkili Avène Cicalfate+ serisine güneşe maruz kalan hasar görmüş ciltlerin kullanıma uygun, SPF50+ içeren onarıcı bakım kremi katıldı!

Yüksek koruyucu içeren onarıcı cilt bakım kremi, cilt onarımına destek olur. Onarıma ihtiyacı olan ciltlerde leke oluşumunu önlemeye yardımcı onarıcı kompleks içerir. Dövmeli ciltler ve yüzeysel dermatolojik işlemlerden sonrası kullanıma uygundur.

Bebek, çocuk ve yetişkin kullanımına uygun olan onarıcı bakım kremi, hassas ciltlerin de kullanılabileceği bir formüle sahiptir.

Onarımı destekleyen içerikleri ile yüz ve vücutta kullanılabilir. Cicalfate+ yüksek koruyucu içeren onarıcı cilt bakım kremi günlük cilt bakım rutininize dahil edebilir ve mevcut cilt bakımınızdan önce sabah/akşam yüzünüze ve boynunuza uygulayabilirsiniz.

Pierre Fabre hakkında: Vizyon sahibi bir eczacı botanikçi ve tutku dolu bir girişimci olan Mösyö Pierre Fabre'nin, 1951 yılında kurduğu eczane, bugün Onkoloji, Kadın Sağlığı, Üroloji, Tüketici Sağlığı ve Dermokozmetik alanlarında faaliyet gösteren, uluslararası şirketler grubuna dönüşmüştür. Pierre Fabre Laboratuvarları, Avrupa'nın en büyük ikinci bağımsız özel ilaç laboratuvarı olarak hizmet vermektedir. Ürünlerini geliştirirken doğanın sunduklarını kullanan gelirinin anlamlı bir kısmını Pierre Fabre Vakfı aracılığı ile geniş kapsamlı sosyal sorumluluk projelerinde kullanan grubun bu çalışmaları, Eccocert tarafından Mükemmel sertifikası ile derecelendirilmiştir. Köklerinden ve değerlerinden hiç kopmadan dünyaya açılan Pierre Fabre Grubu, gelirinin anlamlı bir kısmını Pierre Fabre Vakfı aracılığı ile özellikle Afrika ve Uzakdoğu'daki projelerde insanlara sağlık götürmek için ayırır. Grup, her yıl elde ettiği karın anlamlı bir kısmını, Onkoloji ve Dermatoloji alanlarında yürütmekte olduğu Ar&Ge çalışmalarına aktarmaktadır. Pierre Fabre; her türlü güzelliğin öncelikle sağlıktan geçmesi gerektiğinin bilinciyle hareket eder; bunun yanında botanikçi kimliği sayesinde ürünlerini en doğal yöntemlerle geliştirir.

Stronger and healthier skin with Avène Cicalfate+ High Protective Skin Repair Cream SPF50+

A restorative care cream with SPF50+, suitable for sun-damaged skin, has joined the Avène Cicalfate+ series, effective in the daily care of our skin, which is in constant contact with the outside world!

Repairing skin care cream with high preservative content supports skin repair. It contains a reparative complex to help prevent blemishes on skin in need of repair. Suitable for use on tattooed skin and after superficial dermatological procedures.

Suitable for babies, children, and adults, the restorative care cream has a formula that can also be used on sensitive skins.

It can be used on the face and body with its ingredients that support repair. You can include the restorative skin care cream with Cicalfate+ high preservative in your daily skin care routine and apply it to your face and neck in the morning / evening before your current skin care.

About Pierre Fabre: The pharmacy, founded in 1951 by M. Pierre Fabre, a visionary pharmaceutical botanist and passionate entrepreneur, has today grown into an international group of companies active in Oncology, Women's Health, Urology, Consumer Health and Dermocosmetics. Pierre Fabre Laboratories is the second-largest independent private pharmaceutical laboratory in Europe. The group, which utilizes what nature has to offer in the development of its products and uses a significant portion of its income in wide-ranging social responsibility projects through the Pierre Fabre Foundation, has been awarded the Excellent certificate by Eccocert. The Pierre Fabre Group, which opens up to the world without ever breaking away from its roots and values, allocates a significant portion of its income through the Pierre Fabre Foundation to bring health to people, especially in projects in Africa and the Far East. Each year, the Group allocates a significant portion of its profits to R&D activities in the fields of Oncology and Dermatology. Pierre Fabre acts with the awareness that all kinds of beauty must first of all pass through health; in addition, it develops its products with the most natural methods thanks to its botanist identity.



AYAKLARINIZIN DA MEDİKAL BAKIMA İHTİYACI VAR!

Ellerimiz gibi ayaklarımız da profesyonel bakıma ihtiyaç duyar.

Ayak hijyenine önem verilmesi ve düzenli medikal bakımlar yapılması ayak mantarı gibi birçok sorunun önlenmesine yardımcı olur.

Ayaklarımız nem, kir ve hastalıklara neden olabilecek mikroorganizmalara sıklıkla maruz kalan bölgelerden biridir. Belki de vücudumuzda bakımını hep ertelediğimiz ama vücudun en fazla yükünü çeken ayakların da bakıma ihtiyacı olduğu unutulmamalıdır.

Medikal ayak bakım protokolleri ile ayak sağlığını koruyabilirsiniz.

NEDEN AYAKLAR DA BAKIM İSTER?

Yanlış ayakkabı seçimi, yetersiz ayak bakımı, aşırı kilo, yanlış uygulamalar ve bazı kronik hastalıklar ayaklarda nasır, çatlak, mantar, batık tırnak, deforme ve eksik tırnak gibi sorunlar oluşturabilir.

YOUR FEET NEEDS MEDICAL CARE TOO!

Like our hands, our feet also need professional care. Paying attention to foot hygiene and regular medical care helps prevent many problems such as foot fungus.

Our feet are one of the areas that are frequently exposed to moisture, dirt and microorganisms that can cause diseases.

It should not be forgotten that the feet, the care of which we always postpone, but which bear the most burden on the body, also need care.

You can protect your foot health with medical foot care protocols.

WHY DO FEET REQUIRE CARE TOO?

Wrong shoe selection, inadequate foot care, excess weight, incorrect practices and some chronic diseases can cause problems such as calluses, cracks, fungus, ingrown nails, deformed and missing nails on the feet.

Çoraplardaki sert kıvrımlar, ayakkabı tabanındaki çivi veya ayakkabı içine giren sert maddeler de yaralanma, iltihaplanma ve tahrişlere yol açabilir.

Tüm bu sorunları önlemek için podiatri ya da podoloji olarak da adlandırılan medikal ayak bakımlarının düzenli bir şekilde yapılması gerekir.

PODİATRİ NEDİR?

Podoloji ya da diğer adıyla podiatri ayak sağlığı ve hastalıkları ile ilgilenen bir bilim dalıdır ve ayakların fizyolojisi, anatomisi, mekaniği ve patolojisi üzerine uzmanlaşmış bir alandır.

Ayak sağlığını korumak ve bu bölge için hastalıkları önlemek adına koruyucu tedavi yöntemlerini içerir.

Medikal ayak bakımı ile ilgilenen kişilere podolog denir ve bu kişiler üniversitelerin Podoloji Bölümünden mezun olan kişilerdir.

Podologlar, ayak sorunlarını önlemeyi ve hafifletmeyi amaçlarlar, bunu yaparken de doktor tedavisini destekleyici bir rol üstlenirler.

Bu alan, batık tırnaklardan, diyabetik ayak bakımına kadar geniş bir yelpazede hizmet verir.

Again, hard folds in socks, nails on the soles of shoes or hard substances entering the shoes can also cause injury, inflammation and irritation.

To prevent all these problems, medical foot care, also called podiatry or podology, must be performed regularly.

WHAT IS PODIATRY?

Podology, also known as podiatry, is a branch of science that deals with foot health and diseases.

It is a field specializing in the physiology, anatomy, mechanics and pathology of the feet.

It includes preventive treatment methods to protect foot health and prevent diseases in this area.

People who perform medical foot care are called podiatrists and these people are graduates of the Podology Department of universities.

Podiatrists aim to prevent and alleviate foot problems, and in doing so, they play a supporting role in doctor treatment.

This area provides a wide range of services, from ingrown nails to diabetic foot care.



MEDİKAL AYAK BAKIM UYGULAMALARI

Medikal ayak bakımının ilk aşamasında podologumuz ayağınızı muayene ederek rahatsızlıklarınızı dinler.

Bu süreçte günlük yaşamınız ve sağlık durumunuza dair sorular sorar ve bilgiler edinir.

Ayakkabı ve ayağınızın yapısını inceleyip aldığı yanıtlar ışığında size en uygun tedavi planını hazırlar.

Uygulanan tedavi düzenli ayak ve ayak tırnağı bakımı ile desteklenerek sağlıklı ayaklara kavuşmanız sağlar.

Mantarlı Tırnak Tedavisi

Tırnak mantarı kişinin hem fiziksel hem de görsel açıdan yaşam kalitesini bozan ve bulaşıcı olan bir hastalıktır.

Bu enfeksiyona "dermatofit" adı verilen tek hücreli mantarlar neden olur.

En sık rastlanan problemlerden biri olan tırnak mantarı, genelde deride oluşan mantarın temas veya dolaşım yolu ile tırnağa bulaşmasıyla oluşur. Ayrıca çarpma sonucu tırnağın ezilmesi, zedelenmesine; çok dar, ince burunlu ayakkabılar ve tırnakların çok derin kesilmesi de tırnak mantarına zemin hazırlayabilir.

Tedaviye ve ayak tırnağı bakımına; tırnak dokusunun temizlenmesi ve hastalıklı alanların uzaklaştırılmasıyla başlanır. Bu uygulama, kullanılacak ilaçların etkisini daha hızlı göstermesini sağlar.

Aylık periyotlarla uygulanan bu bakım, tırnağın sağlıklı bir yapıya kavuşmasını hızlandırır.

MEDICAL FOOT CARE APPLICATIONS

In the first stage of medical foot care, our podiatrist examines your feet and listens to your discomfort.

During this process, they ask questions and obtains information about your daily life and health condition.

They examine the structure of your shoe and foot and prepare the most appropriate treatment plan for you in the light of the answers they receive.

The treatment applied is supported by regular foot care and toenail care, allowing you to have healthy feet.

Fungal Nail Treatment

Nail fungus is a contagious disease that disrupts a person's quality of life both physically and visually.

This infection is caused by single-celled fungi called "dermatophytes". Nail fungus, one of the most common problems, usually occurs when the fungus that forms on the skin spreads to the nail through contact or circulation. In addition, nail crushing or damage, narrow, thin-toed shoes and cutting nails too deep may also predispose to nail fungus.

Treatment and toenail care begins with cleaning the nail tissue and removing disease agents.

This application ensures that the medications to be used take effect more quickly.

This care, applied monthly, accelerates the nail's recovery to a healthy structure.

Nasır Tedavisi

Nasır tedavisi, ayaklarda veya ellerde sürtünme veya basınç nedeniyle oluşan nasırların tedavi edilmesi sürecidir. Bu tedavi, nasırın alınması, basıncı azaltıcı ayakkabı ve pedlerin kullanımı, tedavi edici kremler veya losyonların uygulanması gibi adımları içerir. Tedavinin amacı, nasırın şiddetini azaltmak, ağrıyı hafifletmek ve nasırın tekrar oluşmasını önlemektir. Nasırların doğru bir şekilde tedavi edildiğinden ve tekrar oluşmadığından emin olmak için tedavi süreci düzenli olarak uygulanmalı ve takip edilmelidir. Nasırlı bölgenin mekanik temizliği yapıldıktan sonra baskıyı o bölgeden almak için (offloading) bulunduğu bölgeye ve kişinin ayak anatomisine uygun baskı koruyucular, silikon protezler, jel destekler uygulanır ve gerekli durumlarda tabanlık önerisinde bulunulur.

Batık Tırnak Tedavisi

Yanlış tırnak kesimi, hatalı pedikür, dar ayakkabı ve çorapların giyilmesi, gebelik dönemindeki ödem, fazla kilo, mantar enfeksiyonu ve travmaya bağlı deformasyonlar batık tırnak sorununa sebep olabilir. Cerrahi işlem hem acılı bir işlem hem de iyileşme süreci uzun sürdüğü için tercih edilen bir yöntem değildir. Özellikle diyabet hastalarında açık yara istemediğimiz için ortoniksi sistemleri tercih edilmelidir. Bunun yerine üç parçalı tel sistemi veya bant sistemi (ortoniksi) ile tırnağın şeklinin düzeltilmesi daha faydalı olacaktır. Uygulanacak yöntem batığın durumuna göre belirlenir.

Tedavi süreci, ayak bakımı ve ayak tırnağı bakımı ile birlikte yürütülür ve bütünsel anlamda estetik bir sonuca ulaşılır.

Diyabetik Ayak Bakımı

Ayaklarda ortaya çıkan dolaşım bozukluğu ve his kaybı, diyabetik hastaların en sık yaşadığı sağlık sorunlarından biridir. Tedavi ve bakımın ilk aşamasında diyabetik ayak problemi yaşayan hastada nöropati (sinir sistemi hasarı) gelişip gelişmediğini saptamak için yüzeysel ve derin duyu testler yapılır. Ayak yaraları ve enfeksiyonlarının tedavisi özellikle diyabetik hastalarda hayati önem taşır. Nöropati gelişmiş diyabet hastaları ayaklarındaki oluşan hasarı hissetmediği için küçük bir nasır dahi büyük diyabet yaralarına dönüşebilir. Yapılan araştırmalarda düzenli podolojik takipte olan diyabet hastalarında amputasyon sayılarında ciddi oranda azalma olduğu belirtilmiştir. İleri vakalarda ise durum amputasyona kadar varabilir. Bu nedenle diyabetik hastaların ayak bakımı ve ayak tırnağı bakımının da özel olması gerekir.

Ayak bakımı ve tedavilerinde hastaların bu hassasiyeti göz önünde bulundurularak keskin olmayan özel uç ve frezelerle çalışılır. Hastanın ayaklarına hassas deri dokusunu güçlendiren ve destekleyen ayak bakım ürünleri uygulanır.

Topuk Çatlakları

Topuktaki çatlak ve yarıklar genellikle ciltte kuruluk, kilo artışı, sistemik rahatsızlıklar, kullanılan ilaçlar ve ponza taşıyla sürekli müdahale gibi nedenlerle oluşur. Kötü görüntünün yanı sıra enfeksiyon kapısı işlevi görerek daha farklı komplikasyonlara da yol açabilir. Düzenli ayak bakımı bu sorunun kökten çözülmesini sağlar. Podologlar muayene sırasında çatlak ve yarığa neyin neden olduğunu belirler.

Problemlili bölge özel, elmas freze uçları ile temizlenir. Tedavi nemlendirici ve onarıcı ürünlerle desteklenerek problemin tekrar oluşmaması için önlemler alınır.

Callus Treatment

Callus treatment is the process of treating calluses that occur on the feet and hands due to friction or pressure.

This treatment includes steps such as removing the callus, using pressure-relieving shoes and pads, and applying therapeutic creams or lotions.

The aim of the treatment is to reduce the severity of the callus, relieve pain and prevent the callus from recurring.

The treatment process should be applied and monitored regularly to ensure that calluses are treated correctly and do not reoccur.

Ingrown Nail Treatment

Wrong nail cutting, faulty pedicure, wearing tight shoes and socks, edema during pregnancy, excess weight, fungal infection and trauma-related deformations can cause ingrown nail problems.

In such cases, surgery does not provide a long-term solution as the nail may ingrown and grow in the same way. Instead, it would be more beneficial to correct the shape of the nail with a three-piece wire system or band system (ortonychia). The method to be applied is determined according to the condition of the nail.

The treatment process is carried out together with foot care and toenail care and a holistic aesthetic result is achieved.

Diabetic Foot Care

Poor circulation and loss of sensation in the feet are one of the most common health problems experienced by diabetic patients. In the first stage of treatment and care, superficial and deep sensory tests are performed to determine whether neuropathy (nervous system damage) has developed in the patient with diabetic foot problems. Treatment of foot wounds and infections is vital, especially in diabetic patients.

A minor problem in the foot of a patient with diabetic foot complaints can cause serious complications if precautions are not taken. In advanced cases, the condition can lead to amputation.

For this reason, diabetic patients' foot care and toenail care must also be special.

Considering the sensitivity of the patients in foot care and treatments, we work with special non-sharp tips and mills. Foot care products that strengthen and support the sensitive skin tissue are applied to the patient's feet.

Heel Cracks

Cracks and splits on the heel usually occur due to reasons such as dry skin, weight gain, systemic disorders, medications used and constant intervention with pumice stones. In addition to its bad appearance, it can also serve as a gateway to infection and lead to other complications. Regular foot care solves this problem radically.

During the examination, podiatrists determine what causes cracks and splits. The problematic area is cleaned with special diamond router bits. The treatment is supported with moisturizing and restorative products and precautions are taken to prevent the problem from occurring again.

BEYMEN SNEAKERS CLUB



SNEAKER TUTKUNLARININ YENİ DURAĞI: BEYMEN SNEAKERS CLUB

Türkiye'nin lüks moda ve yaşam stili destinasyonu Beymen, sneaker meraklılarını en yeni modeller ve ikonik tasarımları yakından keşfetmeleri için Beymen Sneakers Club'a davet ediyor. İstinyePark'ın yenilenen alanının birinci katında yer alan Beymen Sneakers Club dünyaca ünlü markaların özel tasarımlarına ev sahipliği yapıyor.

Beymen Sneakers Club, dünyanın en önemli moda markalarının en özel sneaker modellerini sneaker tutkunları ile bir araya getiriyor. Alexander McQueen, Axel Arigato, Balenciaga, Chloe, Givenchy, Kenzo, Loewe, Maison Margiela, Off-White, Santoni ve Valentino Garavani gibi dünya markalarının yanı sıra Autry, Amiri, Veja ve Golden Goose ve daha birçok markanın en yeni koleksiyonlarını ve özel iş birliklerinden doğan sınırlı sayıda tasarımları Beymen Sneaker Club'da yer alıyor.

Sezonun sneaker trendlerini yakından takip edebilmek ve dünyaca ünlü markaların en yeni sneaker modellerini keşfetmek için Beymen Sneakers Club'a uğramayı unutmayın.

THE NEW DESTINATION FOR SNEAKER LOVERS: BEYMEN SNEAKERS CLUB

Beymen, Türkiye's luxury fashion and lifestyle destination, invites sneaker enthusiasts to Beymen Sneakers Club to discover the latest models and iconic designs up close. On the first floor of İstinyePark's renovated area, Beymen Sneakers Club hosts exclusive designs of world-famous brands.

Beymen Sneakers Club brings together the most exclusive sneaker models by the world's most important fashion brands with sneaker enthusiasts. Beymen Sneakers Club features the latest collections and limited edition designs of world brands such as Alexander McQueen, Axel Arigato, Balenciaga, Chloe, Givenchy, Kenzo, Loewe, Maison Margiela, Off-White, Santoni, and Valentino Garavani, as well as Autry, Amiri, Veja and Golden Goose and many other brands.

Don't forget to stop by Beymen Sneakers Club to closely follow the sneaker trends of the season and discover the latest sneaker models from world-famous brands.



NetWork

MAXI DRESS



Tek Parça ile Şık Görün



NetWork
Kırk Beyaz Maksi Elbise



ATASAY
Altın Çiçek Figürlü
İnci Küpe



ATASAY
Beyaz Altın
Taşlı Yüzük

İster Gündüz

whether
day or night

İster Gece



NetWork
Siyah Payetli
Maksi Abiye Elbise

Look stylish in one piece

NetWork

NetWork ile Şehirden Plaja Yaz Stilleri

Zamansız ve şık tasarımlarıyla ön plana çıkan NetWork, ister şehirde isterseniz de plajda stilinizi yükseltecek eşsiz bir koleksiyon sunuyor.

2024 Yaz koleksiyonu, sofistike kesimler, ısıtılı kumaşlar ve keten dokularla dikkat çeken parçalar içeriyor. Hem şehirde hem de yaz tatilinizde konforlu ve şık hissetmenizi sağlayacak keten gömlek ve ceketler, etek, elbise ve şortlar birçok farklı ürün seçeneği ile stilinizi yükseltiyor.

Kadın koleksiyonunda yer alan mini, midi ve maxi elbiseler, şehirde size rahatlık katarken, yaz akşamlarınızda eforsuz şıklığı yansıtmaya olanak sağlıyor. İpek ve keten gömlekler ise, şehirde keten şort, etek ve pantolonlarla kombinlenirken, plaj modasında ise bikini, mayo ve şortlarla sofistike ve modern görünümleri oluşturuyor.

Erkek koleksiyonunda yer alan keten gömlekler ve t-shirtler, şehirde konforlu ve serin kalmanızı sağlarken, plaj stilinizde mayo şortlarla kombinlendiğinde stilinize şıklık katıyor. Şort modelleri ise hem plajda hem de şehirde rahatlıkla kullanılabilecek çok yönlü seçenekler sunuyor.

Şehirden plaja yaz stiliniz için en uygun görünümleri keşfetmek ve koleksiyonu yakından incelemek için mağazalara ve NetWork Online adresine davetlisiniz.

Summer Styles from City to Beach with NetWork

Standing out with its timeless and stylish designs, NetWork offers a unique collection that will elevate your style in the city or on the beach.

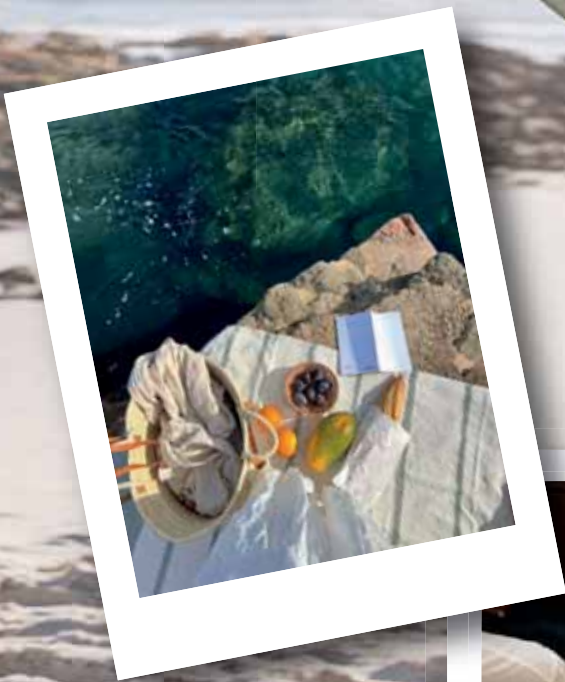
The Summer 2024 collection includes pieces that stand out with sophisticated cuts, shimmering fabrics, and linen textures. Linen shirts and jackets, skirts, dresses, and shorts that will make you feel comfortable and stylish both in the city and on your summer vacation, elevate your style with many different product options.

The mini, midi, and maxi dresses in the women's collection add comfort to the city and allow you to reflect effortless elegance in your summer evenings. Silk and linen shirts are paired with linen shorts, skirts, and trousers in the city and with bikinis, swimsuits, and shorts in beach fashion to create sophisticated and modern looks.

The linen shirts and t-shirts in the men's collection keep you comfortable and cool in the city, while adding elegance to your style when combined with swim shorts on the beach. Shorts models, on the other hand, offer versatile options that can be worn both on the beach and in the city. You are invited to the stores and NetWork Online to discover the most suitable looks for your summer style, from the city to the beach, and to examine the collection closely.



Summer





LOEWE

PLAJDA

~~no make up~~ make up

ISILDA



Sephora



Sephora



Givenchy

SHINE

~~no make up~~ make up

on

BEACH



ORIGINS



EX NIHILO

Summer Trends '24



MELASCREEN



Sephora



ESTÉE LAUDER



Sephora



ORIGINS



Sephora



ESTÉE LAUDER

ÖZGÜRCE, ÖZGÜVENLİ YENİ BİR SEN

Tarağı her elime aldığımda tutam tutam dökülen saç tellerime bakarken içim cız ediyor ve oldukça çaresiz hissediyordum. Önceleri çok mutsuzdum. Ta ki Esteworld'le tanışana kadar. Aslında pek çok kez medya vasıtasıyla karşılaşmışım ama bir türlü cesaret edip de karar veremiyordum. Oysa ki ne kadar da kolaymış. Kendini Esteworld'ün güvenli, sağlıklı ve o yetenekli doktorlarının ellerine bırakmak. İnsan hakikaten o kadar mükemmel bir varlık ki son ana kadar direniyor. Hep güçlü, sağlıklı ve işe yarar olmak için çabalıyor. Bütün bunları yaparken de özellikle yakınlarına ve sevdiklerine iyi görünmeye çalışıyor. Halbuki insanı yöneten zaman, bir saatin çarkları gibi öylece çabuk işler ve yıpratır ki yıllar içinde ruhen, bedenlen geriye çöküş evresinde yıpranmalar gün yüzüne çıkmaya başlar. Aynalar artık dostumuz değildir. Aslında bunların yaşla ilgisi olmayabilir. Her dönemde insan kendini iyi hissetmek için beğenmediği kusurlarını değiştirmek ister. Kusuru yoksa da Esteworld dünyasıyla tanışınca ufak dokunuşlarıyla daha güzele yöneliyor. Gerek kalite gerekse profesyonel, son derece işinin ehli bir dünyadır Esteworld.

A NEW YOU, FREE AND SELF-CONFIDENT

Whenever I picked up the comb and looked at my strands of hair falling out in tufts, my heart ached and I felt quite helpless. I was so unhappy before, until I met Esteworld. Actually, I had come across Esteworld many times through the media, but I could not dare to make a decision. However, how easy it was. To leave yourself in the hands of Esteworld's safe, healthy and talented doctors. Human beings are really such perfect beings that they resist until the last moment. They always strive to be strong, healthy and useful. While striving to do all this, they try to look good, especially to their relatives and loved ones. However, time, like the cogs of a clock, works so quickly and wears people down so quickly that over the years, wear and tear begins to surface in the stage of mental and physical decline. Mirrors are no longer our friends. In fact, these may have nothing to do with age. In every period, people want to change the flaws they do not like to feel good about themselves. Even if they do not have any flaws, when they meet the Esteworld world, they tend to be more beautiful with their little touches. Esteworld is a highly competent world, both quality and professional.



Hangi yaşıta olursanız olun beden yenilendiği ruhunuz da düzeliyor. Keyifli ve huzurlu hissediyorsunuz. Ben ve eşim için burası ikinci evimiz oldu. Birçok hizmetten yararlandık. Eşim saç ektirdi. İkimiz birlikte kök hücreli saç lazeri, botoks. yaptırdık. Glutasyon ve ozon tedavisi olduk. Diş beyazlatma yaptırdık. Yüzümdeki istenmeyen benlerimi yaptırdım. Göz kapağı estetiği ve gıdı lazer lipoliz ameliyatları oldum. Sonuç olarak Esteworld'le tanışınca kendime güvenim arttı ve pozitif yönde motive oldum. Bir nebze olsa kararsız olanlarınıza yardımcı olabilirsem ne mutlu bana.

No matter what age you are, your spirit improves as you are renewed physically. You feel joyful and peaceful. For me and my husband, this has become our second home. We benefited from many services. My husband had a hair transplant. We both had stem cell hair laser and botox. We had glutathione and ozone therapy. We had teeth whitening. I had my unwanted moles on my face burned. I had eyelid aesthetics and jowl laser lipolysis surgeries. As a result, when I met Esteworld, my self-confidence improved and I became positively motivated. I am happy if I can help those of you who are a little bit undecided.



Şimdi de kesinlikle bu kadın kim diye sorduğunuzu duyar gibiyim. Heyecana kapılıp kendimi tanıtmayı unuttum. Ben Nuray Altay Özkan. 1972, İstanbul doğumluyum. Ankara Üniversitesi Ziraat Fakültesi mezunu ve iki çocuk annesiyim. İnternette satılan nostaljik gerçek bir hayat hikayesi olan "Müzeyyen" adlı romanının yazarıyım. Gönüllü ortak derleme projesi olan "Günyüzü Edebiyatı" ve "Yaşamın Melodisi" adlı kitaplarda üç adet şiirim yayınlandı. Youtube'da "Nurayla 1001 Çeşit Yemek" adında bir kanalım var. Yemek videolarımı evimin mutfağında güzel ve yetenekli kızım çekiyor ve düzenliyor. O benim şans meleğim... İştahlı bir boğa burcu olarak oldum olası yemek yapmayı ve yemeyi seviyorum. İki yıl tiyatro kursuna gittim. Gülmeye ve güldürmeye bayılıyorum. Komik biri olduğumu söylerler. Malum bu hayat pahalılığından geçinmek zorlaşınca kızımın fikriyle bu yemek kanalını açtık. İşte bu sebepten ötürü sizi neşelendirerek yemek yapmayı sevmenizi ve öğrenmenizi misyon edinmiş bulunmaktayım.

Now I definitely hear you asking who this woman is. In all my excitement, I forgot to introduce myself. I am Nuray Altay Özkan. I was born in İstanbul in 1972. I am a graduate of Ankara University Faculty of Agriculture and a mother of two children. I am the author of the novel "Müzeyyen" (Adorned), a nostalgic real life story that is sold online. Three of my poems were published in the books "Günyüzü Edebiyatı" (Sunshine Literature) and "Yaşamın Melodisi" (Melody of Life), which are voluntary joint compilation projects. I have a channel called "Nurayla 1001 Çeşit Yemek" (1001 Kinds of Food with Nuray) on Youtube. My beautiful and talented daughter shoots and edits my food videos in my home kitchen. She is my lady luck... As a Taurus with an excellent appetite, I have always loved cooking and eating. I went to a theater course for two years. I love to laugh and make people laugh. They say I'm a funny person. As you know, when it became difficult to make a living with the cost of living, we created this food channel with my daughter's idea. For this reason, I have made it my mission to cheer you up and make you love and learn how to cook.

Kalitenin ve kesin çözümün tek adresi Esteworld Estetik ve Sağlık Grubu diyerek yazımı bitiriyor, teşekkürlerimi sunuyorum.

I end my article by saying Esteworld Aesthetic and Health Group, the only address of quality and definitive solution, and I would like to thank you.

Ayasofya Tarih ve Deneyim Müzesi Efes Deneyim Müzesi eşsiz bir tarihsel deneyim sunuyor

Dünyada yeni trend olan interaktif müzeciliğin Türkiye’de ilk kez uygulanan başarılı bir örneği olarak öne çıkan Ayasofya Tarih ve Deneyim Müzesi ile en iyi müze ödüllü Efes Deneyim Müzesi, ziyaretçilerini zengin ve kapsayıcı bir işitsel ve görsel tecrübenin içine alıyor.

Ayasofya’nın 1700 Yıllık İhtişamlı Tarihine Görsel ve İşitsel Bir Yolculuk

Sultanahmet Meydanı’ndaki Defteri Hakani Nezareti’nde ziyaretçilerini ağırlayan Ayasofya Tarih ve Deneyim Müzesi, Ayasofya’nın 1700 yıllık tarihini, yüksek teknolojinin yardımı ile 13 ayrı salonda görsel ve işitsel olarak sunarken, Bizans ve Osmanlı dönemini, 23 farklı dil seçeneği ile anlatıyor. Ziyaretçiler şehrin kurucusu Konstantin’i, İmparator Theodosius’u, Ayasofya’nın eşsiz mimarisinin kurucu fikir babası matematikçi İsidorus’u tanırken aynı zamanda Fatih Sultan Mehmet’in Ayasofya’yı nasıl göz bebeği yaptığıının hikayesine de şahit oluyor. Müzenin kullandığı görsel ve işitsel anlatım şekli, yetişkinlerin yanı sıra çocuklar ve gençler için de Ayasofya’nın tarihini ilgi çekici hale getiriyor. Müzenin alt katındaki sergi salonunda ise Ayasofya’nın dördüncü yüzyıldan günümüze ulaşan, çok önemli bir bölümü ilk kez gösterime sunulan 300’e yakın tarihi eser sergileniyor. Ayasofya Tarih ve Deneyim Müzesi, Ayasofya-i Kebir Cami-i Şerifi’nin günümüze kadar gelen ihtişamlı tarihini gözler önüne sererken benzersiz bir müze deneyimi sunuyor. Tarihseverler için kaçırılmayacak bir kültürel hazine olarak zenginleştirilmiş yeni koleksiyonu ile kapılarını aralıyor.

En İyi Müze Ödüllü Efes Deneyim Müzesi Adını Dünyaya Duyurdu

İzmir’in Selçuk ilçesinde bulunan ve UNESCO Dünya Mirası listesinde yer alan Efes Antik Kenti içindeki Efes Deneyim Müzesi, yepyeni bir müzecilik anlayışı ile ziyaretçilerine Antik Kent’in altın çağını bizzat yaşıyor. Ziyaretçilerine "immersive" teknolojilerle Antik Efes’teki günlük hayatı, mimariyi ve sanatı deneyimleme imkanı sunarken, izleyicileri kapsayıcı bir işitsel ve görsel tecrübenin içine alıyor. Aralarında Türkiye’nin ve dünyanın en önde gelen şirketlerinden ve akademik kurumlarından mimarların, küratörlerin, tasarımcıların, sanatçıların, teknoloji uzmanlarının, tarihçilerin ve arkeologların olduğu geniş bir ekibin tasarladığı Efes Deneyim Müzesi, ziyaretçilere Efes’in tarihini deneyimleme imkanı sunuyor. Efes Deneyim Müzesi, Türkiye’de “deneyim müzeciliği” alanındaki ilk müzelerden biri olan ve tarihsel hikayenin ileri teknolojiyle bir araya gelerek oluşturduğu özgün anlatısıyla da dünyada sayılı öncü örnekler arasında yer alıyor. Efes Deneyim Müzesi, bağımsız jüri üyelerinden oluşan bir kurul tarafından dünya çapındaki çalışmaları ödüllendiren Mondo-Dr Awards’ta bu yıl ödüle layık bulundu. Teknoloji, tasarım ve eğlence alanında dünyanın en prestijli ödülllerinden biri olan Mondo-Dr 2024 Awards’ta, “Müzeler ve Sergi Alanları” Kategorisi’nde “En İyi Müze” alanında rakiplerini geride bırakarak aldığı ödül ile adını dünyaya duyurdu.



Discover Unique Historical Experiences at the Hagia Sophia History and Experience Museum

Ephesus Experience Museum offers a unique historical experience

Successfully pioneering the new global trend of interactive museology in Türkiye, the Hagia Sophia History and Experience Museum and the best-museum-award-winning Ephesus Experience Museum immerse visitors in rich and inclusive auditory and visual experiences.

An Audiovisual Journey to Hagia Sophia's 1700 Years of Splendor

The Hagia Sophia History and Experience Museum, which welcomes its visitors in the Deferi Hakani Building in Sultanahmet Square, presents the 1700-year history of Hagia Sophia visually and audibly in 13 different halls with the help of high technology, and narrates the Byzantine and Ottoman periods with 23 different language options. Visitors get to know Constantine, the founder of the city, Emperor Theodosius, the mathematician Isidorus, the founding father of Hagia Sophia's unique architecture, and witness the story of how Mehmet the Conqueror made Hagia Sophia the apple of his eye. The visual and auditory storytelling methods make Hagia Sophia's history fascinating for both adults and young audiences. On the lower level, the museum displays nearly 300 historical artifacts, many of which are being exhibited for the first time, showcasing Hagia Sophia's significant heritage from the fourth century to the present. Hagia Sophia History and Experience Museum offers a unique museum experience while revealing the glorious history of the Hagia Sophia-i Kebir Mosque. It opens its doors with its new enriched collection as an invaluable cultural treasure for history enthusiasts.

Best Museum Award Winner Ephesus Experience Museum Made a Name for Itself

Nestled within the UNESCO World Heritage site Ancient City of Ephesus in İzmir's Selçuk district, the Ephesus Experience Museum introduces visitors to the Golden Age of the city through a one-on-one experience, thanks to a revolutionary museology approach. With immersive technologies, it brings to life the daily experiences, architecture, and art of ancient Ephesus, encapsulating its visitors into an inclusive audiovisual experience. Designed by a large team of architects, curators, designers, artists, technology experts, historians, and archaeologists from top companies and academic institutions both from Türkiye and all around the World, the Ephesus Experience Museum offers visitors the chance to experience history. The Ephesus Experience Museum is one of the first museums in the field of "experience museology" in Türkiye and one of the few pioneering examples in the world with its unique narrative created by combining historical story with advanced technology. The Ephesus Experience Museum was deemed worthy of an award this year by a board of independent jury members at the Mondo-Dr Awards, which recognizes work around the world. The museum gained international recognition by winning the "Best Museum" in the "Museums and Exhibition Spaces" category at the prestigious Mondo-Dr 2024 Awards, one of the most esteemed accolades in the fields of technology, design, and entertainment.



Budva MEVSİMİ BAŞLADI!

Karadağ'ın popüler noktalarından Budva, son dönemde adından sıkça söz ettiren lokasyonlar arasında yer alıyor. Vizesiz ziyaret edilebilen Budva; plajları, koyları, tarihi yapıları, gece hayatı ve doğal güzellikleriyle sadece Balkanların değil aynı zamanda Avrupa'nın da en güzel destinasyonları arasında bulunuyor.

Küçük Avrupa olarak tanımlanan Budva, Adriyatik kıyısındaki benzersiz konumuyla tatilcilerin gözde noktaları arasında bulunuyor. Hem tarihsel yapıları hem de doğal güzellikleriyle, Balkanların ve Avrupa'nın en güzel destinasyonları arasında kendine önemli bir yer edinen Budva'yı vizesiz ziyaret etmek mümkün.

Turistlerin favori mekânı: Old Town

Budva'da keşfedilecek yerlerin başında Old Town geliyor. Budva Citadel, Sveti Stefan Adası, Budva Arkeoloji Müzesi, Mogren Beach ve Jazz Beach gibi noktalar da turistlerin favori noktaları arasında yer alıyor.

Festivaller büyük ilgi görüyor

Budva'da ilkbaharda Bahar Karnavalı düzenlenirken yaz aylarında ise Deniz Dans Festivali düzenleniyor. Ağustos ve eylül'de düzenlenen Petrovac Caz Festival ve Temmuz-Ağustos'ta düzenlenen Tiyatro Şehri Festivali de büyük ilgi görüyor.

Budva mutfağı leziz seçenekler sunuyor

Budva, restoranları ve dünyaca ünlü mutfağıyla deniz mahsulleri konusunda sıra dışı lezzetleri misafirleriyle paylaşıyor. Özellikle balık ve deniz mahsullü spagettisi en çok tercih edilen lezzetler arasında yer alırken şehir; pizza, makarna ve dondurma sevenlere de leziz seçenekler sunuyor.

Orta Çağ dokusunu koruyor

Köklü bir tarihi geçmişe sahip olan şehir, Orta Çağ dokusunu korurken misafirlerine nostaljik anlar yaşıyor. Budva, St. Ivan Kilisesi, Budva Citadel ve Budva Arkeoloji Müzesi gibi tarihi noktalarıyla turistlerin ilgisini çekiyor.

Canlı gece hayatı hiç bitmiyor

Canlı bir gece hayatına sahip olan Budva, birbirinden farklı eğlence mekanlarıyla her zevke hitap ediyor. DJ'lerin sahne aldığı kulüp, bar ve disko gibi mekanların yanı sıra canlı müzik yapan cafe ve barlar da ziyaretçilere renkli bir gece hayatı sunuyor.



The Budva

SEASON HAS STARTED!

Budva, one of the popular spots of Montenegro, is among the locations that have made a name for itself recently. Budva, which can be visited without a visa, is one of the most beautiful destinations not only in the Balkans but also in Europe with its beaches, bays, historical buildings, nightlife and natural beauties.

Described as Little Europe, Budva is among the favorite spots of vacationers with its unique location on the Adriatic coast. It is possible to visit Budva, which has an important place among the most beautiful destinations of the Balkans and Europe with its historical structures and natural beauties, without a visa.

Favorite place of tourists: Old Town

Old Town is one of the most important places to explore in Budva. Budva Citadel, Sveti Stefan Island, Budva Archaeological Museum, Mogren Beach and Jazz Beach are also among the favorite spots of tourists.

Festivals attract great interest

In Budva, the Spring Carnival is organized in the spring and the Sea Dance Festival is held in the summer. The Petrovac Jazz Festival in August and September and the Theater City Festival in July-August are also of great interest.

Budva cuisine offers delicious options

Budva, with its restaurants and world-famous cuisine, shares extraordinary flavors of seafood with its guests. While fish and seafood spaghetti are among the most preferred flavors, the city also offers delicious options for pizza, pasta and ice cream lovers.

Preserving the Medieval Age texture

The city, which has a deep-rooted historical past, offers nostalgic moments to its guests while preserving its Medieval Age texture. Budva attracts tourists with its historical points such as St. Ivan Church, Budva Citadel and Budva Archaeological Museum.

The vibrant nightlife never ends

Budva, which has a vibrant nightlife, appeals to all tastes with its different entertainment venues. In addition to clubs, bars and discos where DJs perform, cafes and bars with live music also offer visitors a colorful nightlife.



VİZESİZ SEYAHAT EDEBİLECEĞİNİZ 10 ÜLKE

Yurt dışı tatili yapmak istiyor ama vize yüzünden planlarınızı sürekli erteliyorsanız, vizesiz ülkeler sizin için harika bir fikir olabilir. Evrak hazırlamakla uğraşmadan sadece pasaportunuzla dünyanın farklı noktalarına gidebilir ve farklı kültürlerle tanışabilirsin İşte bu ülkeler arasında en popüler olan 10 rota...

1 • KARADAĞ \ MONTENEGRO

Vizesiz olarak seyahat edilebilecek Balkan ülkelerinden biri olan Karadağ'a sadece pasaportunuzla giriş yapabilirsiniz. Avrupa'nın güneydoğusunda bulunan Karadağ, Adriyatik kıyısında yer alıyor. Doğa, deniz, tarih ve kültürel yapı açısından eşsiz güzelliklere sahip. Para birimi Euro olan Karadağ'da diğer Avrupa ülkelerine göre daha ekonomik bir tatil geçirebilirsiniz.

2 • BOSNA HERSEK

Vize muafiyetine sahip bir diğer Balkan ülkesi Bosna Hersek. Bosna Hersek denildiğinde akla ilk gelen yerler Saraybosna ve Mostar olur. Tarih ve doğanın iç içe olduğu bu kentlerde uygun fiyatlı ve kaliteli konaklama alternatifleri mevcut. Doğu ve batı kültürlerinin büyüleyici havasında tarihi kalıntılar, müzeler gibi birçok yapıyı görebilirsiniz.

3 • LÜBNAN

Doğu Akdeniz'in kıyısında bir Arap ülkesi olan Lübnan'a, 90 günü aşmayan ziyaretler için vizesiz olarak seyahat edebilirsiniz. Özellikle başkent Beyrut kültür, eğlence ve turizm merkezidir. Beyrut, ülkedeki en büyük limana sahiptir. Şehri gezerken Roma, Bizans, Memluk ve Osmanlı imparatorluklarına ait tarihi eserleri de görebilirsiniz. Jeitta Mağarası, Beyrut Ulusal Müzesi, Güvercin Kayalıkları gibi meşhur yerleri ziyaret edebilirsiniz. Pek çok kültürü barındıran Lübnan'da yemek kültürü de çok çeşitlidir.

10 COUNTRIES WHERE YOU CAN TRAVEL WITHOUT A VISA

If you want to have a holiday abroad but constantly postpone your plans due to visa reasons, visa-free countries may be a great idea for you. You can go to different parts of the world and meet different cultures with just your passport, without the hassle of preparing documents. Here are the 10 most popular routes among these countries...

1 • MONTENEGRO

You can enter Montenegro, one of the Balkan countries that can be traveled without a visa, with only your passport. Located in the southeast of Europe, Montenegro is located on the Adriatic coast. It has unique beauties in terms of nature, sea, history and cultural structure. You can have a more economical holiday in Montenegro, whose currency is Euro, compared to other European countries.

2 • BOSNIA AND HERZEGOVINA

Another Balkan country with a visa exemption is Bosnia and Herzegovina. When Bosnia and Herzegovina is mentioned, the first places that come to mind are Sarajevo and Mostar. There are affordable and quality accommodation alternatives in these cities where history and nature are intertwined. You can see many structures such as historical ruins and museums in the fascinating atmosphere of eastern and western cultures.

3 • LEBANON

You can travel to Lebanon, an Arab country on the coast of the Eastern Mediterranean, without a visa for visits not exceeding 90 days. Especially the capital Beirut is a center of culture, entertainment and tourism. Beirut has the largest port in the country. While visiting the city, you can also see historical monuments belonging to the Roman, Byzantine, Mamluk and Ottoman empires. You can visit famous places such as Jeitta Cave, Beirut National Museum, Pigeon Cliffs. The food culture in Lebanon, which contains many cultures, is also very diverse.

4 • BAHAMALAR

Kuzey Amerika'nın en popüler turizm rotalarından biri olan Bahamalar, enfes bir bembeyaz kumsallara sahiptir. Vizesiz seyahat edebileceğiniz Bahamalar, dört mevsim güneşli olduğu için sürekli denize girebilecek bir iklime sahip. Nassau Ardastra Bahçeleri, Nassau Korsanları Müzesi, Cococay Adası, Bahamalar Ulusal Sanat Galerisi, Charlotte Kalesi gibi yerler gezi rotanızda yer alabilir.

5 • TAYLAND

Uzak Doğu denilince hemen akla gelen Tayland pasaportunuzla giriş yapabileceğiniz ülkelerden biridir. Tayland her zevke ve beklentiye hitap edebilen bir ülke olduğu söylenebilir. Deniz, lüks tatil, ekstrem sporlar, tarih, dalış, salaş plajlar kısacası her zevke yönelik bir şey mutlaka var. Turkuaz harika bir deniz istiyorsanız harika bir rota olabilir. Tayland ayrıca antik kalıntılar, tapınaklar ve mabetleri ile önemli kültürel değerlere de sahip.

6 • MISIR

Dünyanın en eski yerleşim yerlerinden olan Mısır'a vizesiz olarak seyahat yapabilirsiniz. Tarih boyunca birçok medeniyete ev sahipliği yapan Mısır turistik açıdan oldukça merak uyandıran destinasyonlardan biridir. Birçok tarihi mekan, müze ve turistik noktaya sahiptir. Tatiliniz boyunca denize girebilir, gizemli piramitleri gezebilir, çöllerini keşfedebilir ve Nil Nehri'nin kıyılarında sakin saatler geçirebilirsiniz. Büyük Gize Sfenksi, Mısır Piramitleri, Krallar Vadisi, Şarm El Şeyh Mısır'ın en popüler gezi rotalarıdır.

7 • ARNAVUTLUK

Avrupa'nın güneyinde konumlanmış bir Balkan ülkesi olan Arnavutluk da vizesiz seyahat edebileceğiniz rotalardan biri. Büyüleyici mimari ve doğal güzelliklerine sahip Arnavutluk'un Adriyatik ve İyonya denizine kıyısı bulunuyor ve her yıl coşkulu festivallere ev sahipliği yapıyor. Ülkede farklı dönemlerden izler taşıyan yapıları sıkça görebilirsiniz. Tarihi, coğrafi ve kültürel dokusunu koruyan bir Balkan ülkesi olan Arnavutluk turistlerin en sık ziyaret ettiği noktalar arasında yer alıyor.

4 • BAHAMAS

The Bahamas, one of the most popular tourism destinations in North America, has exquisite white beaches. The Bahamas, where you can travel without a visa, has a climate that allows you to swim all the time because it is sunny in all four seasons. Places such as Nassau Ardastra Gardens, Nassau Pirates Museum, Cococay Island, Bahamas National Art Gallery, Charlotte Castle can be included in your travel route.

5 • THAILAND

When it comes to the Far East, Thailand is one of the countries that comes to mind immediately and you can enter with your passport. It can be said that Thailand is a country that can appeal to every taste and expectation. Sea, luxury holidays, extreme sports, history, diving, shabby beaches, in short, there is something for every taste. If you want a wonderful turquoise sea, it can be a great route. Thailand also has important cultural values with its ancient ruins, temples and shrines.

6 • EGYPT

You can travel to Egypt, one of the oldest settlements in the world, without a visa. Egypt, which has hosted many civilizations throughout history, is one of the most intriguing destinations in terms of tourism. It has many historical sites, museums and tourist spots. During your holiday, you can swim in the sea, visit the mysterious pyramids, explore the deserts and spend quiet hours on the banks of the Nile River. Great Sphinx of Giza, Egyptian Pyramids, Valley of the Kings, Sharm El Sheikh are the most popular travel routes in Egypt.

7 • ALBANIA

Albania, a Balkan country located in the south of Europe, is one of the routes where you can travel without a visa. Albania, with its fascinating architecture and natural beauties, has coasts on the Adriatic and Ionian Seas and hosts exciting festivals every year. You can often see structures bearing traces of different periods in the country. Albania, a Balkan country that preserves its historical, geographical and cultural texture, is among the most frequently visited spots by tourists.



8•DOMİNİK CUMHURİYETİ

Karayip cenneti olarak da anılan Dominik Cumhuriyeti'nin dünyanın en güzel plajlarına sahip olduğunu söylemek yanlış olmaz. Altın renkli kumları, tropik ormanları ve kıvrımlı dağlarıyla büyüleyici manzaraya sahip Dominik Cumhuriyeti'nde en popüler rotalar Punta Cana, Puerto Plata, Cabarete, Playa Rincon, Las Terrenas ve Sosua. Muhteşem kumsalları, berrak suları ve su sporları denildiğinde akla ilk gelen rotalardan biri oluyor.

9•FAS

Vizesiz seyahate imkan tanınması ile tercih edilen rotalardan biri de Fas'tır. Kuzey Afrika kültürünü Akdeniz esintileriyle harmanlayan bu ülkede Kazablanka, Marakeş ve Rabat gibi şehirleri kapsayan keyifli bir tatil planı oluşturabilirsiniz. Fas'ta genel olarak sıcak bir hava hakimdir. Ülkede belirli dönemlerde festivaller de düzenlenir. Ayrıca Afrika, Akdeniz ve Avrupa'nın kesiştiği bir noktada yer alması sebebiyle zengin bir mutfığa da sahiptir.

10•MALDİVLER

Güney Asya'da bulunan Maldivler, mavinin her tonuna tanıklık edebileceğiniz bir adalar topluluğu ülkesidir. Vizesiz seyahat planı yapabileceğiniz Maldivler'de herkese hitap edecek onlarca otel ve tatil köyü var. Doğayla iç içe bir keşif, farklı mavi tonları, bembeyaz kumsallar, çeşit çeşit tropikal meyveler ve eşsiz gün batımlarıyla sizi büyüleyecek bir destinasyon. Tropikal iklimin hakim olduğu Maldivler yemek kültüründe, baharat kokusu ile ünlü Uzakdoğu etkisi hakimdir.

PASAPORTSUZ HANGİ ÜLKELERE GİDEBİLİRİM?

Vizesiz seyahatin yanı sıra pasaportsuz seyahat edebileceğiniz ülkeler de var.

Azerbaycan, Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti, Gürcistan, Sırbistan, Ukrayna, Moldova, Bosna Hersek gibi ülkelere pasaport göstermeden seyahatte bulunabilirsiniz.

Bu ülkelere yalnızca resmi kimlik belgenizi göstererek girebilir ve tüm prosedürlerden uzak keyifli bir seyahate çıkabilirsiniz.

8•DOMINICAN REPUBLIC

It would not be wrong to say that the Dominican Republic, also known as the Caribbean paradise, has the most beautiful beaches. The most popular routes in the Dominican Republic, which has a fascinating view with its golden sands, tropical forests and twisted mountains, are Punta Cana, Puerto Plata, Cabarete, Playa Rincon, Las Terrenas and Sosua. It is one of the first routes that come to mind when it comes to magnificent beaches, clear waters and water sports.

9•MOROCCO

Morocco is one of the preferred routes with the possibility of visa-free travel. In this country, which blends North African culture with Mediterranean breezes, you can create a pleasant holiday plan that includes cities such as Casablanca, Marrakech and Rabat. In general, warm weather prevails in Morocco. Festivals are also organized in the country during certain periods. It also has a rich cuisine due to its location at the intersection of Africa, the Mediterranean and Europe.

10•MALDIVES

Located in South Asia, the Maldives is a country of islands where you can witness every shade of blue. There are dozens of hotels and holiday villages that will appeal to everyone in the Maldives, where you can make visa-free travel plans. An exploration in touch with nature, a destination that will fascinate you with different shades of blue, white beaches, various tropical fruits and unique sunsets. The food culture of the Maldives, where the tropical climate prevails, is dominated by the influence of the Far East, famous for its spicy scent.

WHICH COUNTRIES CAN I TRAVEL TO WITHOUT A PASSPORT?

In addition to visa-free travel, there are also countries where you can travel without a passport.

You can travel to countries such as Azerbaijan, Turkish Republic of Northern Cyprus, Georgia, Serbia, Ukraine, Moldova, Bosnia and Herzegovina without showing a passport. You can enter these countries only by showing your official identity document and go on a pleasant trip without all the procedures.



VİZESİZ ÜLKELERE SEYAHAT EDERKEN NELERE DİKKAT EDİLMELİ?

Vizesiz seyahat edeceğiniz ülkelerin neredeyse hepsi pasaport gösterilmesini ister. Bunun için mutlaka pasaportunuz yanınızda olsun.

Pasaportunuzun geçerlilik süresi minimum 6 ay olmalı. Yanınızda mutlaka ülke para biriminde nakit bulundurun. Gideceğiniz ülkenin sağlık koşullarını ve aşı politikalarını önceden araştırın.

Seyahat edeceğiniz ülkenin elçilik ve konsolosluklarını önceden öğrenin ve telefon numaralarını kaydedin. Gideceğiniz ülke konusunda araştırma yapın. Ülkede geçerli olan kurallar, kültür yapısı gibi konularda bilgi edinin.

Konaklama için otel ya da ev kiralama konularını seyahatinizden önce belirleyin. Olası bir sınır kontrolünde problem yaşamanızı önler. Her ülkede zorunlu olmasa da vizesiz seyahat edilen bazı ülkeler sağlık sigortası istiyor olabilir. Bu konuda araştırmanızı yapın.

Seyahatiniz boyunca pasaportunuzu, paranızı, kartlarınızı ve dönüş biletinizi yanınızda bulundurun. Vizesiz ülkelere tek başına gitme konusunda kaygılarınız varsa vizesiz yurt dışı gezileri yapan güvenilir firmaları inceleyin.

WHAT SHOULD BE CONSIDERED WHEN TRAVELING TO VISA-FREE COUNTRIES?

Almost all of the countries you will travel to without a visa require a passport. Be sure to have your passport with you for this.

The validity period of your passport must be at least 6 months. Make sure you have cash with you in the country's currency. Research the health conditions and vaccination policies of the country you will visit in advance.

Find out in advance the embassies and consulates of the country you will travel to and save their phone numbers. Do research on the country you are going to. Learn about issues such as the rules and cultural structure of the country.

Determine whether to rent a hotel or house for accommodation before your trip. It prevents you from having any problems with border control. Although it is not mandatory in every country, some countries where you can travel without a visa may require health insurance. Do your research on this.

Keep your passport, money, cards and return ticket with you throughout your trip. If you are worried about going to visa-free countries alone, check out reliable companies that provide visa-free international trips.



AKUSTİK FOLK TARZIYLA BILLIE MARTEN

Genç yaşında "BBC Sound of 2016" ödülüne aday gösterilen, "La Lune", "Vanilla Baby" ve "Cursive" şarkılarıyla kısa zamanda milyonlarca müzikseverin dikkatini çeken Billie Marten, duygusal şarkı sözleri ve samimi müziğiyle 21 Eylül akşamı %100 Studio'da hayranlarıyla buluşuyor.

İlk olarak 12 yaşındayken YouTube'da şarkı söylediği bir videonun binlerce kez izlenmesiyle tanınmaya başlayan Billie Marten, Nick Drake, John Martyn, Joni Mitchell, Joan Armatrading, Kate Bush, Loudon Wainwright III ve kuzeyli folk sanatçısı Chris Wood'un müziğinden ilham alan özgün çalışmalarıyla Garanti BBVA Konserleri kapsamında 21 Eylül'de Zorlu PSM, %100 Studio sahnesine geliyor.

İlk EP'sini 2014 yılında 15 yaşındayken, ikinci EP'sini ise bir yıl sonra yayınlayan, 2015'in sonunda "BBC Sound of 2016" ödülüne aday gösterilerek minimalist akustik folk tarzıyla adını duyuran Billie Marten, önceki çalışmalarına göre daha iddialı yeni

albümü "Drop Cherries" den şarkılarının da yer alacağı muhteşem konseri, Garanti BBVA Konserleri kapsamında 21 Eylül Cumartesi 21:30'da Zorlu PSM, %100 Studio sahnesinde gerçekleşiyor.

BILLIE MARTEN KNOWN FOR ACOUSTIC FOLK STYLE

Billie Marten, who was nominated for the "BBC Sound of 2016" award at a young age and attracted the attention of millions of music lovers in a short time with her songs "La Lune", "Vanilla Baby" and "Cursive", will meet her fans at 100% Studio on September 21 with her emotional lyrics and sincere music.



Billie Marten, who first became known when a video of her singing on YouTube was viewed thousands of times when she was 12 years old, is coming to Zorlu PSM, 100% Studio stage on September 21 as part of Garanti BBVA Concerts with her original works inspired by the music of Nick Drake, John Martyn, Joni Mitchell, Joan Armatrading, Kate Bush, Loudon Wainwright III and northern folk artist Chris Wood.

Billie Marten, who released her first EP in 2014 when she was 15 years old and her second EP a year later, and made a name for herself with her minimalist acoustic folk style by being nominated for the "BBC Sound of 2016" award at the end of 2015

will be performing her songs from her new album "Drop Cherries", which is more arty than her previous works, at Zorlu PSM, 100% Studio stage on Saturday, September 21 at 21:30 as part of Garanti BBVA Concerts.

GHOSTLY KISSES 3 EKİM'DE ZORLU PSM'DE!

"Empty Note" şarkısıyla müzikseverlerden büyük ilgi toplayan, duygusal derinliğe sahip şarkıları, etkileyici sahne performanslarıyla Margaux Sauve ve Louis-Etienne Santais'den oluşan dream pop grubu Ghostly Kisses, müzikal evrenini 3 Ekim Perşembe akşamı Zorlu PSM'de hayranlarıyla buluşturacak.

Ghostly Kisses, kişisel deneyimler, sanat ve edebiyattan ilham alarak ürettikleri duygusal şarkılarını Margaux Sauvé'nin etkileyici vokaliyle İstanbul'da müzikseverlerle paylaşacak.

Evrensel müzik listelerinde üst sıralarda yer alan "Heaven, Wait" ve "Empty Note" gibi teklileriyle dinleyicilerin kalplerine dokunan Ghostly Kisses, indie pop, dream pop ve elektronik müzik unsurlarını harmanlayarak oluşturdukları müzikleriyle hayran kitlesini genişletmeye devam ediyor.

Dünyanın çeşitli sahnelerindeki performanslarında adeta rüya gibi bir atmosferde müzikal yeteneklerini dinleyicilerle paylaşan grup, Zorlu PSM'nin unutulmayacak atmosferinde hayranlarına etkileyici bir deneyim yaşatmaya hazırlanıyor.

Ghostly Kisses, sahnesi ve şarkılarıyla müzikseverleri 3 Ekim Perşembe akşamı Zorlu PSM %100 Studio'ya bekliyor.

GHOSTLY KISSES AT ZORLU PSM ON OCTOBER 3RD!

Ghostly Kisses, the dream pop band consisting of Margaux Sauve and Louis-Etienne Santais, who attracted great attention from music lovers with their song "Empty Note", with their emotionally deep songs and impressive stage performances, will bring their musical universe to their fans at Zorlu PSM on Thursday, October 3rd.

Ghostly Kisses will share their emotional songs inspired by personal experiences, art and literature with the impressive vocals of Margaux Sauvé in Istanbul.

Ghostly Kisses has touched the hearts of listeners with singles such as "Heaven, Wait" and "Empty Note", which have topped the global music charts, and continues to expand their fan base with their music that blends elements of indie pop, dream pop and electronic music.

Sharing their musical talents with the audience in a dream-like atmosphere in their performances on various stages around the world, the band is preparing to give their fans an impressive experience in the unforgettable atmosphere of Zorlu PSM.

Ghostly Kisses is waiting for music lovers with their stage and songs at Zorlu PSM 100% Studio on Thursday, October 3rd.



MODERNİST DÖNEMİN EN BÜYÜK İNGİLİZ YAZARI VIRGINIA WOOLF'TAN ÖYKÜLER RAFLARDA!

Modernist hareketin en önemli yazarlarından Virginia Woolf'un, modern romanın dönüm noktası sayılabilecek unutulmaz karakteri Mrs. Dalloway'inin altyapısını oluşturan yedi öykülük eseri Mrs. Dalloway'in Partisi ile gençliği ve genç bedenleri olumlayan bir toplumda kadın olarak yaşlanmaya karşı duyulan kolektif korkuyu ortaya serdiği derleme öykülerden oluşan kitabı Aynadaki Hanımefendi, Can Yayınları'nda okurla buluşuyor.

Modern bir "Flâneuse": Dalloway

Yedi öyküden oluşan Mrs. Dalloway'in Partisi, modern edebiyatın en güçlü romanlarından olmakla birlikte, Woolf'un "bilinç akışı" tekniğini yetkinlikle kullandığı bir yapıt olarak da öne çıkıyor. Birinci Dünya Savaşı sonrası İngiltere'sinde kurgusal bir üst sınıf kadını olan Clarissa Dalloway'in hayatından bir günü anlatan roman, derin varoluşsal problemlere odaklanıyor. Parti öncesinde alışveriş yaparken, parti sırasında konukları birbiriyle tanıştıırken rastladığımız Clarissa Dalloway'in yanı sıra başka anlatıcılara, yani partinin konuklarına da kulak verdiğimiz bu öyküler, birbirinden bağımsız okunabildiği gibi, bir arada bütünlüklü bir eser de oluşturuyor.



Aynadaki Hanımefendi

İnsanlar açık çek defterlerini ya da işledikleri korkunç bir suçu itiraf ettikleri mektupları ortalıkta bırakmadıkları gibi odalarına da ayna asmamalıdır. Woolf, Aynadaki Hanımefendi'de ise gençliği ve genç bedenleri olumlayan bir toplumda kadın olarak yaşlanmaya karşı duyulan kolektif korkuyu araştırırken Edward Dönemi materyalizmine cesur bir eleştiri getiriyor. Bu derlemede yer alan beş öyküde kâh bir aynadan yansıyanları izliyor, kâh gün ışığını, doğayı ve yaşamı kutsuyor, kâh erkeklerin işe yarayıp yaramadığını sorgulayan bir kadın cemiyetinin sohbetlerine ortak oluyoruz.



STORIES FROM VIRGINIA WOOLF, THE GREATEST ENGLISH AUTHOR OF THE MODERNIST PERIOD, ARE ON THE SHELVES!

One of the most important authors of the modernist movement, Virginia Woolf's seven-story work Mrs. Dalloway's Party, which forms the infrastructure of her unforgettable character Mrs. Dalloway, which can be considered a turning point of the modern novel, and The Lady in the Looking Glass, a book of collected stories in which she reveals the collective fear of aging as a woman in a society that affirms youth and young bodies, meet the readers at Can Publishing.

A modern "Flâneuse": Dalloway

Mrs. Dalloway's Party, which consists of seven stories, is not only one of the most powerful novels of modern literature, but also stands out as a work in which Woolf uses the "stream of consciousness" technique with competence. The novel, which follows a day in the life of Clarissa Dalloway, a fictional upper-class woman in post-World War I England, focuses on deep existential problems.

In addition to Clarissa Dalloway, whom we meet while shopping before the party and introducing the guests to each other during the party, we also hear from other narrators, namely the guests of the party, and these stories can be read independently of each other or together they form a coherent work.

The Lady In The Looking Glass

People should not hang mirrors in their rooms any more than they should leave open checkbooks or letters confessing to a terrible crime. In The Lady in the Looking Glass, Woolf explores the collective fear of aging as a woman in a society that affirms youth and young bodies, and offers a bold critique of Edwardian materialism. In the five stories in this collection, we watch what is reflected in a mirror, we bless sunlight, nature and life, and we share in the conversations of a women's community that questions the usefulness of men.

JANE AUSTEN'İN TAMAMLAYAMADIĞI VE ÖLÜMÜNDEN SONRA YAYIMLANAN ROMANI WATSON AİLESİ, RAFLARDA!

Yaşadığı döneme ilişkin tasvirleri ve roman kahramanlarının karakterleriyle iz bırakan ünlü İngiliz yazar Jane Austen, tamamlamadığı ve ölümünden sonra yayımlanan romanı Watson Ailesi ile Can Yayınları Kısa Klasikler dizisinde okurla buluşuyor.

Tüm romanları, televizyon veya sinemaya uyarlanmış, dünyanın en ünlü yazarlarından Jane Austen, 1803'te yazmaya başlayıp tamamlamadığı romanı Watson Ailesi'nde, bir ailenin hayatını iki genç kadına; Emma ve Elizabeth kardeşlere odaklanarak aktarıyor.



Austen'ın yazarlık kariyeri boyunca büyötmeye devam edeceği karakterlere ve sınıfsal meselelere çarpıcı bir girizgâh niteliği taşıyan bu kısacık roman, dönemin toplumsal yaşantısını ustalıkla ele alırken, nefretin, aşkın ve öfkenin yoğun betimlemeleriyle de okuru insan ilişkileri üzerine düşünmeye davet ediyor. Yazarın kıvrak zekâsının ürünü müthiş ironisiyle, İngiliz orta sınıfının ahlak anlayışını, çarpık zihniyetini sakınmadan eleştirdiği öbür yapıtlarını hiç de aratmayan eser, aynı zamanda Emma'yla ilk karşılaşılan kitabı olma özelliğinde.

İki oğlu ve dört kızı olan dul bir din adamının en küçük kızı Emma Watson, Shropshire'lı zengin teyzesinin yanında geçirdiği on dört senenin ardından yoksul baba evine dönmek zorunda kalır. Genç kadının huzurlu ve refah içindeki hayatı, bildiği tek evi terk edip hatırlamadığı bir aileye dönmek zorunda kalmasıyla altüst olur. İyi bir eğitim almış Emma'nın ilk hayal kırıklığı iki kız kardeşinin pervasızca giriştikleri koca avcılığı olur. Peki Emma uyum sağlayamadığı ailesinden ve bu yeni çevreden kaçabilecek midir?

JANE AUSTEN'S UNFINISHED AND POSTHUMOUSLY PUBLISHED NOVEL THE WATSONS IS ON THE SHELVES!

The famous English author Jane Austen, who left her mark with her descriptions of the period she lived in and the characters of her novel characters, meets the readers in the Can Publications Short Classics series with her novel The Watsons, which she did not complete and published after her death.

Jane Austen, one of the world's most famous authors, whose novels have all been adapted for television or cinema, conveys the life of a family by focusing on two young women, sisters Emma and Elizabeth, in The Watsons, a novel she started writing in 1803 but never completed.

This short novel, which is a striking introduction to the characters and class issues that Austen would continue to develop throughout her writing career, skillfully deals with the social life of the period and invites the reader to think about human relations with intense descriptions of hatred, love and anger. The book, which is a product of the author's brilliant wit with its great irony and unsparing criticism of the morality and distorted mentality of the English middle class, is also the first book in which Emma is introduced for the first time.

Emma Watson, the youngest daughter of a widowed clergyman with two sons and four daughters, is forced to return to her impoverished paternal home after fourteen years with her wealthy Shropshire aunt. The young woman's peaceful and prosperous life is turned upside down when she is forced to leave the only home she has ever known and return to a family she does not remember. The first disappointment for the well-educated Emma is the reckless husband-hunting of her two sisters. Will Emma be able to escape the family she doesn't fit in with and this new environment?

AVÈNE VITAMIN ACTIV CG YAŞLANMA KARŞITI BAKIM SERİSİ İLE IŞILTI BİR CİLT

Işıltı Kaybı | Kırışıklık | Koyu Leke

Avène, Vitamin Activ Cg yaşlanma karşıtı bakım kategorisinde yepyeni bir seri sunuyor. Vitamin Activ Cg kırışıklıkları azaltıyor, cilde ışıltı kazandırıyor ve koyu lekelerin azalmasına yardımcı oluyor.



GLOWING SKIN WITH AVÈNE VITAMIN ACTIV CG ANTI-AGING CARE SERIES

Loss of Gleam | Wrinkle | Dark Stain

Avène introduces a brand new series in the Vitamin Activ Cg anti-aging care category. Vitamin Activ Cg reduces wrinkles, gives gleam to the skin and helps reduce dark spots.

YENİ NIVEA LUMINOUS630 CC KREM İLE KOYU LEKELERE ELVEDA!



Leke karşıtı bakım ve renkli kozmetik Yeni NIVEA LUMINOUS630® 3'ü 1 Arada CC Krem'de birleşti. Yeni NIVEA Luminous630 3'ü 1 Arada CC Krem, anında etkisi ile koyu leke görünümünü kapatırken, Luminous630 teknolojisi ile 2 haftada lekeler üzerinde gözle görülür aydınlanma sağlıyor. SPF30 içeriği ile cildi güneşin zararlı UV ışınlarına karşı koruyor.

SAY GOODBYE TO DARK SPOTS WITH THE NEW NIVEA LUMINOUS630 CC CREAM!

Anti-blemish care and color cosmetics combined in the new NIVEA LUMINOUS630® 3 in 1 CC Cream. The new NIVEA Luminous630 3 in 1 CC Cream covers the appearance of dark spots with its instant effect, while providing visible lightening on the spots in 2 weeks with Luminous630 technology. With its SPF30 content, it protects the skin against the harmful UV rays of the sun.

M·A·C'S ICONIC MAKE-UP SETTING SPRAY FIX+ HAS BEEN RENEWED!

The iconic and beloved M·A·C Fix+ is here with its renewed fine spray pump. Beloved by makeup artists and beauty enthusiasts, this legendary setting spray has been engineered to apply more evenly and lightly than ever before. Fix+ takes its perfection one step further with its renewed fine spray. This versatile miraculous spray moisturizes the skin when applied, prepares it for make-up, fixes it and provides gleam. Fix+, which increases the quality and permanence of make-up for up to 12 hours, has become the most preferred fixing spray by adapting to all skin types



M·A·C'IN İKONİK MAKYAJ SABİTLEYİCİ SPREYİ FIX+ YENİLENDİ!

İkonikleşmiş ve çok sevilen M·A·C Fix+, yenilenen ince sprej pompası ile karşında. Makyaj sanatçıları ve güzellik tutkunları tarafından çok sevilen bu efsanevi sabitleyici sprej, her zamankinden daha eşit ve hafif bir şekilde uygulamak üzere geliştirildi. Fix+ yenilenmiş ince sprej ile mükemmelliğini bir adım öteye taşıyor. Bu çok yönlü mucizevi sprej, uygulandığında cildini nemlendirir, makyaja hazırlar, sabitler ve ışıltı sağlar. Makyajın kalitesini ve kalıcılığını 12 saate kadar arttıran Fix+, tüm cilt tiplerine uyum sağlayarak en çok tercih edilen sabitleyici sprej haline gelmiştir.



Tuna Girsberger Simplex 3D ile #ofistehareket devri başlıyor

Simplex 3D ofis koltuğunda pilates deneyimi yaşatan Tuna Ofis Mobilyaları, #ofistehareket mottosu ile tüm masa başı çalışanları harekete davet ediyor. Kullanıcısını her an hareket etme motivasyonuna yönlendiren, kas ve iskelet sisteminin yanı sıra kardiyovasküler akışı da aktifleştiren ve adeta pilates topundaki verimi sunan özelliği Tuna Girsberger Simplex 3D ofis koltuğuyla pilatesi günlük hayata uyarlamaya destek oluyor.

#movementintheoffice era begins with Tuna Girsberger Simplex 3D

Tuna Office Furniture, which offers a pilates experience in the Simplex 3D office chair, invites all desk workers to take action with the motto #movementintheoffice. Tuna Girsberger Simplex 3D office chair supports the adaptation of pilates to daily life with its feature that motivates the user to move at all times, activates the cardiovascular flow as well as the musculoskeletal system, and offers the efficiency of a pilates ball.

SAMSUNG'un 2024 TV'leri Büyük Ekran Keyfine Yeni Bir Boyut Kazandırıyor!

Samsung'un en yeni Neo QLED 8K, 4K, OLED TV modelleri; gelişmiş işlemcisi, kişiselleştirilmiş ekosistem bağlantı özellikleri, etkileyici ses ve görüntü kalitesi vadeden AI özellikleriyle evde eğlence deneyimine yeni bir boyut kazandırıyor. 2024 TV Serisinin ses ve görüntüyü iyileştiren AI özellikleri sayesinde kullanıcılar evde sinema, dizi ve spor keyfini sürükleyici bir biçimde deneyimleme imkanı buluyor.



SAMSUNG's 2024 TVs Add a New Dimension to Big Screen Enjoyment!

Samsung's latest Neo QLED 8K, 4K, OLED TV models add a new dimension to the home entertainment experience with its advanced processor, personalized ecosystem connection features, and AI features that promise impressive sound and image quality. Thanks to the AI features of the 2024 TV Series that improve sound and image, users have the opportunity to experience cinema, TV series and sports at home in a fascinating way.

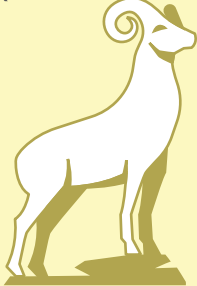
KOÇ

Sevgili Koçlar, 2024 yazında sizin için şanslı alanlar anlaşma, sözleşme, seyahatler, yakın çevre ile iş ortaklığı kurmak gibi başlıkları içine alıyor. Bu alanlarda şansınızı zorlamayı unutmayın. Dikkat etmeniz gereken alan ise iç dünyanız olacak. Bağımlılıklardan kurtulmak ve bir proje için detaylıca çalışmaya yönelmek buradaki enerjiyi iyi yönetmenize olanak sağlayacaktır.

Ağustos ayındaki Merkür retrosu ise sağlık alanınızda olacak.

İhmal ettiğiniz bir sağlık konusu tekrar gündeminize gelebilir.

Ayrıca günlük rutinlerinizde yoğunluktan aksamalar olabilir.



21 Mart- 20 Nisan

YENGEÇ

Sevgili Yengeçler, 2024 yazında şanslı olduğunuz alan şifalanma olacak. Bu yaz özellikle meditasyon ve dualardan fayda göreceksiniz. Ayrıca uzak ülkelere ticaret girişimleri için aksiyon alabilirsiniz. Her ne olursa olsun artık hayata bakışınız değişiyor. Daha önce duygusal verdiğiniz kararlara akılcı ve gerçekçi yaklaşımlar yerini almaya başlıyor.

Bu yaz yurtdışına taşınma gibi ciddi kararlar alabileceğiniz potansiyeller doğacak. Merkür retrosu ise maddi alanınızda gerçekleşecek. Eski hak edilmiş olan ödemelerinizi alabilirsiniz. Ağustos ayında borç vermeyin.

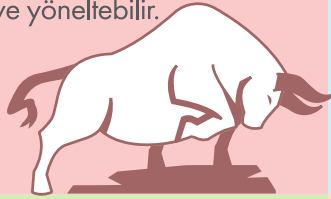


22 Haziran – 22 Temmuz

BOĞA

Sevgili Boğalar, 2024 yazında şanslı alanlarınız maddi gelirlerinizde artış ve kendi değerinizin farkına varmak olacak. Aynı zamanda kariyeriniz de büyük dönüşüm zamanlarına girdiğinizi bilmelisiniz. Dikkat etmeniz gereken alan ise sosyal çevreniz olacak. Aldığınız kararlar sonucu sosyal çevrenizde bir azalma durumu olabilir.

Geleceğe dair projelerinizi gerçekçi bir şekilde ele almanız gereken bir zaman diliminde olacaksınız. Ağustos ayındaki Merkür retrosu sizi evde daha çok vakit geçirmeye yönleltebilir. İç huzurunuz önem kazanacak.



21 Nisan – 20 Mayıs

ASLAN

Sevgili Aslanlar, 2024 yazında farklı arkadaş ortamlarına girebilirsiniz. Sosyal çevrenizden fayda göreceğiniz bir süreç olacak. Bu yaz davetleri geri çevirmeyin ve gelecek hedeflerinize sıkı sıkıya sarılın. Dikkat etmeniz gereken alan ise borçlanma şekliniz olacak. Kredi için çok uygun bir zaman değil. Miras ve nafaka süreçleri biraz yavaş ilerleyebilir. Merkür retrosu ise burcunuzda olacak. Daha önce adım atmaktan çekindiğiniz konuları tekrar masaya yatırıp kararlar alabilirsiniz. Retro etkisi ile fevri çıkışlar yapmamaya özen gösterin.



23 Temmuz – 23 Ağustos

İKİZLER

Sevgili İkizler, 2024 yazında hayatın her alanında şans sizden yana olacak. 12 yılda bir gelen bu şansı mutlaka değerlendirmelisiniz. Yalnız Jüpiter'in genişletme özelliği kilo almanıza sebep olabilir yeme içmenize özen göstermeyi ihmal etmeyin. Dikkat etmeniz gereken alan ise aile ve kariyer arasındaki dengeniz olacak. Kariyer de uzmanlaşmaya önem verin, fazla dağılmak, başlıkların artması iş yükünüzü arttırabilir.

Ağustos ayındaki Merkür retrosu ise anlaşma ve sözleşmeleriniz de geriye dönük çok fazla teferruat çıkarabilir. Ayrıca kardeşler arası diyaloglarında önem kazandığı bir süreçte olacaksınız



21 Mayıs – 21 Haziran

BAŞAK

Sevgili Başaklar, 2024 yazında kariyer alanınıza destek geliyor. Bir sene boyunca kariyer hayatınızda terfi ve yöneticilerinizin dikkatini çekme gibi avantajlar yakalayabilirsiniz. Evlilik ve ortaklık alanı dikkatli yönetmeniz gereken alan olacak. Sorumluluk alacağınız evlilikler de yapabilirsiniz. Merkür retrosu ise 12ci evinizde gerçekleşecek.

Ruhsal olarak kendinizi sıkıntılı hissedebilirsiniz. Dua, meditasyon ve bağımlılıklardan arınmak adına girişimlerde bulunmak bu dönemi faydalı geçirmenize destek sağlayacaktır.



24 Ağustos – 23 Eylül

TERAZİ

Sevgili Teraziler, 2024 yazında yurtdışı seyahatleriniz bol olacak. Davalar konusunda çok şanslı olacaksınız ayrıca eğitim almak istiyorsanız mutlaka değerlendirin. Aldığınız eğitim hayatınız boyunca size ışık tutacak. Dikkat etmeniz gereken alan ise sağlık konusu olacak. Yediğiniz içtiğiniz rutinlerinizin önem kazandığı bir süreçte olacaksınız. Ayrıca iş konusunda bolca angarya işle ilgilenmek durumunda kalabilirsiniz. Merkür retrosu ise hedefleriniz alanında olacak. Olumsuz olduğuna kanaat getirip ötediğiniz hayallerinizi yeniden ele alma zamanında olacaksınız.



24 Eylül – 23 Ekim

OĞLAK

Sevgili Oğlaklar, 2024 yazında her alandan şanslı etkiler söz konusu olacak. Ama özellikle iş hayatı alanında güzel iş birliklerine başlayabilir ve ekip çalışmalarından fayda görebilirsiniz. Ayrıca çalışırken eğlenmeyi deneyimleyeceksiniz. Dikkat etmeniz gereken alan ise yakın çevreniz olacak. Kardeşlerinizle bolca gündeminiz olabilir.



Araç alım satımı yapabilirsiniz. Merkür retrosu ise ortaklı gelirler alanınızda olacak. Geçmiş borçlarınızı yapılandırma gibi bir süreç önünüzde açılabilir.

22 Aralık – 20 Ocak

AKREP

Sevgili Akrepler, 2024 yazında prim ve network işleriniz için güzel zamanlarda olacaksınız. Kazandığınız prim ve kazandığınız ek ödemelerle kredi çekip borçlarınızı yapılandırabilirsiniz. Sadece maddi anlamda değil spiritüel olarak da enerjiniz bu yaz değişecek. Satürn geçişi kendi değerini fazlasıyla sorgulatabilir. Eleştirilere karşı hassasiyetiniz artacak.

Diğer yandan planlarınız arasına çocuk sahibi olmayı ekleyebilirsiniz. Merkür retrosu ise kariyer alanınızda işleriniz bu dönem size ilerlemiyormuş gibi hissettirebilir. Geçmiş projelerinizi tekrar ele alabilirsiniz.



24 Ekim – 22 Kasım

KOVA

Sevgili Kovalar, 2024 yazında aşk hayatınızda büyük şans var. Yaratıcılığınız ve görünülüğünüz artacak. İsteyenler bebek sahibi olmak adına şans yakalayabilir. Dikkat etmeniz gereken alan maddi kaynaklarınız olacak. Büyük borca girerek yatırımlarınızı organize etmemeye özen gösterin. Merkür retrosu ise sizi ikili ilişkiler alanınızdan etkileyecek.



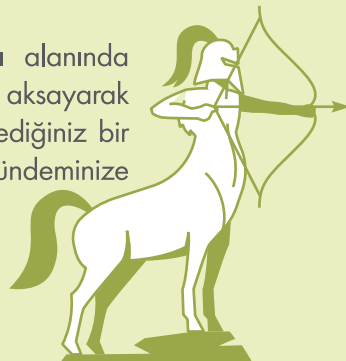
Geçmişten süre gelen ortaklı işlerinizde sorunları çözmek adına doğru zamanda olacaksınız. Ayrıca ilişkileriniz için evlilik terapisti, aile danışmanlığı gibi alanlardan destekler alabilirsiniz.

21 Ocak – 19 Şubat

YAY

Sevgili Yaylar, 2024 yazından itibaren evlilik hakkındaki şanslı etkileriniz tüm sene sürecektir. Özgürlükten sıyrılıp evlenme kararı alabilirsiniz. Ayrıca yeni ortaklık teklifleri alabilirsiniz. Dikkat etmeniz gereken alanınız zorunlu taşınmalar olabilir. Ev sahibiniz ile diyaloglar önem kazanacak.

Merkür retrosu ise yurtdışı alanında olduğu için vize işlemleri aksayarak gidebilir. Daha önce bitirmediğiniz bir eğitimi almayı tekrar gündeminize alabilirsiniz.



23 Kasım – 21 Aralık

BALIK

20 Şubat – 20 Mart

Sevgili Balıklar, 2024 yazında ev alım satımı, taşınma gibi gündemler olabilir. Aile büyükleriyle meseleleriniz varsa çözüme ulaştırabilirsiniz. Evinizdeki huzura her şeyden fazla önem vereceksiniz. Dikkat etmeniz gereken alan ise sağlığınız olacak. Günlük rutinlerinizi sağlıklı beslenmeye yönlendirerek enerjinizi daha aktif kullanabileceğiniz bir süreçte olacaksınız. Merkür retrosu ise çalışma alanınızda olacağı için maillerinizi iletirken iki kere kontrol etmeye özen gösterin. Geriye dönük teferruatlı işler işleyişinizi aksatabilir.



Astrolog
Pınar Kanbak

@astrologpinarkanbak



ARIES

Dear Aries, lucky areas for you in the summer of 2024 include topics such as agreements, contracts, travels, and establishing business partnerships with close circle. Don't forget to push your luck in these areas.

The area you need to pay attention to will be your inner world. Getting rid of addictions and turning to detailed work for a project will allow you to manage the energy here well. Mercury retrograde in August will be in your health area.

A health issue that you have neglected may come back to your agenda.

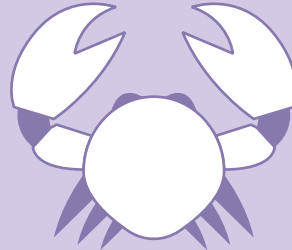
There may also be disruptions in your daily routines from the intensity.

March 21 - April 20



CANCER

Dear Cancers, your lucky area in the summer of 2024 will be healing. You will especially benefit from meditation and prayers this summer. You can also take action for trade initiatives to distant countries. No matter what happens, your outlook on life is changing now. Rational and realistic approaches start to replace the emotional decisions you made before. There will be potentials where you can make serious decisions such as moving abroad this summer.



summer. Mercury retrograde will take place in your material space. You can receive your old well-deserved payments. Do not lend money in August.

June 22 – July 22

TAURUS

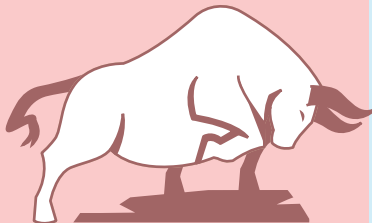
Dear Taurus, your lucky areas in the summer of 2024 will be an increase in your financial income and realizing your own value.

At the same time, you should know that you are entering big transformation times in your career.

The area you need to pay attention to will be your social environment. As a result of the decisions you make, there may be a decrease in your social circle. You will be at a time when you need to realistically consider your projects for the future. Mercury retrograde in August may lead you to spend more time at home.

Your inner peace will become more important.

April 21 – May 20



LEO

Dear Leos, you may enter different friend environments in the summer of 2024. There will be a process in which you will benefit from your social environment. Do not turn down invitations this summer and hold fast to your future goals. The area you need to pay attention to will be the way you borrow.

It is not a good time for a loan. Inheritance and child support processes may progress a little slowly. Mercury retrograde will be in your sign.

You can put the issues that you were afraid to take steps on before back on the table and make decisions. Be careful not to make impulsive outbursts with the retro effect.



July 23 – August 23

GEMINI

Dear Gemini, luck will be on your side in all areas of life in the summer of 2024. You should definitely take advantage of this chance that comes every 12 years. However, Jupiter's expansion feature may cause you to gain weight, so do not forget to be careful about what you eat and drink. The area that you need to pay attention to will be your balance between family and career. Pay attention to specialization in your career; too much distraction and too many titles may increase your workload.

Mercury retrograde in August may cause many retrospective details in your agreements and contracts. In addition, you will be in a process where the dialogues between your siblings becomes important.



VIRGO

Dear Virgos, support is coming to your career field in the summer of 2024. For a year, you can gain advantages in your career, such as promotions and attracting the attention of your managers. The area of marriage and partnership will be the area that you need to manage carefully. You can also make marriages in which you will take responsibility. Mercury retrograde will take place in

your 12th house. You may feel spiritually distressed. Prayer, meditation and taking initiatives to get rid of addictions will help you spend this period beneficially.



August 24 – September 23

LIBRA

Dear Libras, you will have plenty of foreign trips in the summer of 2024. You will be very lucky in cases, and if you want to receive education, be sure to consider it. The education you receive will shed light on you throughout your life. The area you need to pay attention to will be the topic of health. You will be in a process where the routines you eat and drink become important. In addition, you may have to take care of a lot of drudgery about work. Mercury retrograde will be in the area of your goals. You will be in time to reconsider your dreams that you have decided are negative and postponed



September 24 – October 23

CAPRICORN

Dear Capricorns, in the summer of 2024, there will be lucky influences from every field. But you can start good collaborations, especially in business life, and benefit from teamwork. You will also experience having fun while working. The area you need to pay attention to will be your inner circle.



You can have a lot of agenda with your siblings. You may buy or sell a vehicle. Mercury retrograde will be in your area of joint revenues.

A process such as structuring your past debts may be opened in front of you.

December 22 – January 20

SCORPIO

Dear Scorpions, you will have good times for your bonus and network business in the summer of 2024. You can take out a loan and restructure your debts with the premiums you earn and the additional payments you earn. Your energy will change not only financially but also spiritually this summer. Saturn's transit can make you question your own value too much. Your sensitivity to criticism will increase. On the other hand, you can add having a child among your plans.

Mercury retrograde will take place in your career field. Retrospective work may make you feel like you are not moving forward this period. You can revisit your past projects.



October 24 – November 22

AQUARIUS

Dear Aquarius, there is a great chance in your love life in the summer of 2024. Your creativity and visibility will increase. Those who want to can get a chance to have a baby. The area you need to pay attention to will be your financial resources. Take care not to organize your investments by getting into big debt. Mercury retrograde will affect you in the field of bilateral relations.

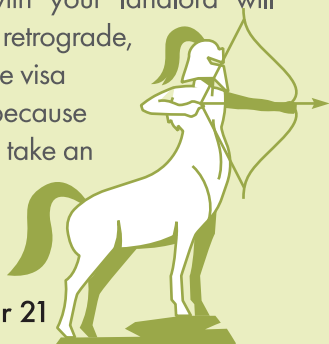


You will be at the right time to solve problems in your joint works from the past. In addition, you can get support from areas such as marriage therapist, family counseling for your relationships.

January 21 – February 19

SAGITTARIUS

Dear Sagittarians, you will have lucky effects for marriage in the summer of 2024, which will start this summer and spread throughout the year. You may let go of your freedom and decide to get married. You may also receive new partnership offers. The area you need to pay attention to may be mandatory relocations. Conversations with your landlord will become important. Mercury retrograde, on the other hand, may cause visa procedures to be disrupted because it is located abroad. You can take an education that you have not completed before back on your agenda.



November 23 – December 21

PISCES

Dear Pisces, in the summer of 2024, there may be agendas such as buying and selling a house, moving. If you have problems with family elders, you can solve them. You will attach more importance to the peace in your home than anything else. The area you need to pay attention to will be your health. By directing your daily routines to healthy eating, you will be in a process where you can use your energy more actively.



Mercury retrograde will be in your work area, so be sure to double check your e-mails when forwarding. Retrospective detailed work may disrupt your functioning.

February 20 – March 20



"ESTEWORLD İLE DEĞİŞİM YOLCULUĞU" ÜNLÜ İSİMLERİ BULUŞTURDU!

Türkiye'nin öncü plastik cerrahi sağlık kurumu Esteworld tarafından ilki düzenlenen "Esteworld ile Değişim Yolculuğu" buluşmaları ünlü isimlerin katılımıyla gerçekleşti. Esteworld Medikal Direktörü Dr. Burak Tuncer'in ev sahipliğinde düzenlenen etkinlikte estetik ve güzellik alanında son gelişmeler konuşuldu ve yaz aylarında yapılabilecek estetik müdahaleler konusunda bilgiler verildi.

Altunizade Cerrahi Kompleksi'nde gerçekleşen "Esteworld ile Değişim Yolculuğu" etkinliğine Özge Ulusoy, Emel Yıldırım, Umut Oğuz ve Hakan Bilgin gibi ünlü isimler katıldı. Etkinliği ilgiyle dinleyen ünlü isimler yeni trendler hakkında merak ettiklerini sordu ve cilt ve saç bakımı uygulama alanlarını deneyimledi.

"JOURNEY OF CHANGE WITH ESTEWORLD" BROUGHT FAMOUS PEOPLE TOGETHER!

The "Journey of Change with Esteworld" meetings, organized for the first time by Esteworld, Türkiye's leading plastic surgery health institution, took place with the participation of famous people. At the event hosted by Esteworld Medical Director Dr. Burak Tuncer, the latest developments in the field of aesthetics and beauty were discussed and information was given about aesthetic interventions that can be performed during the summer months.

Famous people such as Özge Ulusoy, Emel Yıldırım, Umut Oğuz and Hakan Bilgin attended the "Journey of Change with Esteworld" event held at Altunizade Surgical Complex. Famous people who listened to the event with interest asked questions about new trends and experienced skin and hair care application areas.



FENERBAHÇE ÜNİVERSİTESİ KARIYER HAFTASI ETKİNLİĞİ



Esteworld Plastik Cerrahi Sağlık Grubu olarak 7 Mayıs 2024 tarihinde Fenerbahçe Üniversitesi'nde gerçekleşen Kariyer Haftasına katıldık. Fenerbahçe Üniversitesi öğrencileri ve mezunları ile bir araya gelerek kariyer yolculuklarında rehberlik ettik. Farklı sektörden markaların katılımı ile gerçekleşen etkinliğe öğrenciler yoğun ilgi gösterdi. Öğrenciler sağlık alanındaki kariyer yolculuklarında merak ettiği soruları Esteworld Plastik Cerrahi Sağlık Grubu İnsan Kaynakları profesyonellerine iletti. Esteworld'de kariyer olanakları hakkında bilgiler de verildi.

FENERBAHÇE UNIVERSITY CAREER WEEK EVENT

As Esteworld Plastic Surgery Health Group, we attended the Career Week held at Fenerbahçe University on May 7, 2024. We met with Fenerbahçe University students and graduates and guided them in their career journeys. Students showed great interest in the event, which was held with the participation of brands from different sectors. Students conveyed the questions they wondered about their career journey in the field of health to Esteworld Plastic Surgery Health Group Human Resources professionals. Information about career opportunities at Esteworld was also provided.



"ESTEWORLD İLE DEĞİŞİM YOLCULUĞU" ETKİNLİĞİNDE HASTALARIMIZLA BULUŞTUK!

Esteworld tarafından ikincisi düzenlenen "Esteworld ile Değişim Yolculuğu" buluşmalarında bu kez değerli hastalarımızı ağırladık. Esteworld Ataşehir Kliniğinde gerçekleşen etkinlikte diş tedavileri ve estetik alanındaki en son uygulamaları ve teknolojik gelişmeleri paylaştık. Dr. Şebnem Kalaycı ve Dt. Ömer Polat'ın sunumları ile renklen "Esteworld ile Değişim Yolculuğu" etkinliği sonunda misafirlerimiz özellikle diş estetiği ve tedavileri konusunda merak ettiklerini uzmanlara sorup; saç, cilt ve diş konusundaki sorunlarına yönelik uygulama alanlarını deneyimledi.



WE MET WITH OUR PATIENTS AT THE "JOURNEY OF CHANGE WITH ESTEWORLD" EVENT!

This time, we hosted our valuable patients at the "Journey of Change with Esteworld" meetings organized for the second time by Esteworld. We shared the latest applications and technological developments in the field of dental treatments and aesthetics at the event held at Esteworld Ataşehir Clinic. At the end of the "Journey of Change with Esteworld" event, which was enlivened with the presentations of Dr. Şebnem Kalaycı and Dt. Ömer Polat, our guests asked the experts what they were curious about, especially about dental aesthetics and treatments, and experienced the application areas for their problems regarding hair, skin and teeth.

KUAFÖR BİLGİLENDİRME TOPLANTISI

ATAŞEHİR KLİNİĞİ

25 yılı aşkın süredir estetik ve sağlık alanlarında öncü Esteworld, değerli kuaför iş ortaklarıyla özel bir buluşmada bir araya geldi. İstanbul'un Anadolu ve Avrupa yakalarından çok sayıda kuaförün katılımıyla gerçekleşen bu özel etkinlikte, Esteworld'ün köklü geçmişi, sunduğu diş tedavileri ve estetik alanındaki en son yenilikler ve teknolojik gelişmeler paylaşıldı. Etkinlik, Esteworld Ataşehir Kliniği Başhekimisi Dr. Şebnem Kalaycı'nın açılış konuşmasıyla başladı. Dt. Ömer Polat ise günümüz diş estetiğindeki son gelişmeleri katılımcılarla paylaştı.

HAIRDRESSER INFORMATION MEETING

ATAŞEHİR CLINIC

Esteworld, a pioneer in the fields of aesthetics and health for more than 25 years, came together with its valuable hairdresser business partners in a special meeting. At this special event, which was held with the participation of many hairdressers from the Anatolian and European sides of Istanbul, Esteworld's deep-rooted history, the dental treatments it offers and the latest innovations and technological developments in the field of aesthetics were shared. The event started with the opening speech of Esteworld Ataşehir Clinic Chief Physician Dr. Şebnem Kalaycı. Dt. Ömer Polat shared the latest developments in today's dental aesthetics with the participants.



ALTUNİZADE CERRAHİ KOMPLEKSİ

"Yüzünüzü Güldüren Hastane" mottosu ile 25 yılı aşkın süredir hizmet vermeye devam eden Esteworld, iş ortakları olan kuaförlerle buluşmalarına devam ediyor. Esteworld Altunizade Cerrahi Kompleksinde bu yıl ikincisi düzenlenen kuaför bilgilendirme toplantısında, estetik alanındaki son yenilikler ve teknolojik gelişmeler paylaşıldı. Etkinlikte, Esteworld Plastik Cerrahi Sağlık Grubu Medikal Direktörü Dr. Burak Tuncer saç ekimi ve tedavileri konusunda bilgi verirken; Dt. Ömer Polat güncel diş estetiği ve tedavilerini anlattı. Etkinlik kapsamında katılım sağlayan kuaförlerimize saç analizi yapıldı.

ALTUNIZADE SURGICAL COMPLEX

Esteworld, which has been providing service for more than 25 years with the motto of the Hospital That Makes You Smile, continues to meet with its business partners, hairdressers. At the hairdresser information meeting held for the second time this year at Esteworld Altunizade Surgical Complex, the latest innovations and technological developments in the field of aesthetics were shared. At the event, Esteworld Plastic Surgery Health Group Medical Director Dr. Burak Tuncer provided information about hair transplantation and treatments, while Dt. Ömer Polat explained current dental aesthetics and treatments. Hair analysis was performed for our hairdressers who participated in the event.

VALENTINO



DREAMDUST



MAGNIFICENT



ROSSO VALENTINO



EYE2CHEEK



LIQUIROSSO

BASINDA

esteworld

CNN

NTV

NOW

ELLE

BAZAAR Harper's

L'OFFICIEL

THE STYLE AND STATEMENT OF THE MAGAZINE

QUALITY
of magazine

marie claire

-formsanté

medikalNEWS

OTC plus

Capital

nbe



[illegible][illegible][illegible]

Söğlik

İFT: AYTÖZ Nergizhan Çiçekoğlu

Dr. Burak Tuncel
Bakırköy
Psikiyatri Hastane Başhekim
Cerrahpaşa Hastane

Doğum öncesi formunuza kısır sürede kavuşun

Bakırköy'de bir önceki doğumun psikik durumu, doğum programı ve eşiyle ilişkisi doğumla birlikte değişir

Doğumun psikik durumu, gebelik süreci, doğum süreci, doğum sonrası ilişkileri ve doğum sonrası yaşamı etkiler. Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler. Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler. Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler.

Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler. Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler. Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler. Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler.

Kavuşum: Doğum süreci ve doğum sonrası

"Kavuşumun doğum sonrası"

Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler. Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler. Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler. Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler.

"Gebelik süreci ve doğum sonrası programı"

Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler. Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler. Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler. Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler.

Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler. Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler. Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler. Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler.

Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler. Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler. Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler.

Doğum sonrası psikik durumu

Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler. Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler. Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler. Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler.

Tek anne ve tek baba ile doğum sonrası psikik durumu

Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler. Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler. Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler. Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler.

Bakırköy'de doğum sonrası psikik durumu

Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler. Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler. Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler. Doğum öncesi psikik durumu, doğum sonrası psikik durumu ve doğum sonrası yaşamı etkiler.

Doğum sonrası psikik durumu

İFT: Nergizhan Çiçekoğlu, Nergizhan Çiçekoğlu



esteworld

SAÇLARIN LA
!"#\$%&'&'
YAN SIT!

(./# \$ 3= 3
>?@>4.= .4.5A

- DHI Saç Ekimi
- Safir FUE Saç Ekimi
- Kök Hücreli Saç Ekimi
- Unique Angle Saç Ekimi
- !"#\$%& &
- (!%!)#*#+, -, %\$%&'&

(./# \$1.2.34\$53

- Kök Hücre
- .6\$44#7\$58
- (!9#4!;!;<&
- Exosome



 /esteworld
  www.esteworld.com.tr
  0850 222 3 789

1

[illegible]

LİNENS X TENCEL™ LYOCELL Koleksiyonu ile Uykunuzda Özel Hissedin!

Yaşam alanlarını farklılaştıran çizgileriyle dikkat çeken Linens, Lenzing'in tekstil elyaf markası TENCEL™ ile yepyeni bir iş birliğine imza attı. Linens X TENCEL™ Lyocell Koleksiyonu; eşsiz şıklığının yanı sıra doğanın nazik dokunuşunu yatak odalarına taşıyor. Linens kalitesiyle buluşan Lyocell elyaflar, ayrıcalıklı bir uyku deneyimi de sunuyor.

Feel Special in Your Sleep with LINENS X TENCEL™ LYOCELL COLLECTION!

Drawing attention with its lines that differentiate living spaces, Linens has signed a brand new collaboration with Lenzing's textile fiber brand TENCEL™. Linens X TENCEL™ Lyocell Collection brings the gentle touch of nature to bedrooms, as well as its unique elegance. Lyocell fibers, combined with Linens quality, also offer a privileged sleep experience.

Stop the Show at Special Events with NetWork

NETWORK's collection of stylish party dresses designed to create an unforgettable style on special occasions is waiting for you to make your celebrations and memories even more special.

The dresses, stylish jumpsuits, stunning suits and complementary accessories in NetWork's women's collection, which are preferred at special events, allow every woman to reflect her unique style.

The tuxedos and suits in the men's collection complete the elegance of men on special occasions with their thoughtful details and high quality.

NetWork ile Özel Davetlerde Göz Kamaştırın

NETWORK'un, özel günlerde unutulmaz bir stil yaratmak üzere tasarlanmış şık davet kıyafetlerinden oluşan koleksiyonu kutlamalarınızı ve anılarınızı daha da özel kılmak için sizleri bekliyor.

NetWork'ün kadın koleksiyonunda yer alan ve özel etkinliklerde tercih edilen elbiseler, şık tulumlar, iddialı takımlar ve tamamlayıcı aksesuarlar, her kadının kendine özgü stilini yansıtmaya olanak tanıyor.

Erkek koleksiyonunda yer alan smokinker ve takım elbiseler, ince düşünülmüş detayları ve yüksek kalitesi ile erkeklerin özel günlerdeki şıklığını tamamlıyor.



LACOSTE'un Cesur ve Canlı Yaz Koleksiyonu

Lacoste Yaz 2024 koleksiyonu, Lacoste'un ikonik renk paleti ve şehirdeki yaz sıcaklığı ile enerjisini yakalayacak şekilde yeniden tasarlanıyor. Mavinin rahatlatıcı serinliği, yeşilin doğal derinliği, pembenin nazik dokunuşları ve toprak tonlarının sıcaklığı, koleksiyonun her bir parçasında sofistike bir uyum sergiliyor. Canlı pastel tonları, cesur geometrik desenleri ve yazın ruhunu en şık haliyle yansıtan koleksiyon parçaları, Lacoste'un zamansız tarzını ve modern anlayışını mükemmel bir şekilde birleştiriyor.



LACOSTE's Bold and Vibrant S U M M E R C O L L E C T I O N



The Lacoste Summer 2024 collection is being redesigned to capture Lacoste's iconic color palette, and the warmth and energy of summer in the city. The relaxing coolness of blue, the natural depth of green, the gentle touches of pink and the warmth of earth tones display a sophisticated harmony in each piece of the collection. Vibrant pastel tones, bold geometric patterns and collection pieces that reflect the spirit of summer in its most elegant form perfectly combine Lacoste's timeless style and modern approach.



Nefes alan koleksiyon: Bad Bear İlkbahar/Yaz '24

Bad Bear'ın yazın enerjisinden ilham alarak oluşturduğu İlkbahar/Yaz '24 koleksiyonu, modern ve dinamik tasarımlarıyla yazın ritmini yakalamaya devam ediyor.

Sezonun en trend koleksiyonunu hazırlayan Bad Bear; renkli tişörtleri, terlikleri hafif ve rahat şortları ve şık aksesuarları ile dikkat çekiyor. Bu yaz, plajdan sokak modasına kadar her ortamda özgün bir tarz elde etmeniz için ihtiyaç duyduğunuz tüm parçaları bir araya getiriyor. Kaliteli, nefes alan kumaşlar ve farklı tasarımlara sahip yaz koleksiyonu, özgür ruhlara rahatlık ve stil sunmayı hedefliyor.



A breathable collection: Bad Bear Spring/Summer '24

Inspired by the energy of summer, Bad Bear's Spring/Summer '24 collection continues to capture the rhythm of summer with its modern and dynamic designs.

Bad Bear, which has prepared the trendiest collection of the season, draws attention with its colorful t-shirts, slippers, light and comfortable shorts, and stylish accessories. This summer, it brings together all the pieces you need to achieve a unique style in every environment, from the beach to street fashion. The summer collection, with quality, breathable fabrics and different designs, aims to offer comfort and style to free spirits.





2004 yılı kuruluşumuzdan bu yana, görevimiz kaliteli, avantajlı ve yenilikçi medikal teknolojilerle hayat kalitesini yükseltmek için çalışmak olmuştur.

Medikal lazer ithalatında lider konumda bulunan Orcem Medikal Ltd. sektörün önde gelen firmalarından biri olmuştur.

Kaliteli ve avantajlı lazer sistemlerini, medikal estetik cihazlarını, görüntüleme sistemlerini ve tıbbi cihaz teknolojilerini en hızlı şekilde dünya ile eşzamanlı olarak ülkemize getirip toplumumuzun bu teknolojilerden faydalanmasına katkıda bulunmak bizleri son derece memnun etmektedir.

Gerçek hedefimiz bu teknolojileri ülkemizde de üretip yurt dışına ihracatını gerçekleştirebilmektir.

Distribütörlüğünü yaptığımız dünyaca tanınmış üreticilerin ;
DEKA Srl, Alma Laser, Dr. Spiller, Eusung, Daeyang, Brumaba Gbmh, Esacrom Srl
vb. firmaların Türkiye pazarında geldikleri noktada katkımızın büyük olması
bizleri gururlandırmaktadır.

İthal ettiğimiz cihazların ve ürünlerin çeşitliliği sayesinde Dermatoloji, Plastik
Cerrahi, KBB, Jinekoloji, Kardiyovasküler Cerrahi, Üroloji, Genel Cerrahi,
Veterinerlik ve Diş Hekimliği gibi branşlar da siz değerli hekimlerimizle
ihtiyaçlarınız doğrultusunda başarılı ve etkin bir işbirliğe kurmuş
bulunmaktayız.

Bugün Özel hastanelerde, polikliniklerde, güzellik merkezlerinde, Devlet ve
üniversite hastanelerinde bulunan lazer sistemlerimiz, medikal estetik
cihazlarımız, görüntüleme sistemlerimiz ve tıbbi cihazlarımız ile sektörde
güvenle hizmet vermeye devam etmekteyiz.

Orcem Medikal olarak satış sonrasında gerektiğinde hekimlere yurtdışında ve
yurt içinde workshoplara, seminerlere katılıma olanağı vede uygulamalı eğitim
olanağı sunarak, sektördeki güvenirliliğimizi ve liderliğimizi sürdürmekteyiz.

ORCEM
Medikal

DEKA
Innate Ability





TEMİZ BİR ÇEVRE
HERKESİN HAKKI

KURUMSAL TEMİZLİK

- HASTANE TEMİZLİĞİ
- SİTE ve EV TEMİZLİĞİ
- OFİS TEMİZLİĞİ
- OKUL TEMİZLİĞİ
- PARK VE BAHÇE TEMİZLİĞİ
- FABRİKA TEMİZLİĞİ
- HİZMET KURUMU TEMİZLİĞİ

TMY Grup Firmamızın desteklediği profesyonel ekibi ile, profesyonel temizlik hizmeti vermektedir. Özellikle kurumsal şirketler, önemli kamu kurum kuruluşları başta olmak üzere tüm özel ve resmi kuruluşlara temizlik hizmeti veriyoruz.

PROFESYONEL HİZMET
%100 MEMNUNİYET

☎ 0212 534 18 69

🌐 www.tmygrup.com